

15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

Ergebnisliste AK Halbmarathon



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
------	-----	------	-----	------------	--------	-------

Halbmarathon

weibliche Jugend U18

1.	1118	KONDRAT Ricarda	2003	Ratzeburg	2:11:32	2:11:04 (1.)
----	------	-----------------	------	-----------	---------	--------------

weibliche Jugend U20

1.	601	GOETSCH Julis	2000	LBV Phönix	1:48:59	1:48:41 (1.)
----	-----	---------------	------	------------	---------	--------------

männliche Jugend U20

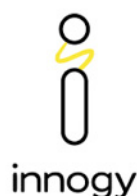
1.	366	WIGGERTHALE Julius	2000	VfL Lingen	1:27:14	1:27:09 (1.)
2.	572	BARTELS Joscha	2000	Eutin	1:33:17	1:33:04 (2.)
3.	433	ELFERT Lukas	2000	Wilhelmshaven	1:36:23	1:36:20 (3.)
4.	418	MEYER Leo	2000	Hamburg	1:43:16	1:43:08 (4.)
5.	644	PAUL Patrick	2000	Laufen in Lübeck	1:47:21	1:47:13 (5.)
6.	483	KLASSEN Lukas Fabrizio	2000	Lingen	1:48:36	1:48:18 (6.)
7.	1313	KAUFFMANN Oskar	2001	TSV Glinde	1:59:21	1:58:51 (7.)

Frauen

1.	1716	ESSER Anke	1990		1:15:25	1:15:23 (1.)
2.	255	LELLAU Nadja	1993	Hamburger Laufladen	1:20:57	1:20:54 (2.)
3.	531	BIELETZKI Marianne	1997	Berlin	1:45:36	1:45:34 (4.)
4.	1340	GAWEHN Nora	1993	Bensheim	1:45:38	1:45:25 (3.)
5.	825	MARQUARDT Sina	1993	1. Flensburger LT	1:48:02	1:47:53 (5.)
6.	256	LELLAU Jana	1992	Hamburger Laufladen	1:49:29	1:49:19 (6.)
7.	1729	FRIEDRICHS Paulina	1995		1:56:07	1:55:30 (7.)
8.	1213	SENG Noemi	1996	Lübeck	1:58:29	1:58:05 (8.)
9.	109	PIETZNER Andrea	1991	Lübeck	1:59:20	1:59:03 (9.)
10.	315	SCHRAERMEYER Hanna	1999	Lüneburg	1:59:31	1:59:21 (10.)
11.	1342	MAURER Wiebke	1994	Kiel	1:59:46	1:59:30 (11.)
12.	734	FINK Natascha	1994	Bad Segeberg	2:01:32	2:00:59 (12.)
13.	263	SCHWARZ Nathalie	1992	ESV	2:02:34	2:02:16 (13.)
14.	281	LEPKE Jennifer	1992	Lübeck	2:04:45	2:04:26 (14.)
15.	295	DELLA RAGIONE Gianna	1999	Heikendorf	2:05:42	2:05:36 (15.)
16.	439	JANSEN Ricki	1990	Lübeck	2:09:37	2:09:04 (16.)
17.	140	MCNUTT Emma	1993	Meerbusch	2:11:44	2:11:04 (17.)
18.	784	STEFFEN Malin	1993	Kiel	2:11:58	2:11:45 (18.)
19.	130	STÖCKMANN Pauline	1994	Die X-beliebigen	2:12:29	2:12:25 (19.)
20.	1376	STEIGER Lisa	1993	Techau	2:13:26	2:13:02 (20.)
21.	251	BOHLEN Eta	1992	Hamburg	2:15:32	2:15:05 (21.)

Männer

1.	20	WYKMAN Oliver (SWE)	1994	Högby IF	1:17:52	1:17:49 (1.)
2.	1125	KAHLSTATT Florian	1992	Lübecker Sc	1:25:23	1:25:20 (2.)
3.	899	JASCHIK Jannis	1990	Tri-Sport Lübeck	1:27:59	1:27:56 (3.)
4.	1457	RALFS Lennart	1994	TSV Schwarzenbek	1:28:58	1:28:45 (4.)
5.	314	SECKER Justin	1995	Lüneburg	1:32:22	1:32:13 (5.)



15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

Ergebnisliste AK Halbmarathon



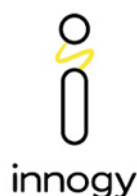
Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
6.	873	SONDERMANN Stefan	1993	Lübeck	1:42:39	1:42:35 (6.)
7.	452	KRETSCHMER Felix	1990	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	1:43:30	1:43:05 (7.)
8.	1067	HIBY-DURST Maximilian	1994	Hamburg	1:44:41	1:44:36 (8.)
9.	1032	KNOLL Jannes	1997	Oststeinbek	1:46:50	1:46:14 (9.)
10.	521	BARTSCH Marcel	1998	Travemünde	1:47:09	1:46:42 (10.)
11.	756	REINS Nick	1995	Lübeck	1:49:48	1:49:44 (11.)
12.	758	BREGULLA Benny	1995	Lübeck	1:49:48	1:49:44 (12.)
13.	203	BEHRENS Hendrik	1996	Scheeßel	1:52:27	1:51:53 (13.)
14.	996	MORADI MOGHADDAM Ali	1992	Jesteburg	1:52:55	1:52:51 (14.)
15.	948	KONIETZNY René	1990	Feuerwehr Scharbeutz	1:53:50	1:53:38 (15.)
16.	872	THIESEN Kiran	1991	Kiel	1:54:01	1:53:41 (16.)
17.	735	PAFFRATH Jan	1992	Bad Segeberg	1:55:54	1:55:21 (17.)
18.	270	FÖRDER Luca	1995	ESV	1:58:09	1:57:51 (19.)
19.	271	KRAMER Florian	1990	ESV	1:58:09	1:57:49 (18.)
20.	204	NOWOSADTKO Max	1998	Scheeßel	1:59:57	1:59:23 (20.)
21.	378	HERMENAU Robin	1999	Seevetal	2:01:26	2:00:51 (21.)
22.	987	SCHILDER Emre	1990	FC SCHWEINO	2:02:33	2:02:06 (22.)
23.	437	NEMITZ Björn	1990	Lübeck	2:03:17	2:02:56 (23.)
24.	1704	STASINSKI Kamil	1991		2:07:27	2:07:18 (24.)
25.	438	STELTER Torben	1993	Ratekau	2:08:32	2:07:59 (25.)
26.	1713	LINK Jan Morten	1999		2:08:59	2:08:40 (26.)
27.	1301	RICKS Arne	1992	HOCHTIEF (Infrastructure GmbH Building	2:10:17	2:10:07 (27.)
28.	242	STRAHL Daniel	1991	Hamburg	2:11:15	2:10:42 (28.)
29.	154	MCNUTT Peter (GBR)	1990	Hamburg	2:11:44	2:11:04 (29.)
30.	1011	BREDERLOW Andy	1990	SG Bomlitz Lönshede e.V.	2:20:43	2:20:13 (30.)
31.	1731	ANH TUAN Do	1994		2:25:05	2:24:51 (31.)

Seniorinnen W30

1.	818	NIENHAUS Carina	1986	Laufen in Lübeck	1:36:06	1:36:02 (1.)
2.	181	BORNHUSE Nike	1988	MTV Müden/Örtze	1:50:40	1:50:22 (2.)
3.	923	LANGER Silvia	1988	Lübeck	1:51:04	1:50:48 (3.)
4.	876	MARSCH Clarissa	1987	Hamburg	1:52:45	1:52:35 (4.)
5.	1433	MEINSEN Malena	1987	Neumünster	1:58:54	1:58:29 (5.)
6.	744	NIWINSKI Lisa	1988	Boostedt	1:58:56	1:58:32 (6.)
7.	1066	MOORE Katy	1986	Hamburg	2:02:53	2:02:47 (7.)
8.	730	EMKEN Jennifer	1988	Kiel	2:09:55	2:09:48 (8.)
9.	324	LANGE-SCHWARTZ Astrid	1985	Cashagen	2:14:34	2:14:05 (9.)
10.	39	SELLMANN Tina	1986	Kudensee	2:37:12	2:36:47 (10.)

Senioren M30

1.	1161	REUTER Benjamin	1987	SG Athletico Büdelsdorf	1:16:50	1:16:47 (1.)
2.	725	WESTOVER Richard (GBR)	1987	Stockelsdorf	1:17:36	1:17:34 (2.)
3.	597	WEIß Marcel	1988	LAC Lübeck	1:20:16	1:20:13 (3.)
4.	1460	RÖWER Toni	1988	HSG Stralund	1:21:56	1:21:51 (4.)
5.	874	PFLUG Matthias	1988	Halstenbek	1:22:36	1:22:29 (5.)
6.	1377	OTTE Christoph	1986	LG Uni Lübeck	1:23:39	1:23:33 (6.)



15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

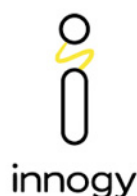


Ergebnisliste AK Halbmarathon

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
7.	965	SCHÖNENBERG Claas	1988	Kenias letzte Reserve	1:24:03	1:23:58 (7.)
8.	1107	KRAZIK Jörn	1985	TC FIKO Rostock	1:25:34	1:25:29 (8.)
9.	134	AHMAD Marwan	1988	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:26:43	1:26:31 (9.)
10.	623	THIELKE Sascha	1985	Bad Schwartau	1:28:50	1:28:39 (10.)
11.	95	BRAUN Marcus	1987	Leezen	1:29:22	1:29:12 (11.)
12.	1309	SPEET Thorsten	1988	HOCHTIEF (Infrastructure GmbH Building	1:33:41	1:33:33 (12.)
13.	986	KOHLMANN Dennis	1988	Lübeck	1:34:48	1:34:30 (13.)
14.	108	PIETZNER Jan	1989	Lübeck	1:39:01	1:38:45 (14.)
15.	720	IAKHNII Oleksandr (UKR)	1986	Hamburg	1:41:01	1:40:44 (15.)
16.	530	MATASOW Sascha	1988	Bad Schwartau	1:42:10	1:42:07 (16.)
17.	348	WEGNER Carsten	1987	Lübeck	1:43:01	1:42:56 (18.)
18.	643	OTTEN Bohke	1989	Wittenborn	1:43:13	1:42:42 (17.)
19.	593	WEINSCHENKER Gunnar	1989	Lübeck	1:43:29	1:43:08 (19.)
20.	1083	HENNING Christopher	1987	Heringsdorf	1:43:54	1:43:41 (20.)
21.	561	JANKOWSKI Ulf	1986	Pansdorf	1:44:43	1:44:33 (21.)
22.	789	POPPE Jan Peter	1987	TESCOM Running Team	1:44:57	1:44:53 (22.)
23.	941	RUGE Michael	1988	Sparkasse Holstein	1:48:14	1:48:02 (23.)
24.	182	GERKEN Simon	1989	MTV Müden/Örtze	1:50:40	1:50:22 (24.)
25.	332	PIETZNER Toni	1987	Haar	1:51:18	1:51:11 (25.)
26.	262	KIEL Matthias	1988	Triabolos Hamburg	1:51:48	1:51:33 (26.)
27.	786	POOCH Michael	1988	LTV Kiel-Ost	1:54:01	1:53:42 (27.)
28.	268	RICHTER David	1986	That's So Ravenclaw	1:54:44	1:54:28 (28.)
29.	1306	TICHONENKO Andrij	1989	HOCHTIEF (Infrastructure GmbH Building	1:54:47	1:54:37 (29.)
30.	485	REDER Marco	1985	SG Sparkasse Holstein	1:55:55	1:55:28 (30.)
31.	114	ROMER Patrick	1989	Hamburg	1:58:34	1:58:27 (31.)
32.	1702	CARBAJAL Luis	1985		2:00:12	2:00:07 (32.)
33.	484	TREUER Jonas	1987	SG Sparkasse Holstein	2:01:06	2:00:39 (33.)
34.	116	PRESTIN Mathias	1985	Lübeck	2:09:09	2:08:52 (34.)
35.	723	PICK Cedric	1987	Remscheider TV JUDOTEAM	2:11:25	2:11:12 (35.)
36.	517	WORINA Bryan	1988	Buxtehude	2:26:27	2:26:24 (36.)

Seniorinnen W35

1.	1088	RICHTER Anja	1982	LG KW Warnemünde	1:42:23	1:42:18 (1.)
2.	227	STYMA Mandy	1981	Hamburg	1:43:52	1:43:38 (2.)
3.	489	DEWART Sina	1981	Hobby Läuferin	1:46:20	1:46:01 (3.)
4.	666	KANNGIEßER Kathrin	1982	Wedel	1:48:28	1:48:10 (4.)
5.	604	FRITSCH Daniela	1983	Lübeck	1:50:57	1:50:41 (5.)
6.	226	KRÄMER Myriam	1980	Sonnenlegion	1:54:28	1:54:07 (6.)
7.	228	TEN VENNE Kristina	1983	Hamburg	1:58:28	1:57:58 (7.)
8.	1735	MÜLLER Michelle	1981		2:02:27	2:02:01 (8.)
9.	300	STEPHAN Katrin	1983	Bad Segeberg	2:05:21	2:05:09 (9.)
10.	416	BLUHM Caroline	1981	Lübeck	2:05:45	2:05:31 (10.)
11.	1169	SCHULZ Sabrina	1980	Lübeck	2:06:54	2:06:23 (11.)
12.	478	ANTPÖHLER Marion	1980	Hövelhof	2:07:03	2:06:36 (12.)
13.	13	BECKER Nadine	1981	Hamburg	2:10:44	2:10:25 (13.)



15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

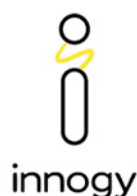
Ergebnisliste AK Halbmarathon



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
Senioren M35						
1.	837	MIETZ Richard	1984	LG Uni Lübeck	1:21:50	1:21:47 (1.)
2.	392	HUBRICH Marco	1980	Team Erdinger Alkoholfrei	1:27:25	1:27:20 (2.)
3.	407	PAGEL Dennis	1980	Gross Pravtshagen	1:28:09	1:28:06 (3.)
4.	1245	RIEDEL Tobias	1981	Möllner SV	1:28:26	1:28:23 (4.)
5.	732	TRUNZER Benjamin	1982	Team Erdinger Alkoholfrei	1:29:00	1:28:55 (5.)
6.	291	REIMER Arne	1981	Bardowick	1:29:10	1:29:01 (6.)
7.	77	LANGE Torben	1981	TSV Quellenhaupt Bornhöved	1:29:22	1:29:13 (7.)
8.	1080	KOCH Alexander	1981	LTV Kiel-Ost	1:32:14	1:32:10 (9.)
9.	865	WÄCHTLER Stefan	1982	Tri-Sport Lübeck	1:32:14	1:32:03 (8.)
10.	184	KURCH Sebastian	1981	VfL 28 Ellrich	1:32:52	1:32:49 (10.)
11.	525	GERICKE Timo	1982	Braunschweig	1:37:25	1:36:50 (11.)
12.	169	VON LÜTZAU Franz	1982	Hamburg	1:38:42	1:38:37 (12.)
13.	261	BÖKELER Arne	1982	SV Börnsen	1:39:33	1:39:17 (13.)
14.	1197	AMELUNG Thorben	1980	Wir in Prasdorf	1:41:07	1:40:40 (14.)
15.	1331	BISCHOFF Björn	1981	Wagrien Runners	1:41:52	1:41:38 (15.)
16.	417	NOWODWORSKA Artur	1982	Lübeck	1:42:23	1:42:09 (16.)
17.	448	SIEGFRIED-NAWATZKI	1983	LG Deiringsen	1:43:20	1:43:02 (17.)
18.	765	STARKE Ulf	1983	SSC Hagen	1:44:03	1:43:27 (18.)
19.	1736	LENZ Florian	1983		1:45:40	1:45:18 (19.)
20.	898	SAAM Christian	1982	SG Wasserratten Norderstedt	1:45:49	1:45:31 (20.)
21.	704	HEINEMANN Nils	1984	TSV Undingen	1:46:11	1:45:49 (21.)
22.	712	DOBRICK Malte	1981	Dobbrick Bau GmbH	1:47:28	1:47:02 (22.)
23.	168	ESPIG Robert	1982	Stockelsdorf	1:50:19	1:50:15 (23.)
24.	125	RITSCHHEL Stefan	1983	Die X-beliebigen	1:53:35	1:52:59 (24.)
25.	58	PLIENINGER Nils	1981	Eastwood Crew	1:54:27	1:54:08 (25.)
26.	1049	GARBE Tobias	1980	Team Portobello	1:55:45	1:55:29 (26.)
27.	773	STAPS Michael	1982	MS Kronprinzenkoog	1:57:05	1:56:45 (27.)
28.	400	DALOCK René	1982	Team Doppel "D"	1:58:37	1:58:12 (28.)
29.	1351	DEMBSKE Mathias	1981	Team Erdinger Alkoholfrei	1:58:43	1:58:26 (29.)
30.	1330	HARMSTORF Maximilian	1981	Hamburg	2:00:13	1:59:34 (30.)
31.	736	SOTTORFF Thorsten	1981	Bad Segeberg	2:02:07	2:01:34 (31.)
32.	167	FREUER Steffen	1980	Reinfeld	2:04:50	2:04:11 (32.)
33.	1737	DORMUTH Dennis	1980	Racebooker	2:07:05	2:06:40 (33.)
34.	1734	PRELLWITZ Mathias	1982		2:22:56	2:22:25 (34.)

Seniorinnen W40

1.	1364	ANDRES Sabine	1979	Borener SV	1:32:15	1:32:10 (1.)
2.	1730	HABERKORN Kerstin	1977	Lübecker Marathon e.V.	1:34:18	1:34:13 (2.)
3.	804	NIEMEYER Katja	1977	Möllner SV	1:47:27	1:47:07 (3.)
4.	801	PERLICK Stefanie	1977	Physiotherapie Grobe	1:49:19	1:49:03 (4.)
5.	997	BRADTKE Ewelina (POL)	1975	Tri-Sport Lübeck	1:50:16	1:49:39 (5.)
6.	912	FROMM Sandra	1979	Erdinger alkoholfrei	1:53:23	1:53:05 (6.)
7.	76	GREVEL Bettina	1975	Hamburg	1:54:33	1:54:21 (7.)
8.	1727	RÖBKE Juliane	1976	Tri-Sport Lübeck	1:55:05	1:54:52 (8.)



15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

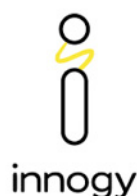


Ergebnisliste AK Halbmarathon

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
9.	247	ISBARN Sonja	1978	Hamburg	1:57:32	1:57:11 (9.)
10.	94	BRIXLE Monique	1978	Triathlon Dänischer Wohld	2:04:33	2:04:05 (10.)
11.	473	BOESSELMANN Beata (POL)	1976	Lauftreff Duvenstedt	2:07:03	2:06:36 (11.)
12.	321	HELMS Yvonne	1978	Torgelow	2:08:51	2:08:13 (12.)
13.	614	HENNIGES Ulrike	1979	Hamburg	2:17:11	2:16:32 (13.)

Senioren M40

1.	708	OHM Sören	1977	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt	1:19:33	1:19:30 (1.)
2.	684	HOFMEISTER Dennis	1979	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	1:22:57	1:22:54 (2.)
3.	237	HOFFMANN Felix	1977	Hamburg	1:24:16	1:24:11 (3.)
4.	859	MIREISZ Bernhard (AUT)	1978	Tri-Sport Lübeck	1:24:37	1:24:25 (4.)
5.	1405	DIERKS Leef	1977	LG Uni Lübeck	1:25:06	1:25:00 (5.)
6.	567	GERMAN Nasevilla	1975	Laufen in Lübeck	1:29:05	1:28:57 (6.)
7.	1711	BREDE Kai	1978	TSV Heiligenhafen	1:29:30	1:29:26 (7.)
8.	1167	MICHNA Lars	1977	Seaside	1:29:36	1:29:28 (8.)
9.	853	MÜHLBAUER Pierre	1977	Dräger Running	1:32:31	1:32:20 (9.)
10.	1262	ERTURAL Tuncay	1979	Neustadt	1:33:59	1:33:52 (10.)
11.	728	PICK Robin	1978	Ratekau	1:35:13	1:35:00 (12.)
12.	301	OLDACH Thore	1978	Körperakademy	1:35:14	1:34:58 (11.)
13.	845	WEILER Christoph	1979	DVAG Marathon Team	1:37:38	1:37:25 (13.)
14.	410	FRANK Marko	1978	Bymyself	1:37:54	1:37:44 (14.)
15.	533	STAPPERT Sebastian	1975	Hamburg	1:41:49	1:41:43 (15.)
16.	1274	GASTMEYER Hauke	1979	Loyos	1:43:24	1:42:54 (16.)
17.	362	KOCH Ingo	1976	1001 Strecken	1:44:11	1:44:02 (18.)
18.	999	BRADTKE Thomas	1976	Tri-Sport Lübeck	1:44:12	1:43:34 (17.)
19.	358	HOFFMANN Michael	1976	Timmendorfer Strand	1:46:26	1:45:48 (19.)
20.	1379	AMSCHLER Stefan	1975	Scharbeutz	1:46:55	1:46:45 (21.)
21.	762	JOHANSSON Dr. Henning R.	1978	THCA	1:47:21	1:46:44 (20.)
22.	1175	MARTENS Henning	1976	Hamburg	1:48:19	1:47:55 (22.)
23.	1718	RAAB Ingo	1977	Team Portobello	1:48:19	1:48:03 (23.)
24.	474	BOESSELMANN Christian	1978	Lauftreff Duvenstedt	1:48:58	1:48:32 (24.)
25.	1084	DONATH-TOTZKE Christoph	1975	Preetz	1:50:34	1:50:10 (25.)
26.	875	LEHNIGER Candy	1975	Herrnburg	1:53:41	1:53:01 (26.)
27.	1068	WENIG Uwe	1975	Ahrensböök	1:53:49	1:53:38 (28.)
28.	759	BREGULLA Marcus	1976	Lübeck	1:53:52	1:53:30 (27.)
29.	814	GAMON Timo	1979	Rewe Team	1:54:18	1:53:58 (29.)
30.	492	WENDT Thorben	1976	Geschendorf	1:55:01	1:54:38 (30.)
31.	685	WEBER Ansgar	1975	Bünde	1:55:32	1:55:10 (31.)
32.	248	SCHÖTTLER Matthias	1977	LG Atemlos	1:57:32	1:57:11 (32.)
33.	224	ZIPOLL Heiko	1976	Bardowick	2:00:53	2:00:24 (33.)
34.	1038	REIMER André	1977	Run Your Personal Best	2:05:25	2:04:55 (34.)
35.	120	FRITZGES Bernd	1977	Appel	2:06:49	2:06:10 (35.)
36.	539	HINRICHS Thomas	1977	Norderstedt	2:06:58	2:06:43 (36.)
37.	665	ALPERS Torben	1977	Kiel	2:08:44	2:08:16 (37.)
38.	1722	BRUNNERT Dirk	1978		2:09:13	2:09:01 (38.)
39.	1723	SANDMANN-VAN-GELDERN	1975		2:09:15	2:09:03 (40.)



15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019



Ergebnisliste AK Halbmarathon

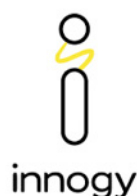
Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
40.	147	LESCHAU Andreas	1975	Bad Bramstedt	2:09:44	2:09:03 (39.)
41.	85	KÜGLER Andre	1979	Lütjenburg	2:16:44	2:16:13 (41.)
42.	761	SCHRAMM Sebastian	1976	Siek	2:19:16	2:18:52 (42.)

Seniorinnen W45

1.	188	RIBCKE Myriam	1970	LTV Kiel-Ost	1:38:01	1:37:52 (1.)
2.	1096	WULFF Antje	1972	Travemünde	1:40:06	1:39:58 (2.)
3.	909	RUSCHE Birgit	1972	VfL Jesteburg	1:44:10	1:43:58 (3.)
4.	100	ESDORF Claudia	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	1:44:19	1:44:12 (4.)
5.	326	TÜG-HILBERT Katrin	1970	Kasseedorf	1:45:53	1:45:40 (5.)
6.	1030	KIRSCHNER Stefanie	1971	Sportspaß Hamburg	1:48:25	1:48:21 (6.)
7.	1350	JACOBMEYER Rebecca	1971	Laufen in Lübeck	1:54:36	1:54:17 (7.)
8.	1300	MEISE Birgit	1972	HOCHTIEF (Infrastructure GmbH Building	1:55:53	1:55:43 (8.)
9.	1388	ZAREBA Ula	1971	Hamburg	1:57:20	1:57:09 (9.)
10.	422	IHDE Nicole	1970	Ganderkesee	1:58:13	1:57:47 (10.)
11.	341	KÜHL Svenja	1972	Hamburg	2:02:20	2:01:47 (11.)
12.	1158	BETHIEN Nicole	1974	Laufftreff-Sachsenwald	2:05:49	2:05:26 (12.)
13.	706	HEIMANN Stefanie	1971	Wanderdüne Stade	2:08:43	2:08:16 (13.)
14.	1233	BORCHERS Elke	1973	Cappeln	2:09:39	2:09:33 (14.)
15.	436	STEINKRAUS Sabine	1970	Krummesse	2:10:01	2:09:56 (15.)
16.	1721	HUNDT Birthe	1972	Lübecker Marathon e.V.	2:19:34	2:19:14 (16.)
17.	33	DARMSTÄDTER Britta	1970	Hamburg	2:26:04	2:25:25 (17.)
18.	419	MEYER Sylke	1973	Hamburg	2:27:03	2:26:32 (18.)
19.	1732	BIELETSKI Yvonne	1970		2:31:03	2:31:00 (19.)

Senioren M45

1.	1	MEY Markus	1971	Peters Sportteam	1:15:25	1:15:23 (1.)
2.	788	DRISSEN Guido (NED)	1973	TESCOM Running Team	1:18:27	1:18:24 (2.)
3.	1127	PERDELWITZ Philipp	1970	Bargtheide	1:18:51	1:18:45 (3.)
4.	107	DAHLMANN Matthias	1970	1001 Strecken	1:21:01	1:20:58 (4.)
5.	1033	KNOLL Matthias	1970	Oststeinbek	1:25:07	1:25:02 (5.)
6.	143	LIPPELS Stefan	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	1:29:42	1:29:38 (6.)
7.	1188	HAPPE Alexander	1970	Hamburg	1:30:45	1:30:34 (7.)
8.	627	GEHRDT Carsten	1974	Eutin 08	1:32:11	1:32:00 (8.)
9.	913	MÖLLER Ringo	1974	Erdinger alkoholfrei	1:35:01	1:34:46 (9.)
10.	297	ROTH Lars	1974	Lübeck	1:35:26	1:35:12 (10.)
11.	334	RÖCKENDORF Niels	1972	TSV Bargtheide Tri	1:37:19	1:37:13 (11.)
12.	769	PETERSSON Klas (SWE)	1972	Ahrensburg	1:37:23	1:37:19 (12.)
13.	1728	RÖBKE Niels	1970	Tri-Sport Lübeck	1:37:43	1:37:31 (13.)
14.	602	GOETSCH Christian	1970	Uhl Trucks GmbH	1:39:06	1:38:49 (14.)
15.	637	RUNSCHKE Axel	1970	LG Burg	1:40:25	1:40:07 (15.)
16.	715	PEPLOW Nils	1970	LAC Lübeck	1:41:03	1:40:53 (16.)
17.	1087	ZIEMER Michael	1971	SV Skispaß e. V. Rostock	1:41:22	1:41:16 (18.)
18.	98	ARRONET Olaf	1971	Skywalkers Rotenburg	1:41:23	1:41:16 (17.)
19.	998	GORODISKI Ingo	1970	Tri-Sport Lübeck	1:41:29	1:41:20 (19.)
20.	707	DIEBALL Björn	1973	Wanderdüne Stade	1:42:36	1:42:24 (20.)



15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019



Ergebnisliste AK Halbmarathon

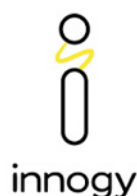
Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
21.	562	HORSTKOTTE Christian	1971	Düsseldorf	1:43:41	1:43:29 (21.)
22.	908	ROSTEK Peter	1971	LC Solbad Ravensberg	1:44:04	1:43:53 (22.)
23.	101	HINZ Oliver	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	1:44:15	1:44:08 (23.)
24.	710	SETTGAST Dieter	1970	Lübeck	1:44:37	1:44:15 (24.)
25.	1385	BETTEX Tammo	1971	Schwartau extra	1:45:22	1:44:52 (25.)
26.	59	SCHIERHORN Ingo	1970	Team Triathlon Hamburger Hochschulen	1:45:33	1:45:19 (26.)
27.	160	KOBER Michael	1971	Lübeck	1:46:20	1:46:02 (27.)
28.	1362	SCHROEDER Martin	1973	Lübeck	1:46:40	1:46:07 (28.)
29.	1435	HOFFMANN Klaus	1973	SV Motor Wolgast	1:49:23	1:49:14 (29.)
30.	550	MARTENS Henning	1972	Tri-Sport Lübeck	1:50:42	1:50:21 (30.)
31.	106	PAUST Martin	1970	SC Rönau 74	1:54:51	1:54:44 (31.)
32.	612	WINSIANO Wilfredo	1974	Winsen	1:55:59	1:55:27 (32.)
33.	651	HANSEN Carsten	1971	TSV Winsen	1:56:12	1:55:40 (33.)
34.	445	SCHEEL Holger	1973	HOCHTIEF	1:59:41	1:59:11 (34.)
35.	178	MEYER Olaf	1974	Lübeck	2:09:20	2:08:42 (35.)
36.	323	HOLD Christoph	1974	Cashagen	2:19:53	2:19:24 (36.)
37.	14	LEY Holger	1971	Delmenhorst	2:23:47	2:23:22 (37.)
38.	34	UJEN Hannes	1971	Hamburg	2:26:05	2:25:25 (38.)
39.	420	WEISATH Simon	1971	Hamburg	2:27:03	2:26:35 (39.)

Seniorinnen W50

1.	1010	RÜTZ DE SEGURA Simone	1966	LAC Lübeck	1:37:29	1:37:19 (1.)
2.	1363	SCHWAN Wiebke	1968	SC Leezen	1:39:11	1:38:33 (2.)
3.	887	WULKE-BORCHERT Stephe	1966	Zippel's-Zwei Minuten schneller	1:39:32	1:39:07 (3.)
4.	1257	SPRINZ Kerstin	1967	Team Erdinger Alkoholfrei / Lauftreff	1:40:34	1:40:20 (4.)
5.	414	DR. POMYKALA Petra	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	1:45:58	1:45:49 (5.)
6.	1249	BÄHR Ulrike	1969	USC Kiel	1:47:40	1:47:28 (6.)
7.	861	LAMP Lena	1969	alsterrunning	1:52:04	1:51:57 (7.)
8.	1714	LUTHER Kirsti	1969		1:53:13	1:52:59 (8.)
9.	225	SCHRAMM Bettina	1965	Sonnenlegion	2:08:48	2:08:26 (9.)
10.	1707	KRÜGER Anne-Katrin	1968		2:10:55	2:10:35 (10.)
11.	11	SCHULZ Manuela	1969	Lentförhden	2:14:34	2:14:16 (11.)
12.	75	SCHERLER Sylvia	1966	Stukenbrock	2:34:44	2:34:09 (12.)

Senioren M50

1.	802	KÜHNE Michael	1968	Möllner SV	1:27:15	1:27:12 (1.)
2.	393	NEHLS Thorsten	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	1:32:13	1:32:05 (2.)
3.	822	BUCHMANN Peter	1969	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:32:27	1:32:21 (3.)
4.	1168	ELDAU Karsten	1966	Oldenburg	1:35:38	1:35:31 (4.)
5.	1224	EDELMANN Roland	1967	BSG Lübecker Hafengesellschaft	1:37:02	1:36:49 (5.)
6.	803	HÖMSKE Stefan	1967	Möllner SV	1:37:39	1:37:17 (6.)
7.	1378	GÜNTHER Tino	1969	DUV	1:38:17	1:38:11 (7.)
8.	642	PAUL Dieter	1968	Laufen in Lübeck	1:38:51	1:38:43 (8.)
9.	1258	SPRINZ Uwe	1965	Team Erdinger Alkoholfrei / Lauftreff	1:39:28	1:39:13 (9.)
10.	607	DALOCK Sven	1969	Team Doppel "D"	1:39:56	1:39:22 (10.)
11.	1019	GOLDBACH Joachim	1969	Bad Schwartau	1:40:53	1:40:22 (11.)



15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

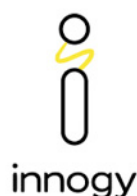


Ergebnisliste AK Halbmarathon

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
12.	215	HABENICHT Dirk	1967	Lauftreff-Sachsenwald	1:42:00	1:41:38 (12.)
13.	1717	DOHM Burghard	1967		1:42:12	1:41:51 (13.)
14.	1199	KAJÜTER Burkhard	1966	Emsbüren	1:44:15	1:44:08 (14.)
15.	1725	REUTER Michael	1967	Hausmeisterdienst MSC Reuter	1:44:43	1:44:32 (15.)
16.	575	CHRISTIANSEN Henrik	1965	Ahrensburg	1:44:58	1:44:37 (16.)
17.	466	AMSCHLER Stefan	1965	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:45:45	1:45:34 (19.)
18.	1106	HELL Matthias	1966	Stadtwerke Elmshorn	1:45:47	1:45:19 (17.)
19.	542	MEYER Thomas	1967	Laufgruppe Bardowick	1:45:56	1:45:26 (18.)
20.	333	GIESE Joerg	1969	Frutti di Mare 2.0	1:46:39	1:46:24 (20.)
21.	947	HAUPT Olaf	1966	Lübeck	1:46:45	1:46:41 (21.)
22.	543	HÖFELS Rainer	1966	Laufgruppe Bardowick	1:47:12	1:46:43 (22.)
23.	553	REXROTH Jan	1968	TRIAS Bad Schwartau	1:47:46	1:47:25 (23.)
24.	380	REIMER Lars	1967	Wismar	1:48:16	1:47:58 (24.)
25.	881	WOTHA Gerd	1966	Kaiser Giants	1:48:34	1:48:10 (26.)
26.	755	OETZMANN Mario	1967	Tus-Hohnstorf	1:48:41	1:48:08 (25.)
27.	1116	BAADE Michael	1969	LG Schashagen	1:50:29	1:50:16 (27.)
28.	1359	LIEBMANN Marc	1968	MSV Duisburg	1:52:09	1:51:53 (28.)
29.	958	KRÜGER Sven	1969	Lübeck	1:52:57	1:52:44 (29.)
30.	757	REINS Stefan	1967	Lübeck	1:53:52	1:53:30 (30.)
31.	538	WARDIN Marco	1967	Laufen in Lübeck	1:54:51	1:54:28 (31.)
32.	365	BÖHME Jörg	1965	fitforever Lüneburg	1:55:19	1:54:45 (32.)
33.	777	MONTAG Dirk	1967	Delmenhorst	1:56:07	1:56:00 (34.)
34.	451	BITTHÖFER Mike	1966	Düvelsbrook Dynamics Lüneburg	1:56:27	1:55:54 (33.)
35.	1442	MASCHKE Marc	1967	Scharbeutz	1:56:47	1:56:28 (35.)
36.	565	RUPP Marco	1968	Barmstedt	1:57:48	1:57:23 (36.)
37.	1145	RAMAKER Stefan	1968	Learntube	1:58:44	1:58:15 (37.)
38.	293	ROGALSKI Frank	1966	USC Braunschweig	2:01:29	2:00:49 (38.)
39.	379	HERMENAU Arnd	1966	Seevetal	2:01:31	2:00:55 (39.)
40.	1733	BIELETSKI Uwe	1969	FFw Königsfeld	2:05:54	2:05:51 (40.)
41.	1430	HELMRICH VON ELGOTT	1965	Little Desert Runner Club	2:06:39	2:06:35 (41.)
42.	372	DECHOW Frank	1966	Walters Erben	2:07:24	2:06:49 (42.)
43.	790	VEERKAMP Manfred	1966	TESCOM Running Team	2:09:03	2:08:51 (43.)
44.	754	MATTHIESEN Oliver	1965	FC ST. PAULI MARATHON/SAYSKY	2:09:25	2:09:02 (44.)
45.	1117	MARGRAF Matthias	1968	Ratzeburg	2:11:32	2:11:03 (45.)
46.	329	PRASSLER Ty	1968	Lübeck	2:12:04	2:11:29 (46.)
47.	1137	BADE Thomas	1965	Hamburger SV	2:13:22	2:13:01 (47.)
48.	630	MIßFELDT Harald	1966	Uelzen	2:14:57	2:14:32 (48.)
49.	15	LEY Rainer	1968	Delmenhorst	2:20:09	2:19:44 (49.)
50.	668	VARWIG Thomas	1969	Sehestedt	2:22:24	2:21:58 (50.)
51.	42	MAAG Michael	1967	Bünde	2:34:44	2:34:09 (51.)

Seniorinnen W55

1.	622	LINKE Martina	1962	Krummesser SV	1:33:27	1:33:22 (1.)
2.	364	DR. HEINELT Stephanie	1963	Lübeck	1:48:44	1:48:38 (2.)
3.	916	FEIL Ina	1961	Siek	1:50:45	1:50:21 (3.)
4.	1358	DOLL Ulrike	1963	Lübecker SC	1:53:46	1:53:24 (4.)



15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019



Ergebnisliste AK Halbmarathon

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
5.	911	NIEMANN Maren	1963	Escheburger Sportverein	1:54:16	1:53:40 (5.)
6.	345	VON HORN Tatiana	1962	Reinfeld	1:57:05	1:56:33 (6.)
7.	239	VOß Andrea	1961	Unna	2:00:00	1:59:43 (7.)
8.	633	HEISE Marlen	1963	Wittingen	2:00:50	2:00:29 (8.)
9.	1710	DIETZ-CARL Linda-Beatrice	1961	Lais Bach Bote 21	2:17:15	2:16:34 (9.)
10.	698	RAVEN-MÜCKE Astrid	1961	Bad Schwartau	2:22:22	2:21:48 (10.)
11.	1035	MIELKE Konnie	1960	RWE BSG EW Siegerland	2:26:48	2:26:12 (11.)

Senioren M55

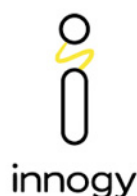
1.	782	KÜHL Jens	1962	Lübecker Marathon e.V.	1:34:37	1:34:34 (1.)
2.	411	KÖNEMANN Peter	1961	TuS Osdorf	1:35:30	1:35:23 (2.)
3.	382	MENKE Thorsten	1963	Lauftreff-Sachsenwald	1:36:29	1:36:21 (3.)
4.	1356	REINARTZ Heiner	1963	Münster	1:39:28	1:39:21 (4.)
5.	1012	MARSCH Norbert	1961	SG Bomlitz Lönsheide e.V.	1:40:27	1:40:13 (6.)
6.	342	KIESELHORST Jens	1961	Rheine	1:40:40	1:40:02 (5.)
7.	940	MÄRZ Holger	1961	1001 Strecken	1:41:14	1:41:06 (7.)
8.	1399	TILSE Björn	1961	LG Uni Lübeck	1:42:05	1:41:49 (8.)
9.	1015	RALF Oestreich	1964	ATSV Stockelsdorf	1:43:32	1:43:24 (10.)
10.	675	RALFS Dirk	1963	Lauftreff-Sachsenwald	1:43:33	1:43:10 (9.)
11.	486	SCHANDER Johann	1960	SC Rönau 74	1:45:28	1:45:21 (11.)
12.	1703	MÄCKELMANN Ralf	1964	Wrist	1:46:18	1:46:03 (12.)
13.	463	BOLL Harald	1962	Groß-Umstadt	1:46:35	1:46:10 (13.)
14.	377	SELLMER Torsten	1964	Bad Oldesloe	1:47:25	1:46:48 (14.)
15.	102	THIELE Joachim	1962	Lübecker Marathon e.V.	1:47:56	1:47:37 (15.)
16.	1113	FROMME Roland	1962	LG POWER-Schnecken Kiel e.V.	1:48:36	1:48:16 (17.)
17.	888	BORCHERT Kai	1963	Zippel's-Zwei Minuten schneller	1:48:45	1:48:10 (16.)
18.	895	HAACK Torsten	1960	Wahlstedt	1:50:11	1:49:55 (18.)
19.	700	DRENGWITZ Andreas	1962	Hamburger Laufladen	1:51:50	1:51:36 (19.)
20.	450	HOOPS Uwe	1962	MTV Amelinghausen LT	1:55:03	1:54:30 (20.)
21.	246	BEUCK Michael	1963	Süsel - Röbel	1:56:45	1:56:35 (22.)
22.	346	BLAU Frank	1962	Reinfeld	1:57:05	1:56:32 (21.)
23.	1708	KRAUß Kurt	1961	Spaßwerkstatt	2:04:10	2:03:46 (23.)
24.	1706	GREULICH Andreas	1964		2:05:20	2:04:59 (24.)
25.	1459	HALTER Helmut	1961	Lübecker SC	2:07:12	2:06:34 (25.)
26.	1705	BRONSKI Zbigniew	1963		2:07:27	2:07:18 (26.)

Seniorinnen W60

1.	292	PLANTERA Elena	1956	RSC Fuldabrück	2:12:49	2:12:28 (1.)
2.	1726	KOSTKA Katja	1955		2:16:36	2:15:59 (2.)
3.	38	SYSKA Angelika	1958	LSF Münster	2:33:53	2:33:13 (3.)
4.	1115	JORDAN Angelika	1957	Hamburg	2:34:32	2:34:09 (4.)
5.	202	ZELLMER Jutta	1958	Lübeck	2:37:13	2:36:39 (5.)

Senioren M60

1.	1268	MASSNY Peter	1955	TSV Neustadt i. H.	1:29:47	1:29:42 (1.)
2.	907	HÖLSCHER Werner	1959	LSF Münster	1:34:43	1:34:33 (2.)



15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019



Ergebnisliste AK Halbmarathon

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
3.	390	LINDNER Mike	1959	Timmendorfer Strand	1:48:40	1:48:25 (3.)
4.	1719	WIECHERT Raimund	1958		1:48:55	1:48:33 (4.)
5.	1264	KRUCK Alfred	1956	LG Uni Lübeck	1:49:59	1:49:52 (5.)
6.	1232	MEIER Wolfgang	1956	Lübeck	1:53:04	1:52:48 (6.)
7.	656	KRÖMER Bernd	1955	Wismar	2:03:25	2:02:54 (7.)
8.	1304	SCHWEIDLER Rudolf	1958	HOCHTIEF (Infrastructure GmbH Building	2:08:42	2:08:32 (8.)
9.	1303	MARCHEL Andreas	1959	HOCHTIEF (Infrastructure GmbH Building	2:10:17	2:10:08 (9.)
10.	318	PFEIFFER Harald	1957	BSG Energie und Umwelt	2:14:59	2:14:20 (10.)
11.	1715	OTTE Bernfried	1956	Racebooker	2:17:11	2:16:33 (11.)

Seniorinnen W65

1.	515	GARDE Marianne	1950	Hamburg	2:36:13	2:35:50 (1.)
----	-----	----------------	------	---------	---------	--------------

Senioren M65

1.	1013	RATSCH Wolfgang	1951	SG Bomlitz Lönshede e.V.	1:44:42	1:44:20 (1.)
2.	273	WIERUM H-Dieter	1951	LC SOLBAD RAVENSBERG	1:45:01	1:44:48 (2.)
3.	626	IRMSCHER Johannes	1952	Lübecker Marathon e.V.	1:51:06	1:50:47 (3.)
4.	1103	WILL Georg	1954	TG Kitzingen	1:52:21	1:52:04 (4.)
5.	1034	LOOCK Bernd	1953	RWE BSG EW Siegerland	1:56:02	1:55:27 (5.)
6.	1712	LINK Manfred	1951		2:09:00	2:08:41 (6.)
7.	12	SCHRÖDER Benno	1951	Ahrensburg	2:16:50	2:16:16 (7.)
8.	1709	FREUND Reiner	1954	TG 48 Schweinfurt	2:17:43	2:17:03 (8.)

Seniorinnen W70

1.	1085	STADIE Gerda	1947	LG POWER-Schnecken Kiel eV	2:15:13	2:14:56 (1.)
----	------	--------------	------	----------------------------	---------	--------------

Senioren M70

1.	1348	WULFF Dirk	1948	SV Sülfeld	1:39:25	1:39:21 (1.)
2.	404	LEONHARD Dieter	1945	NTSV Strand 08	1:54:46	1:54:38 (2.)
3.	1014	WEINGARTEN Walter	1946	SG Bomlitz Lönshede e.V.	2:20:42	2:20:13 (3.)

Senioren M75

1.	753	VENZKE Wolfgang	1943	Rendsburg	2:20:39	2:20:36 (1.)
----	-----	-----------------	------	-----------	---------	--------------

