



Programm

Winter/Frühjahr 2025



Kulturkreis und Volkshochschule Timmendorfer Strand e.V.

Gesellschaft

Geistig fit? Ganzheitliches Gedächtnistraining (W) Di., 28.01.25
Strohdachhaus 8 x 56,00 €* 14:00 – 15:00 Uhr

Geistig fit? Ganzheitliches Gedächtnistraining (W) Di., 28.01.25
Strohdachhaus 8 x 56,00 €* 15:15 – 16:15 Uhr
(W) = Warteliste

Kultur und Gestalten

Nähen – Schöne Mode selbst geschneidert Mo., 03.02.25
GGs Strand, Werkraum 4 x 82,00 €* 15:00 – 17:30 Uhr

Visionboards – kunsttherapeutische Collagen für den Alltag Fr., 07.02.25
Strohdachhaus **NEU!** 1 x 39,00 €* 17:00 – 20:00 Uhr

Acrylmalerei – Das Meer zum Leuchten bringen Sa., 22.02.25
Strohdachhaus **NEU!** 1 x 35,00 €* 12:00 – 14:30 Uhr

Malen mit Pastellkreide für Anfänger „Frühlingserwachen“ Sa., 15.03.25
Strohdachhaus 1 x 30,00 €* 10:00 – 13:00 Uhr

Garten-Dekoration aus Weide Mi., 26.03.25
GGs Strand, Werkraum 1 x 39,00 €* 17:00 – 21:00 Uhr

Oster-Deko – Frühlingshafter Loop Sa., 29.03.2025
GGs Strand, Werkraum **NEU!** 1 x 25,00 €* 10:00 – 12:30 Uhr

Aromatherapie selbst hergestellt! Do., 10.04.25
Strohdachhaus **NEU!** 1 x 20,00 €* 18:00 – 20:00 Uhr

Aquarell-Malerei – Motive am Meer Sa., 26.04.25
Strohdachhaus 1 x 70,00 €* 12:00 – 15:30 Uhr

Kalligrafie – „Die Antiqua“ (W) Sa., 17.05.25
Strohdachhaus 1 x 150,00 €* 10:00 – 18:00 Uhr
und So., 18.05.25
10:00 – 17:00 Uhr
(W) = Warteliste

Gesundheit

Yogalates Do., 30.01.25
DGH Groß Timmendorf 8 x 70,00 €* 18:00 – 19:15 Uhr

RelaxYoga Do., 30.01.25
DGH Groß Timmendorf 8 x 70,00 €* 19:30 – 20:45 Uhr

NIA – getanzte Lebensfreude Fr., 31.01.25
OGT Turnhalle 9 x 63,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr

Wassergymnastik Fr., 31.01.25
Maritim Seehotel 9 x 90,00 €* 15:00 – 15:45 Uhr

Wassergymnastik Fr., 31.01.25
Maritim Seehotel 9 x 90,00 €* 16:00 – 16:45 Uhr

Fasten – aber richtig! Fr., 28.02.25
Strohdachhaus **NEU!** 1 x 14,00 € 18:00 – 20:00 Uhr*

Kochen

Leckere Eintöpfe **WIEDER DA!** Mi., 12.02.2025
GGs Strand, Schulküche 1 x 22,00 €* 17:00 – 20:00 Uhr

Sprachen

Spanisch Konversation Mo., 27.01.25
Strohdachhaus 9 x 81,00 €* 9:30 – 11:00 Uhr

Englisch Konversation Di., 28.01.25
Strohdachhaus 9 x 81,00 €* 18:00 – 19:30 Uhr

Französisch für Fortgeschrittene Do., 30.01.25
Strohdachhaus 8 x 72,00 €* 9:30 – 11:00 Uhr

Schwedisch-Workshop Sa., 14.06.25
Strohdachhaus 1 x 54,00 €* 13:00 – 17:30 Uhr
und So., 15.06.25
10:30 – 15:00 Uhr

IT / Medien für Senior:innen und Interessierte

Kommunikation im Netz – nur mit Vorkenntnissen – Mi., 05.02.25
Strohdachhaus **NEU!** 1 x 20,00 €* 16:00 – 17:30 Uhr

Risiken im Netz – nur mit Vorkenntnissen – Mi., 05.03.25
Strohdachhaus **NEU!** 1 x 20,00 €* 16:00 – 17:30 Uhr

Individual Coaching für Smartphones (Handys) mittwochs
...endlich alles das fragen können, was ich 16:00 – 16:30 Uhr /
über mein Smartphone schon immer wissen wollte! 16:30 – 17:00 Uhr
Bücherei und 17:00 – 17:30 Uhr
...nach Bedarf und vorheriger Absprache 1 x 17,00 €* je halbe Stunde

Veranstaltungen

Demokratie – unsere Werte, unsere Verantwortung! Sa., 01.02.25
Ausstellungseröffnung und Vortrag Michael Bouteiller 17:00 – 18:30 Uhr
Trinkkurhalle 1 x Eintritt frei

* Mitglieder und Schüler*innen / Studierende erhalten 10 % Ermäßigung bei den Kursgebühren

Anmeldeformulare und alle Informationen sind auf unserer Homepage www.vhs-timmendorfer-strand.de verfügbar. Anmeldungen auch über info@vhs-timmendorfer-strand.de und in unserer Sprechstunde, die wir nach telefonischer Vereinbarung anbieten.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team von Kulturkreis und Volkshochschule Timmendorfer Strand e.V.



Kurse und Veranstaltungen hier online buchbar:



Anmeldungen auch über info@vhs-timmendorfer-strand.de oder in unserer Sprechstunde nach telefonischer Absprache unter **Telefon 0700 0700 11 44** in der Gemeindebücherei, Timmendorfer Platz 10, 23669 Timmendorfer Strand.