



Programm

2. Halbjahr 2023



Kulturkreis und Volkshochschule Timmendorfer Strand e.V.

Gesellschaft

Geistig fit? Ganzheitliches Gedächtnistraining Di., 05.09.23
Strohdachhaus 10 x 60,00 €* 14:00 – 15:00 Uhr

Geistig fit? Ganzheitliches Gedächtnistraining Di., 05.09.23
Strohdachhaus 10 x 60,00 €* 15:15 – 16:15 Uhr

Kultur und Gestalten

Aquarell-Workshop „Kreative Auszeit“ Sa., 23.09.23
Strohdachhaus 1 x 70,00 €* 12:00 – 15:30 Uhr

Handlettering-Workshop für EinsteigerInnen – Weihnachtsedition – Sa., 18.11.23
Strohdachhaus 1 x 70,00 €* 12:00 – 15:30 Uhr

Nähen – Schöne Mode selbst geschneidert Mo., 04.09.23
GGs-Strand, Werkraum 4 x 82,00 €* 15:00 – 17:30 Uhr

Nähen – Schöne Mode selbst geschneidert Mo., 06.11.23
GGs-Strand, Werkraum 4 x 82,00 €* 15:00 – 17:30 Uhr

Schmuck aus Feinsilber selbst herstellen Sa., 30.09.23
Strohdachhaus 1 x 80,00 €* 10:00 – 18:00 Uhr

Malen für die Seele – Herbstmotive – Sa., 16.09.23
GGs-Strand, Kunstraum 1 x 40,00 €* 16:00 – 18:00 Uhr

Malen für die Seele – Weihnachts- und Engelmotive – Sa., 25.11.23
GGs-Strand, Kunstraum 1 x 40,00 €* 16:00 – 18:00 Uhr

Gesundheit

Yogalates Do., 07.09.23
DGH Groß Timmendorf 10 x 75,00 €* 18:00 – 19:15 Uhr

RelaxYoga Do., 07.09.23
DGH Groß Timmendorf 10 x 75,00 €* 19:30 – 20:45 Uhr

NIA – getanzte Lebensfreude Do., 07.09.23
OGT Turnhalle 10 x 60,00 €* 19:00 – 20:00 Uhr

NIA – getanzte Lebensfreude Fr., 15.09.23
OGT Turnhalle 10 x 60,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr

Shiatsu-Workshop zum Kennenlernen Sa., 04.11.23
DGH Hemmelsdorf 1 x 18,00 €* 10:00 – 13:00 Uhr

Sturzprophylaxe Mo., 04.09.23
DGH Hemmelsdorf 5 x 45,00 €* 15:00 – 16:30 Uhr

Sprachen

Spanisch intensiv Konversation Mo., 04.09.23
Strohdachhaus 10 x 90,00 €* 9:30 – 11:00 Uhr

Spanisch intensiv für Fortgeschrittene Mo., 04.09.23
Strohdachhaus 10 x 90,00 €* 11:15 – 12:45 Uhr

Englisch intensiv Konversation Di., 05.09.23
GGs-Strand 10 x 90,00 €* 17:30 – 19:00 Uhr

Französisch intensiv für Fortgeschrittene Do., 07.09.23
Strohdachhaus 7 x 63,00 €* 9:30 – 11:00 Uhr

IT / Medien für SeniorInnen und Interessierte

Fotos mit dem Smartphone machen – speichern – versenden Mi., 06.09.23
Bücherei 1 x 10,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr

Einstellungsmöglichkeiten am Smartphone Mi., 04.10.23
Bücherei 1 x 10,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr

Sind meine Daten sicher? – Auch für Geldgeschäfte? Mi., 01.11.23
Bücherei 1 x 10,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr

Interessante nützliche Apps Mi., 06.12.23
Bücherei 1 x 10,00 €* 17:00 – 18:00 Uhr

Vortrag: Stress abbauen, Konflikte lösen Fr., 27.10.23
– Wege zu einem ausgeglicheneren Leben –
Strohdachhaus 1 x 12,00 €* 18:00 – 20:00 Uhr

Weihnachtsmarkt im Heilig-Geist-Hospital Lübeck Sa., 02.12.23
– eigene Anreise – 1 x 5,00 €* 14:30 – 16:30 Uhr

Weihnachtsmarkt im Heilig-Geist-Hospital Lübeck Sa., 09.12.23
– eigene Anreise – 1 x 5,00 €* 14:30 – 16:30 Uhr

* Mitglieder und Schüler*innen / Studierende erhalten 10% Ermäßigung bei den Kursgebühren

Anmeldeformulare und alle Informationen sind auf unserer Homepage www.vhs-timmendorfer-strand.de verfügbar.



Anmeldungen auch über info@vhs-timmendorfer-strand.de und in unserer Sprechstunde, die wir nach telefonischer Vereinbarung anbieten.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team von Kulturkreis und Volkshochschule Timmendorfer Strand e.V.



Kurse und Veranstaltungen hier online buchbar:

Anmeldungen auch über info@vhs-timmendorfer-strand.de oder in unserer Sprechstunde in der Gemeindebücherei, Timmendorfer Platz 10, 23669 Timmendorfer Strand mittwochs 11:30 – 13 Uhr oder unter Telefon 070007001144.



Ansprechpartnerinnen:

Gesellschaft | Musik | IT / Medien:

Astrid Kreissl, a.kreissl@vhs-timmendorfer-strand.de

Kultur & Gestalten | Sprachen:

Regina Bollmeier, r.bollmeier@vhs-timmendorfer-strand.de

Gesundheit:

Gabriela Eckert, g.eckert@vhs-timmendorfer-strand.de