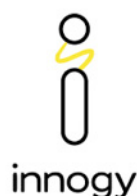


# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste MW+AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
<b>10 km Sparkassen Ostseelauf</b>							
<b>W</b>							
1.	1. WHK	711	FROEHLICH Fenna	1997	LAC Lübeck	40:42	40:39 (1.)
2.	1. WJ	476	DOHSE Sarah	2001	USC Kiel	41:05	41:03 (2.)
3.	1. W40	1454	MODLICH Susanne	1979	TSV Neustadt Lionsrunner	41:21	41:18 (3.)
4.	1. W30	598	WEIß Rahel	1989	LAC Lübeck	41:45	41:41 (4.)
5.	2. W40	512	HERRMANN Petra	1978	Marschacht	41:48	41:43 (5.)
6.	3. W40	1365	MENNIGEN Sandra	1978	Lübeck	42:02	41:59 (6.)
7.	2. W30	1323	DOTZLER Jessica	1988	Schwobamädla	42:21	42:17 (7.)
8.	1. W55	587	GLÖDE Jutta	1963	Hamburger SV	42:36	42:32 (8.)
9.	1. W45	935	TRAUTWEIN Katrin	1972	LAC Lübeck	43:16	43:12 (9.)
10.	3. W30	136	BRANDT Christine	1986	Running Athlete Lübeck	43:32	43:27 (10.)
11.	2. WHK	1501	RUBERT Martina	1991	Tri-Sport Lübeck	43:38	43:32 (11.)
12.	4. W30	606	KAPAPA Kristin	1989	TG triZack Rostock	44:09	44:05 (12.)
13.	1. W50	44	MULL Dr. Diana	1967	TSV Bornhöved	44:41	44:35 (13.)
14.	4. W40	1402	KASSNER Antja	1976	SVFEHMARN	45:18	45:12 (14.)
15.	5. W40	1151	SUHR Maren	1979	Hannover	46:05	45:40 (15.)
16.	6. W40	480	WEIß Martina	1975	Laufteam Haspa Marathon	46:52	46:48 (16.)
17.	1. W35	32	STUMPENHORST Birgit	1984	#GoodLife	47:04	46:52 (17.)
18.	3. WHK	679	VOß Franziska	1992	TRIAS Bad Schwartau	47:15	46:59 (18.)
19.	2. W35	838	SCHMUCK-BARKMANN	1983	LG Uni Lübeck	47:50	47:42 (19.)
20.	2. W45	631	DEUTSCHENDORF Anja	1972	Polizei SV Eutin	47:51	47:43 (20.)
21.	1. W60	1110	MEIER Renate	1955	LG Uni Lübeck	47:56	47:48 (21.)
22.	4. WHK	1124	KAHLSTATT Julia	1993	Lübecker Sc	48:14	48:10 (22.)
23.	5. WHK	1353	FASEN Lea	1991	Aber Hey	48:35	48:22 (23.)
24.	2. W60	1538	SCHLAGETER Estra	1959	ULV Wolfsburg	48:47	48:39 (26.)
25.	5. W30	1530	PULFER Christina	1985		48:55	48:31 (24.)
26.	7. W40	764	BEYER Barbara	1975	SC Rönnau 74	49:11	48:51 (27.)
27.	6. WHK	780	MENKE Friederike	1995	Lübeck	49:29	48:38 (25.)
28.	3. W35	844	SCHWARCK Daniela	1981	FC St. Pauli	49:35	49:04 (28.)
29.	3. W45	632	DECKERT Carmen	1971	Polizei SV Eutin	49:50	49:42 (31.)
30.	4. W45	369	MÖLLER Tanja	1973	Hamburg	49:54	49:33 (29.)
31.	4. W35	914	DÖRING Martina	1981	OstseeRunner	50:00	49:45 (32.)
32.	8. W40	648	EBELING Christine	1978	Süsel	50:08	49:34 (30.)
33.	5. W35	1398	KLUGE Claudia	1983	Lübeck	50:09	50:00 (33.)
34.	9. W40	412	SCHÄFER Susanne	1975	Lübeck	50:11	50:04 (34.)
35.	7. WHK	906	KRAH Nina Sofie	1996	Bochum	50:43	50:41 (36.)
36.	2. W55	186	FRICK Janet	1964	Trimaniacs	50:48	50:37 (35.)
37.	3. W55	1391	VAN AKEN Gabriele	1964	Bad Schwartau	51:09	50:58 (39.)
38.	2. W50	1521	ESTEDT Ines	1967		51:14	50:57 (38.)
39.	8. WHK	197	VELLER Johanna	1993	Tri Lizards	51:20	51:03 (40.)
40.	10. W40	1222	STRIEMER Nicole	1975	BSG Lübecker Hafengesellschaft	51:21	51:14 (41.)
41.	4. W55	928	REINECKE Birgit	1963	LG Uni Lübeck	51:24	51:16 (42.)
42.	9. WHK	1543	HILSBERG Kathrin	1990		51:29	50:49 (37.)

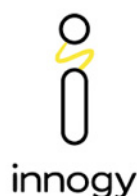


# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste MW+AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
43.	10.	WHK 398	DITTMANN Sinja	1992	Kiel	51:54	51:20 (43.)
44.	6.	W30 727	RINDERLE Steffi	1988	Adidas Runners Berlin	51:57	51:44 (45.)
45.	11.	W40 37	WIEFERICH Jana	1977	#goodlife	52:05	51:53 (46.)
46.	12.	W40 481	KAMPMANN Juliane	1976	Tornesch	52:09	51:57 (48.)
47.	5.	W45 893	SCHUMACHER Juliane	1974	BSG Sparkasse Südholstein	52:12	51:54 (47.)
48.	11.	WHK 1355	ZANDER Sophie	1994	Aber Hey	52:18	52:05 (52.)
49.	12.	WHK 1354	FASEN Aike	1993	Aber Hey	52:18	52:04 (51.)
50.	3.	W50 703	KAZAK Nuri	1968	SC Rönkau 74	52:19	51:59 (49.)
51.	6.	W45 1546	BEILFUß Sandra	1974	Lübecker Marathon e.V.	52:25	52:00 (50.)
52.	6.	W35 1534	ALBRECHT Candy	1981		52:28	51:33 (44.)
53.	13.	W40 309	BAHR Natascha	1976	Laufftreff Geesthacht	52:38	52:24 (55.)
54.	7.	W35 325	HELMS Janine	1984	Hamburg	52:47	52:09 (53.)
55.	8.	W35 549	FRETER Janine	1980	Scharbeutz	52:50	52:19 (54.)
56.	4.	W50 1020	MEYER-HÜBNER	1969	Bad Schwartau	53:05	52:27 (56.)
57.	7.	W45 397	BENTHIEN Katrin	1970	Delingsdorf	53:32	52:59 (57.)
58.	5.	W50 1021	GOLDBACH Katja	1969	Bad Schwartau	53:47	53:08 (58.)
59.	13.	WHK 968	MARSEN Melina	1993	Hamburg	54:06	53:53 (60.)
60.	9.	W35 850	GRÜNBERG Judith	1984	Tri-Sport Lübeck	54:11	53:44 (59.)
61.	14.	W40 721	SCHNOOR Janine	1979	BSG Sparkasse Südholstein	54:33	54:15 (63.)
62.	7.	W30 717	POFAHL Carina	1987	BSG Sparkasse Südholstein	54:34	54:16 (64.)
63.	15.	W40 524	BOHNSACK Hilke	1979	Gross Schenkenberg	54:39	54:21 (65.)
64.	3.	W60 214	WALTER Christine	1958	WSG 81 Königs Wusterhausen	54:44	54:03 (61.)
65.	16.	W40 1170	SCHINDLER Kristina	1979	Wakendorf II	54:45	54:08 (62.)
66.	10.	W35 1220	SCHOENECK Michaela	1980	BSG Lübecker Hafengesellschaft	55:14	55:06 (69.)
67.	11.	W35 86	KRAFT Simone	1982	180puls	55:38	55:04 (67.)
68.	17.	W40 1023	WESTPHAL Verena	1975	Stockelsdorf	55:47	54:57 (66.)
69.	8.	W30 388	LIESKE Anja	1985	Lübeck	55:48	55:06 (68.)
70.	14.	WHK 1458	ENGLER Annika	1996	Travemünde	55:52	55:28 (70.)
71.	8.	W45 1547	DOROFEEEN Nicola	1973	Die Freiläufer	55:58	55:34 (71.)
72.	9.	W45 677	GEORG-DECHART	1973	OstseeRunner	56:00	55:45 (73.)
73.	10.	W45 1155	SCHÜTT Anja	1972	OstseeRunner	56:01	55:45 (72.)
74.	11.	W45 145	LOLL Alexandra	1970	immer lang wech	56:03	55:50 (74.)
75.	12.	W45 768	DEUTZER Birgit	1972	Eutin	56:11	55:57 (75.)
76.	5.	W55 180	STRAMPE Katja	1964	MTV Müden/Örtze	56:31	55:59 (76.)
77.	9.	W30 1541	MÖLLER Marie	1988	Lübecker TS	56:45	56:15 (77.)
78.	12.	W35 60	RUSTAMOVA Irada	1982	Pinneberg	56:59	56:27 (78.)
79.	10.	W30 508	NORDHEIM Wiebke	1989	LT-1	57:03	56:35 (79.)
80.	13.	W35 29	MATZEN Meike	1980	Bad Schwartau	57:04	56:47 (81.)
81.	18.	W40 1310	GLINKA Tanja	1977	Lübeck-Travemünde	57:06	56:58 (83.)
82.	19.	W40 322	MAIBAUM Anne	1976	EWE läuft!	57:11	56:56 (82.)
83.	15.	WHK 258	KALLEN Sandra	1992	Bonn	57:23	57:11 (85.)
84.	20.	W40 536	LUONG Mai	1978	Eutin	57:31	57:12 (86.)
85.	6.	W50 729	MÜCKE Inge	1969	Bosauer SV	57:33	56:44 (80.)
86.	21.	W40 36	DEMIR Nurcan	1978	Hamburg	57:39	57:27 (92.)
87.	14.	W35 664	BRUNS Katharina	1981	Meddewade	57:45	57:31 (93.)

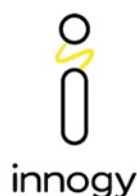


# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste MW+AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto	
88.	15.	W35	396	BERGER Melanie	1980	Bargteheide	57:49	57:16 (87.)
89.	11.	W30	499	GOLDSTEIN Frauke	1985	Ahrensburg	57:54	57:08 (84.)
90.	12.	W30	509	ZALOGA Silvia	1987	LT-1	57:56	57:27 (91.)
91.	2.	WJ	1196	DOMANN Alina	2000	Eutin	57:58	57:26 (89.)
92.	4.	W60	629	KUSEWEHR Claudia	1959	Pinneberg	58:07	57:45 (99.)
93.	16.	WHK	1266	MASUKOWITZ Anik	1993	Lübeck	58:08	57:40 (96.)
94.	22.	W40	1235	WOLFF Friederike	1979	Niendorf	58:09	57:27 (90.)
95.	6.	W55	354	RODEN Jutta	1963	Lübeck	58:15	57:46 (100.)
96.	16.	W35	406	FROH Daniela	1980	Ziethen	58:17	57:37 (95.)
97.	7.	W50	541	HILLGNER Urda	1969	Laufgruppe Bardowick	58:17	57:36 (94.)
98.	13.	W30	590	SPRINGER Elisabeth	1988	Hamburg	58:19	57:57 (103.)
99.	17.	WHK	285	KURCH Christin	1990	Kiel	58:19	57:41 (97.)
100.	14.	W30	1537	DUMKE Yuliana	1989	VR Bank OH Nord Plöm EG	58:20	57:17 (88.)
101.	8.	W50	327	GAMMELIEN Anja	1968	Ratzeburger Sportverein Abt.	58:21	57:43 (98.)
102.	15.	W30	842	HAGEN Lisa	1987	Münster	58:22	58:11 (107.)
103.	23.	W40	55	STAUBESAND Ellen	1975	Berlin	58:29	58:05 (104.)
104.	13.	W45	1089	DOSE Carmen	1972	SV Fortuna Bösdorf	58:35	58:15 (108.)
105.	24.	W40	982	EVERS Susanne	1976	LG Wadenkrampf	58:35	57:53 (101.)
106.	1.	WJ	574	GLÖCKNER Lucy	2004	LuPa Flash	58:38	58:25 (110.)
107.	16.	W30	259	TETENS Viola	1987	Hamberge	58:42	57:53 (102.)
108.	1.	W70	1515	FRANKE-THURAU	1947		58:43	58:22 (109.)
109.	9.	W50	104	ZECHNER Ea	1966	Lübeck	58:47	58:05 (106.)
110.	10.	W50	105	RÜDIGER Ela	1966	Lübeck	58:47	58:05 (105.)
111.	17.	W30	979	KRUPS Agnetha	1989	Torpedo Turtles	58:55	58:27 (112.)
112.	11.	W50	640	FALARZIK Andrea	1969	Spiridon-Club Bad Oldesloe	58:55	58:36 (113.)
113.	18.	WHK	580	MARTENS Lena	1997	Boysen Group	59:02	58:25 (111.)
114.	14.	W45	1276	CORDES Andrea	1971	Plön	59:02	58:45 (114.)
115.	7.	W55	586	KAHL Andrea	1964	LC Solbad Ravensberg	59:11	58:50 (117.)
116.	8.	W55	1112	KAYSER Elke	1963	Luebeck	59:16	58:53 (119.)
117.	18.	W30	1192	KRUG Eva	1987	Hamburg	59:38	58:49 (115.)
118.	15.	W45	613	SAß Manon	1971	ATSV Stockelsdorf	59:39	59:02 (120.)
119.	19.	W30	1191	KALLA Eva	1988	Hamburg	59:39	58:49 (116.)
120.	19.	WHK	775	FERBER Joana	1990	Lübeck	59:42	58:51 (118.)
121.	20.	W30	1919	NAKOVA Irena	1985		59:54	59:26 (123.)
122.	20.	WHK	847	STEINFATT Marie	1994	Oldenburg	59:57	59:15 (122.)
123.	9.	W55	520	WITTE Sabine	1960	Bargteheide	59:57	59:30 (124.)
124.	17.	W35	241	SOWART Sabrina	1981	Potsdam	59:59	59:08 (121.)
125.	18.	W35	80	BÜTTNER Julia	1981	Wittenborn	1:00:04	59:48 (126.)
126.	25.	W40	151	KACZMIREK Tanja	1978	Kiel	1:00:12	59:44 (125.)
127.	26.	W40	1555	VOß Kerstin	1976		1:00:15	59:57 (127.)
128.	19.	W35	812	SCHEPLITZ Joke	1982	Polizei SV Eutin	1:00:18	59:57 (128.)
129.	16.	W45	581	NEUMANN Melanie	1971	Boysen Group	1:01:07	1:00:30 (130.)
130.	12.	W50	353	SCHMIDT Anja	1966	Lübeck	1:01:07	1:00:38 (132.)
131.	10.	W55	827	WEBER Gaby	1964	Apex Team Hamburg	1:01:10	1:00:33 (131.)
132.	20.	W35	1373	JUNGBAUER Nina	1980	Eutin	1:01:11	1:00:26 (129.)

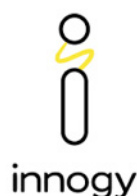


# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste MW+AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
133.	11. W55	27	LINGERSKI Bianca	1963	Bremerhaven	1:01:13	1:00:41 (133.)
134.	13. W50	1190	BREITHAUPT Heike	1965	Artlenburg	1:01:16	1:00:53 (137.)
135.	21. WHK	1519	SCHINTAG Lina	1993	TSV Pansdorf	1:01:16	1:01:08 (142.)
136.	27. W40	1098	PIANKA Wiebke	1976	Laufen in Lübeck	1:01:18	1:00:48 (134.)
137.	17. W45	367	HERMANSKY Andrea	1970	Hamburg	1:01:19	1:00:58 (140.)
138.	18. W45	434	WEBER Silvia	1972	Groß Molzahn	1:01:19	1:00:58 (139.)
139.	14. W50	877	LENZ Philippa	1968	Tri-Sport Lübeck	1:01:21	1:00:54 (138.)
140.	15. W50	578	MARTENS Simone	1969	Boysen Group	1:01:30	1:00:53 (135.)
141.	28. W40	583	VON WITTE Mara	1979	Boysen Group	1:01:30	1:00:53 (136.)
142.	5. W60	454	BREIHOLZ-BRACK Anja	1956	Lübeck	1:01:34	1:01:21 (147.)
143.	19. W45	674	CAVALLARO Sofia	1972	Eutin	1:01:35	1:01:03 (141.)
144.	29. W40	919	BECKER Britta	1979	Lübeck	1:01:37	1:01:28 (148.)
145.	21. W35	150	BUCZYLOWSKI Jessika	1981	Kiel	1:01:41	1:01:12 (143.)
146.	21. W30	103	RIECK Stefanie	1985	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:02:02	1:01:17 (144.)
147.	30. W40	1104	EVERS Inga	1976	BSG Sparkasse Südholstein	1:02:05	1:01:35 (149.)
148.	6. W60	1039	REIMER Inge	1959	Run Your Personal Best	1:02:07	1:01:40 (150.)
149.	31. W40	1461	FALKE Doreen	1977	Groß Meinsdorf	1:02:23	1:02:03 (154.)
150.	20. W45	647	EVERS Sabine	1974	Süsel	1:02:23	1:01:48 (152.)
151.	22. W30	1374	NIEMANN Sarah	1989	Hamburg	1:02:23	1:01:48 (151.)
152.	22. WHK	1185	JOOST Hannah Nele	1993	Hamburg	1:02:29	1:02:00 (153.)
153.	21. W45	608	GRABBERT Manuela	1971	Laufen in Lübeck	1:02:38	1:02:27 (156.)
154.	23. W30	778	KOCK-SCHOPPENHAUE	1986	Lübeck	1:02:54	1:01:20 (146.)
155.	24. W30	779	KRÜGER Julia	1986	Lübeck	1:02:54	1:01:20 (145.)
156.	32. W40	121	FRITZGES Nicole	1975	Appel	1:03:04	1:02:25 (155.)
157.	33. W40	320	HELMS Nicole	1978	Torgelow	1:03:06	1:02:28 (157.)
158.	34. W40	1517	STRÜMPEL Janine	1976		1:03:33	1:02:53 (158.)
159.	22. W45	921	WESTPHAL Karina	1971	Sparkasse zu Lübeck	1:03:50	1:03:10 (159.)
160.	23. W45	443	HUBRIG Brigitte	1971	Kronshagen	1:03:52	1:03:20 (160.)
161.	12. W55	1526	THIEDE Dorina	1962		1:04:01	1:03:21 (161.)
162.	16. W50	993	HELING Maren	1967	Lübeck	1:04:15	1:03:45 (164.)
163.	22. W35	421	HAACK Katharina	1980	ATSV Stockelsdorf	1:04:17	1:03:40 (162.)
164.	35. W40	855	KNOBLOCH Doreen	1977	Lüneläufer	1:04:21	1:03:41 (163.)
165.	36. W40	654	GENZEN Silke	1978	Lübecker Marathon e.V.	1:04:30	1:03:59 (167.)
166.	24. W45	826	BÜNZ Svenja	1973	Apex Team Hamburg	1:04:45	1:04:06 (168.)
167.	25. W30	616	GÜNTHER Nadine	1987	Lübeck	1:04:51	1:03:54 (165.)
168.	37. W40	618	BROUWER Maike	1976	Lübeck	1:04:51	1:03:54 (166.)
169.	25. W45	828	NEUBAUER Haide	1970	Apex Team Hamburg	1:04:58	1:04:20 (170.)
170.	1. W65	832	SCHULZ Nanny	1951	Apex Team Hamburg	1:04:59	1:04:18 (169.)
171.	13. W55	1361	STEINFATT Corina	1963	Siebenbäumen	1:05:11	1:04:28 (172.)
172.	23. W35	498	ROTHGAENGER Anna	1982	Lütjensee	1:05:13	1:04:26 (171.)
173.	26. W30	1002	WESCHE Vivien	1986	Knappe Shorts	1:05:20	1:04:49 (173.)
174.	38. W40	47	ADOLFF Sandra	1975	Team Erdinger Alkoholfrei	1:05:43	1:05:16 (176.)
175.	39. W40	1143	KRÜGER Stefanie	1977	Ahrensböck	1:05:52	1:05:35 (179.)
176.	40. W40	1142	WENIG Jessica	1978	Ahrensböck	1:05:54	1:05:37 (180.)
177.	24. W35	1644	MIRZAKARIMOVA Zafrika	1982		1:05:57	1:05:14 (174.)





# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

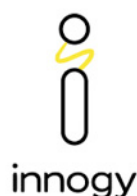
## Ergebnisliste MW+AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
178.	25. W35	465	SKOWRONEK Jenny	1984	Lübeck	1:06:05	1:05:16 (175.)
179.	23. WHK	303	TILSE Sophia	1996	Sprungschnecken	1:06:12	1:05:23 (177.)
180.	24. WHK	304	YAVUZ Senem	1995	Lübeck	1:06:13	1:05:24 (178.)
181.	26. W35	645	BUCK Laila	1981	Hamburg	1:06:38	1:05:45 (181.)
182.	25. WHK	1006	GNEWUCH Doreen	1996	Heiligenhafen	1:06:43	1:05:51 (182.)
183.	14. W55	1156	REBENSTÖRP Susanne	1964	Lübecker Marathon e.V.	1:07:07	1:06:36 (184.)
184.	1. WJ	978	KESSLAU Maike	2002	TSV Zarpen	1:07:10	1:06:44 (185.)
185.	26. W45	223	SKOWRONEK Mandy	1974	Potsdam	1:07:22	1:06:33 (183.)
186.	26. WHK	890	SCHALLOCK Jennifer	1992	MileHigh Berlin	1:07:32	1:07:05 (186.)
187.	27. WHK	889	THÜRK Anne	1990	MileHigh Berlin	1:07:32	1:07:06 (187.)
188.	28. WHK	960	NEUBAUER Sandra	1993	Eutin	1:07:51	1:07:26 (192.)
189.	29. WHK	659	PETER Lisa	1992	Bremen	1:07:55	1:07:09 (188.)
190.	7. W60	1004	HAMERICH-BUCHHOLZ	1959	Böbs	1:08:00	1:07:11 (190.)
191.	30. WHK	1003	BUCHHOLZ Lisa	1990	Bruxelle	1:08:00	1:07:11 (189.)
192.	27. W45	1545	LEVIEN Kathrin	1973		1:08:00	1:07:21 (191.)
193.	41. W40	660	PRIEß Sunni	1975	Hamburg	1:08:13	1:07:30 (193.)
194.	27. W35	592	ZERNITZKY Mirja	1982	Hamburg	1:08:14	1:07:31 (194.)
195.	15. W55	469	FOIT Sabine	1961	Lübeck	1:08:29	1:07:54 (195.)
196.	3. WJ	945	WEIß Franziska	2000	Eisener GUSTAV is running	1:08:48	1:08:00 (196.)
197.	42. W40	155	SCHNEIDER Hellen	1978	TUS Detern	1:09:00	1:08:35 (197.)
198.	28. W45	156	ZIERAU Martina	1974	TUS Detern	1:09:01	1:08:35 (198.)
199.	29. W45	40	MEIER Beate	1970	Liesborn	1:09:02	1:08:35 (199.)
200.	31. WHK	783	SCHRÖDER Merle	1996	Süsel	1:09:45	1:09:24 (200.)
201.	28. W35	173	KÖNIG Miriam	1980	Timmendorfer Strand	1:09:47	1:09:28 (201.)
202.	8. W60	809	BREDEHORST-WITKOW	1959	Möllner Sportvereinigung	1:10:21	1:09:46 (202.)
203.	17. W50	1040	DURANTE Inke	1965	Team Portobello	1:10:56	1:10:18 (203.)
204.	43. W40	142	FUCHS Susanne	1975	Kiel	1:11:26	1:10:37 (204.)
205.	9. W60	551	KUSCH Katrin	1957	Bad Oldesloe	1:11:56	1:11:27 (205.)
206.	30. W45	28	SCHARFSCHWERDT	1970	Bad Schwartau	1:11:59	1:11:40 (208.)
207.	16. W55	446	KAHLSTATT Heike	1964	Lübeck	1:12:16	1:11:52 (209.)
208.	31. W45	464	PIESCH Melanie	1972	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:12:25	1:11:37 (206.)
209.	29. W35	571	RABE Annika	1981	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:12:25	1:11:38 (207.)
210.	32. W45	493	NEIß Dagmar	1972	Bad Bramstedt	1:12:50	1:12:29 (210.)
211.	27. W30	166	SACHS Nadine	1985	Reinfeld	1:13:22	1:12:38 (211.)
212.	32. WHK	811	SADDIG Annkathrin	1992	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:13:56	1:13:10 (212.)
213.	18. W50	579	GÖSLER Katja	1967	Boysen Group	1:15:42	1:15:04 (213.)
214.	19. W50	1164	BESENDAHL Barbara	1969	Team Portobello	1:15:51	1:15:14 (214.)
215.	2. W65	1349	SEEMANN Gisela	1950	Scharbeutz klingberg	1:16:58	1:16:21 (215.)
216.	20. W50	972	BIELFELD Simone	1966	Möllner SV	1:16:59	1:16:25 (216.)
217.	17. W55	447	FALK Ingrid	1963	Grabau	1:17:28	1:17:04 (217.)
218.	44. W40	141	KOHLASE Nadine	1975	Kiel	1:20:56	1:20:08 (218.)

**m**

1.	1. MHK	737	MÜLLER Simon	1996	Tri-Sport Lübeck	32:23	32:20 (1.)
2.	2. MHK	1439	WERNER Manuel	1990	LG Fulda	34:15	34:12 (2.)
3.	1. M40	963	DALEKI Wieslaw (POL)	1976	Cafe Wichtig - Zippels Lauferweld	35:14	35:12 (3.)

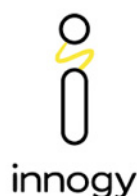


# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste MW+AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
4.	3. MHK	785	WILGENBUS Stefan	1994	TC Hahnenklee-Bockswiese	35:35	35:33 (4.)
5.	4. MHK	891	HEGGE Friedrich	1996	Tri-Sport Lübeck	35:39	35:35 (5.)
6.	2. M40	495	KRÖHAN Christian	1979	1. RC Oberwohlde	35:43	35:40 (6.)
7.	1. M50	588	EBEL Thomas	1965	Hamburg	37:31	37:28 (7.)
8.	1. M35	752	SEßLER Tobias	1984	Lübeck	37:57	37:53 (8.)
9.	2. M35	938	GRÜTER Daniel	1981	Hamburger Laufladen	38:02	37:59 (9.)
10.	5. MHK	635	STÜFEN Max	1997	TSV Bargtheide Tri	38:22	38:18 (10.)
11.	1. M45	910	SCHUMANN Dirk	1973	Spiridon-Club Bad Oldesloe	38:29	38:26 (11.)
12.	1. M55	771	KUPPER Frank	1964	Post SV Buxtehude	38:41	38:39 (12.)
13.	2. M50	1101	POHL Karsten	1968	Gadebusch	38:44	38:39 (13.)
14.	1. M30	823	SMIETANA Sören	1987	Triathlon TEAM TG Witten	38:45	38:41 (14.)
15.	3. M35	1528	LAU Marco	1981		38:47	38:43 (15.)
16.	3. M40	1380	KLOTZ Tobias	1976	Tri-Sport Lübeck	38:54	38:51 (16.)
17.	3. M50	1438	DAHTEN Mirko	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	39:13	39:09 (17.)
18.	2. M30	687	WITT Jonas	1989	FC St. Pauli Triathlon	39:23	39:20 (19.)
19.	3. M30	548	HEIDNER Steve	1987	Norderstedt	39:28	39:16 (18.)
20.	4. M40	990	FALK Michael	1976	1001 Strecken	39:33	39:27 (20.)
21.	2. M45	705	DIEBALL Björn	1973	Wanderdüne Stade	39:43	39:37 (21.)
22.	4. M30	992	MÜLLER Felix	1985	Laufen in Lübeck	39:51	39:45 (22.)
23.	6. MHK	1413	KOOP Axel	1991	1001 Strecken	39:55	39:48 (23.)
24.	3. M45	441	KROSTITZ Stefan	1972	Nord-Ostsee-Skater e.V. (Eutin)	39:58	39:55 (24.)
25.	4. M50	1051	RÖSNER Torsten	1965	LG Pansdorf	40:06	40:03 (25.)
26.	4. M45	1453	BOLLER Andreas	1973	TSV Neustadt Lionsrunner	40:31	40:28 (26.)
27.	7. MHK	496	KUSEWEHR Torben	1990	Spiridon-Club Bad Oldesloe	40:32	40:28 (27.)
28.	2. M55	185	FRICK Axel	1962	Trimaniacs	40:47	40:45 (28.)
29.	8. MHK	673	SACH Lasse	1996	PSV Eutin	40:57	40:52 (29.)
30.	4. M35	1263	PETERS Benjamin	1983	Laufen in Lübeck	40:57	40:54 (30.)
31.	5. M40	1256	GLÜSING Jost	1979	LAC Lübeck	41:37	41:34 (31.)
32.	5. M45	179	STRAMPE Matthias	1970	MTV Müden/Örtze	41:45	41:41 (32.)
33.	6. M45	973	PIEL Karsten	1971	Laufen in Lübeck	42:04	41:53 (33.)
34.	5. M30	1539	HAMAN Emmo	1987	DLRG Lübeck	42:11	41:59 (34.)
35.	1. MJ	1452	ASMUS Calvin	2000	Kaltenkirchener TS	42:13	42:09 (35.)
36.	6. M30	904	DÄHRING Leif	1987	Tri-Sport Lübeck	42:17	42:12 (36.)
37.	5. M50	1375	DOSE Karsten	1966	Fortuna Bösdorf	42:20	42:15 (37.)
38.	6. M40	690	JACOBSEN Björn	1976	FvSG	42:22	42:18 (38.)
39.	7. M40	435	DOLCH Tobias	1975	Kiel	42:34	42:26 (39.)
40.	9. MHK	1184	GROTH Kai Hauke	1998	VfL Oldesloe	42:36	42:29 (40.)
41.	7. M45	1544	LEVIEN Oliver	1974	SC Urania Hamburg	42:43	42:32 (41.)
42.	8. M40	57	BÖCKLER André	1978	Eastwood Crew	42:56	42:51 (43.)
43.	6. M50	1144	PREIN Carsten	1969	Laufen in Lübeck	42:59	42:48 (42.)
44.	7. M50	1455	HAMKENS Boy-Jens	1969	Kotzenbüll	43:22	43:04 (44.)
45.	7. M30	1008	MATHIAS Jan-Philip	1987	BSG Schleswig-Holstein Netz	43:25	43:18 (45.)
46.	8. M50	1202	KNEBEL Michael	1966	Team Rennschnecke	43:27	43:21 (46.)
47.	5. M35	900	REUTHER Lars	1983	Seven Valleys	43:32	43:21 (47.)
48.	6. M35	1524	WARNKE Stephan	1982	Tri-Sport Lübeck	43:43	43:37 (48.)

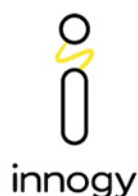


# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste MW+AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
49.	3.	M55 932	QUETSCH Franz	1960	TSV Plön Boxing	43:51	43:46 (49.)
50.	8.	M45 1921	KNEBELKAMP Sebastian	1973	NTSV Strand 08	44:01	43:51 (50.)
51.	9.	M45 299	ZÖRNER Stefan	1971	embarc	44:07	44:01 (51.)
52.	1.	M60 1131	HEUER Michael	1957	LAV Hamburg-Nord	44:10	44:04 (52.)
53.	10.	MHK 1130	KOMM Mario	1990	TriSport Stove e.V.	44:10	44:06 (53.)
54.	10.	M45 966	RIEPER Levin	1971	1001 Strecken	44:13	44:06 (54.)
55.	8.	M30 605	KAPAPA Christian	1986	TG triZack Rostock	44:22	44:17 (56.)
56.	9.	M30 1271	LIESKE Kai	1988	Lübeck	44:25	44:15 (55.)
57.	7.	M35 813	SCHEPLITZ Oliver	1983	Polizei SV Eutin	44:31	44:22 (57.)
58.	4.	M55 26	KNOCHE Stefan	1963	TuS Spenge	44:33	44:28 (60.)
59.	1.	MJ 1065	SCHEWE Bjarne Luca	2003	Tri-Sport Lübeck	44:33	44:27 (59.)
60.	9.	M40 975	DREVSEN Marcus	1975	1001 Strecken	44:34	44:26 (58.)
61.	9.	M50 1072	REIMER Wolf	1965	TSV Neustadt Lionsrunner	44:37	44:33 (61.)
62.	10.	M40 1411	BRÖMME Dirk	1975	THE ROCKET SHOES - Lübeck	44:45	44:39 (62.)
63.	11.	M45 661	MEHL Martin	1970	HanseBelt Happy Region	44:48	44:40 (63.)
64.	1.	M65 507	ANIOL Hans- Peter	1953	TSV Ratekau	44:50	44:47 (65.)
65.	8.	M35 233	BALITZKI Sebastian	1984	OstseeRunner	45:02	44:48 (66.)
66.	9.	M35 1920	FIAND Jan	1982		45:08	44:40 (64.)
67.	11.	MHK 1043	FLUTHWEDEL Dennis	1991	Team Portobello	45:10	45:01 (67.)
68.	10.	M50 763	MEINHOLD Andreas	1968	Bad Schwartau	45:16	45:04 (68.)
69.	10.	M30 1174	FREIWALD Dennis	1987	Scharbeutz	45:42	45:25 (69.)
70.	11.	M40 1366	OSMERS Robert	1975	Wahlstedt	45:47	45:42 (70.)
71.	12.	M40 676	STELLBERGER Frank	1975	TSV Heiligenhafen	45:50	45:43 (71.)
72.	12.	MHK 1172	SCHULZ Florian	1992	Oldenburg in Holstein	46:25	46:10 (73.)
73.	11.	M50 1397	MAROSKE Gerald	1967	Team HodgekePower	46:33	45:52 (72.)
74.	12.	M50 1162	BRIESEN Christian	1966	LG Schwerin	46:37	46:30 (76.)
75.	12.	M45 1017	PLOG Dennis	1973	Lübecker SC	46:38	46:22 (74.)
76.	13.	M40 994	KIEHN Oliver	1975	Techau	46:41	46:29 (75.)
77.	14.	M40 839	HEIDE Volker	1978	Münster	46:54	46:44 (78.)
78.	13.	M50 585	THEDE Jan-Per	1969	VL Klinkrade	46:57	46:35 (77.)
79.	5.	M55 1000	V. GAYL Johannes	1961	NTSV Strand 08	47:04	46:51 (79.)
80.	14.	M50 198	KRUSE Frank	1965	Straße	47:11	47:04 (82.)
81.	13.	MHK 1551	SEILER Daniel	1992		47:11	47:07 (83.)
82.	15.	M40 840	BOPP Clemens	1976	Münster	47:12	47:02 (81.)
83.	2.	MJ 199	KRUSE Tomi	2000	Bargteheide	47:17	47:11 (84.)
84.	16.	M40 349	EVERS-VON	1978	Bad Schwartau	47:25	46:56 (80.)
85.	15.	M50 641	TANK-FALARZIK	1969	Spiridon-Club Bad Oldesloe	47:29	47:13 (85.)
86.	14.	MHK 16	DEHMEL Mirco	1990	Laufen in Lübeck	47:40	47:25 (87.)
87.	10.	M35 851	JESSEN Lars	1984	CET Timmendorfer Strand	47:44	47:39 (89.)
88.	16.	M50 1549	REIMER Ecki	1968	Tri-Sport Lübeck	47:49	47:22 (86.)
89.	6.	M55 1042	FLUTHWEDEL Olav	1962	Team Portobello	47:50	47:40 (90.)
90.	17.	M50 547	HEIDENREICH Markus	1967	Trias Bad Schwartau	47:53	47:43 (91.)
91.	13.	M45 1217	LIMA Paulo	1972	BSG Lübecker Hafengesellschaft	48:02	47:52 (93.)
92.	17.	M40 1086	GÖTTLICH Martin	1975	Reinfeld	48:11	47:44 (92.)
93.	2.	M60 245	NISSEN Holger	1956	OstseeRunner	48:13	47:58 (94.)

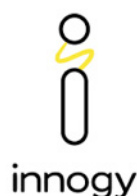


# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste MW+AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
94.	7. M55	1443	ERDTMANN Knut	1962	TuS Hohnstorf/Elbe	48:18	48:01 (95.)
95.	2. M65	805	WENDERHOLM Klaus	1953	Möllner SV	48:25	48:14 (97.)
96.	15. MHK	774	MOHNS Jannik	1991	Lübeck	48:26	47:35 (88.)
97.	18. M40	670	YAKUBOV Sergey (RUS)	1979	Stemmen	48:27	48:09 (96.)
98.	11. M30	1647	SCHLÄGER Marc-Tyron	1989	Fachklinik DO IT	48:34	48:28 (99.)
99.	18. M50	1645	HAKEMEYER Lars	1966	Fachklinik DO IT	48:35	48:28 (100.)
100.	14. M45	232	BIERBAUM Thomas	1972	Ichzeigesallen	48:37	48:16 (98.)
101.	8. M55	1302	NICKEL Harry	1960	HOCHTIEF (Infrastructure GmbH	48:43	48:37 (102.)
102.	19. M50	294	SCHARNOWSKY Stefan	1968	Pansdorf	48:59	48:44 (104.)
103.	20. M50	1272	HERRMANN Sven	1968	Barmstedt	49:03	48:47 (105.)
104.	11. M35	927	FICHTNER-OLSEN	1983	Oldenburg in Holstein	49:04	48:55 (108.)
105.	21. M50	767	DEUTZER Ralph	1969	Eutin	49:05	48:51 (106.)
106.	3. MJ	691	OEVERDIEK Janne	2000	FvSG	49:07	48:36 (101.)
107.	12. M35	638	BÖNIG Patrick	1983	Scharbeutz	49:13	48:57 (110.)
108.	22. M50	1542	SCHÜßLER Heiko	1966		49:13	48:58 (111.)
109.	15. M45	1090	DOSE Joachim	1972	Fortuna Bösdorf	49:16	48:56 (109.)
110.	16. M45	1075	GERKE Peter	1971	Lübeck	49:23	48:52 (107.)
111.	23. M50	1275	CORDES Ralf	1967	Plön	49:26	49:07 (112.)
112.	9. M55	1387	ENGELHARDT Thomas	1964	Hamburg	49:28	48:42 (103.)
113.	19. M40	90	DIESSNER Michael	1979	TSG Markkleeberg	49:30	49:16 (117.)
114.	20. M40	1410	HOOPMANN Marco	1975	THE ROCKET SHOES - Lübeck	49:32	49:10 (116.)
115.	17. M45	896	SCHULT Ralf	1970	Tri-Sport Lübeck	49:34	49:08 (113.)
116.	24. M50	21	ARENDDT Thomas	1966	Kiel	49:40	49:08 (115.)
117.	12. M30	991	RAASCH Jan	1986	Lübeck	49:41	49:31 (118.)
118.	25. M50	1219	ROHDE Andree	1969	BSG Lübecker Hafengesellschaft	49:45	49:33 (119.)
119.	26. M50	1341	WENDT Martin	1965	Luebeck	49:47	49:38 (120.)
120.	21. M40	1338	GROTH Bastian	1975	Treppenbau Voß Reinfeld	49:52	49:08 (114.)
121.	27. M50	1177	TRUMPLER Andreas	1968	LSC	50:05	49:57 (128.)
122.	18. M45	1446	GLAGE Kai	1970	TSV Quellenhaupt Bornhöved	50:08	49:52 (125.)
123.	13. M35	1646	HAGEDORN Klaas	1980	Fachklinik DO IT	50:16	49:54 (127.)
124.	19. M45	1254	MEIER Frank-Thomas	1973	Barmbek Runners	50:17	49:49 (124.)
125.	3. M60	514	HONERLAGE Reinhard	1957	SVG Pönitz	50:20	49:58 (129.)
126.	22. M40	537	LUONG Oliver	1978	Eutin	50:22	49:53 (126.)
127.	13. M30	1242	FAHM Jörg	1988	Lübeck	50:25	49:42 (121.)
128.	14. M35	797	KUHN Andreas	1983	TESCOM Running Team	50:27	49:45 (123.)
129.	28. M50	413	KUMMEROW Kai	1968	Lübeck	50:33	50:26 (136.)
130.	1. M75	1029	RIES Jochen	1944	Möllner SV	50:34	50:24 (135.)
131.	23. M40	1531	WERFELMANN Andre	1977	TSV Lemke	50:40	50:33 (138.)
132.	10. M55	235	STAMER Uwe	1963	TSV Bornhöved	50:41	50:20 (132.)
133.	24. M40	841	LIMBERG Holger	1978	Münster	50:51	50:41 (140.)
134.	2. MJ	1336	FINCK Julius	2003	GGs Strand	50:53	49:43 (122.)
135.	14. M30	1095	GERDES Timm	1985	Süsel	50:53	50:12 (130.)
136.	15. M30	23	BURMEISTER Andre	1985	Ahrensböök	50:55	50:29 (137.)
137.	16. M30	399	KIESEL Joshua	1988	Kiel	50:56	50:20 (133.)
138.	17. M30	455	JANSSEN Malte	1987	Kiel	50:56	50:21 (134.)



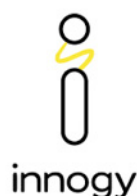


# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste MW+AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
139.	3. MJ	1248	STRIEMER Malte	2003	Sereetz	50:57	50:46 (141.)
140.	16. MHK	1653	IVENS Paul	1991	Fachklinik DO IT	50:57	50:34 (139.)
141.	18. M30	171	HAGELSTEIN	1989	SG Sparkasse Holstein	50:59	50:50 (143.)
142.	4. M60	559	RUSSELL Steve (GBR)	1958	Blue Line Runner	51:05	50:14 (131.)
143.	17. MHK	81	ASCHOFF Jonas	1993	sport.tri.lich	51:06	50:52 (144.)
144.	20. M45	1146	SOLTAU Nico	1974	TSV Lensahn	51:09	50:47 (142.)
145.	21. M45	1522	JODKUHN Marc	1973		51:14	50:57 (146.)
146.	25. M40	792	SCHILLER Markus	1977	TESCOM Running Team	51:25	51:01 (147.)
147.	11. M55	1548	DUVE Peter	1963	FC St. Pauli	51:26	51:01 (148.)
148.	4. MJ	829	NEUBAUER Tim	2003	Apex Team Hamburg	51:27	50:54 (145.)
149.	15. M35	722	SCHULTZE Pascal	1982	BSG Sparkasse Südholstein	51:33	51:14 (149.)
150.	5. M60	89	FISCHER Joachim	1958	Tornesch	51:44	51:18 (150.)
151.	16. M35	892	KISTNER Daniel	1983	Lübeck	51:51	51:23 (151.)
152.	17. M35	1918	SCHMIEDER Christian	1981	FCAugustdorf	51:53	51:37 (152.)
153.	12. M55	1176	HEDKE Olaf	1963	Bargteheide	51:58	51:49 (153.)
154.	18. M35	956	BUNN Sascha	1980	Dannau	52:19	51:50 (154.)
155.	26. M40	1247	PETERSEN Ole	1979	BSG Sparkasse Südholstein	52:28	52:09 (156.)
156.	29. M50	22	HEYNE Jens	1965	Kiel	52:33	51:59 (155.)
157.	18. MHK	852	DOMANN Christoph	1992	Team Zoot 2019	52:34	52:21 (162.)
158.	19. M35	1133	SÄHLOFF Ronald	1984	Selmsdorf	52:35	52:13 (157.)
159.	6. M60	1449	KASELOW Wolfgang	1955	Polizei SV Eutin	52:35	52:18 (160.)
160.	27. M40	368	REHBERG Lutz	1976	Hamburg	52:39	52:18 (159.)
161.	22. M45	1221	SCHOENECK Helge	1973	BSG Lübecker Hafengesellschaft	52:39	52:31 (165.)
162.	20. M35	1652	GLATHE Sven	1980	Fachklinik DO IT	52:40	52:20 (161.)
163.	23. M45	1045	BUSCH Nicolai	1974	Team Portobello	52:41	52:32 (166.)
164.	1. MJ	527	ESCHHOLZ Max	2004	Gleschendorf	52:46	52:44 (170.)
165.	13. M55	1189	BREITHAUPT Axel	1964	Artlenburg	52:53	52:29 (164.)
166.	30. M50	1386	GÜNNEWIG Frank	1967	Drägerwerk BSG Rudern	52:56	52:15 (158.)
167.	14. M55	1111	SCHROEDER Frank	1963	Tri-Sport Lübeck	53:04	52:41 (168.)
168.	31. M50	1525	SCHOOL Ralph	1969		53:09	52:27 (163.)
169.	21. M35	1154	SABADSZUS Ole	1980	Seevetal	53:14	52:35 (167.)
170.	32. M50	442	HUBRIG Børge	1967	LG Albatros Kiel	53:15	52:44 (169.)
171.	33. M50	45	BRAUN Keena	1968	Fortuna Bösdorf	53:17	52:57 (171.)
172.	1. M70	516	GUNDERMANN Karl	1948	TRI Team Syke	53:21	53:14 (175.)
173.	28. M40	1529	FROHNE Dirk	1975		53:27	53:04 (172.)
174.	1. M80	1514	DJUDJIC Slobodan	1939	LG Außenmühle	53:32	53:17 (179.)
175.	7. M60	425	BÜTTNER Frank	1959	ArnesbokenRunners / Mc	53:37	53:16 (177.)
176.	24. M45	1427	JACKSTELL Frank	1972	Heiligenhafen	53:40	53:12 (174.)
177.	22. M35	615	GIETZ Michael	1984	Lübeck	53:43	53:12 (173.)
178.	25. M45	843	EISENBERG Dirk	1974	FC St. Pauli	53:45	53:15 (176.)
179.	34. M50	475	HANSEN Sven	1969	Bargfeld-Stegen	53:53	53:46 (182.)
180.	15. M55	1215	KRÜGER Michael	1962	BSG Lübecker Hafengesellschaft	53:56	53:36 (180.)
181.	19. M30	967	HOFFMANN Gerrit	1988	Hamburg	54:07	53:54 (184.)
182.	35. M50	871	MICKERTS Thomas	1966	Einzelkämpfer	54:08	53:17 (178.)
183.	36. M50	554	BROSIUS Marc	1968	Delingsdorf	54:09	53:41 (181.)

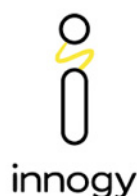


# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste MW+AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto	
184.	29.	M40	1212	PUKALL Markus	1976	Sparkasse Holstein	54:17	54:03 (186.)
185.	20.	M30	1267	GEIST Alexander	1987	Lübeck	54:18	53:50 (183.)
186.	16.	M55	1041	FLAIG Bert	1964	Team Portobello	54:18	54:09 (187.)
187.	26.	M45	43	TRETAU Patrick	1974	Stockelsdorf	54:27	53:54 (185.)
188.	27.	M45	920	WESTPHAL Olaf	1971	Sparkasse zu Lübeck	54:30	54:14 (189.)
189.	23.	M35	1214	GROTKOPP Bastian	1982	BSG Lübecker Hafengesellschaft	54:40	54:31 (193.)
190.	17.	M55	97	BÖHMER Hendrik	1960	Grosshansdorf	54:52	54:27 (191.)
191.	28.	M45	1216	KRUSE Michael	1971	BSG Lübecker Hafengesellschaft	54:54	54:28 (192.)
192.	24.	M35	1198	LISCH Florian	1984	Stockelsdorf	54:54	54:16 (190.)
193.	37.	M50	1540	SCHULZ Marco	1969		55:00	54:10 (188.)
194.	25.	M35	570	HENSEL Sascha	1980	Stockelsdorf	55:08	54:53 (197.)
195.	26.	M35	338	RÜDIGER Wolf Torben	1980	Lübeck	55:09	54:41 (194.)
196.	8.	M60	589	HENNING Martin	1955	Gabler Betriebssport e.V.	55:19	54:47 (195.)
197.	3.	M65	244	BRINCKER Hans-Werner	1953	Team Erdinger Alkoholfrei	55:37	55:22 (200.)
198.	2.	MJ	1437	GROTH Jonas	2004	Groth Ingenieure Running Team	55:40	54:53 (196.)
199.	18.	M55	1357	GOLDHAN Michael	1963	LG Portugal	55:41	55:24 (201.)
200.	30.	M40	122	VERTER Patrick	1975	so-läuft-das by TV Grebin	55:44	55:25 (203.)
201.	21.	M30	123	CLAUSSEN Oliver	1988	so-läuft-das by TV Grebin	55:45	55:25 (202.)
202.	29.	M45	1218	MEYER Frank	1970	BSG Lübecker Hafengesellschaft	55:45	55:26 (204.)
203.	9.	M60	1022	KOCK Thomas	1958	Lübeck	55:46	55:34 (205.)
204.	22.	M30	1554	PRAHLER Jan	1989	Lübecker SC	55:55	55:08 (198.)
205.	30.	M45	866	STELLBERGER Martin	1973	TSV Heiligenhafen	56:01	55:47 (206.)
206.	31.	M40	220	KATZMARZIK Matthias	1977	Ahrensböök	56:16	55:22 (199.)
207.	31.	M45	971	SALMON Jörg	1972	Berlin	56:19	56:09 (209.)
208.	38.	M50	939	SCHRÖTER Dirk	1968	PMS Racing Kalkhorst	56:24	56:13 (210.)
209.	32.	M40	808	BÖHRK Erich	1979	Physioworld Großenbrode	56:33	55:53 (207.)
210.	4.	M65	995	REHER Heino	1952	Spiridon-Club Bad Oldesloe	56:37	56:30 (215.)
211.	32.	M45	794	SIMONEIT Roberto	1970	TESCOM Running Team	56:40	55:57 (208.)
212.	39.	M50	144	SCHLÜTER Kuno	1965	immer lang wech	56:45	56:31 (216.)
213.	33.	M45	1201	SEVERIN Maik	1970	Wismar	56:52	56:17 (211.)
214.	27.	M35	222	HEDDERGOTT Michael	1980	Hamburg	56:55	56:26 (213.)
215.	19.	M55	1450	LEUTELT Stefan	1961	Skivereinigung SH	56:58	56:48 (223.)
216.	2.	M70	879	BANDOW Wolfgang	1949	Hemmelsdorf	57:01	56:43 (218.)
217.	20.	M55	1536	ZACHAU Lutz	1961	DLRG Grömitz	57:01	56:30 (214.)
218.	19.	MHK	658	FISCHER Yannic	1992	Bremen	57:03	56:17 (212.)
219.	3.	M70	1073	PALM Udo	1949	LC Ron-Hill Berlin	57:09	56:52 (225.)
220.	5.	M65	1381	URBAN Bernd	1954	Lübecker Marathon e.V.	57:10	56:45 (220.)
221.	34.	M45	831	ECKMANN Thilo	1971	Apex Team Hamburg	57:12	56:39 (217.)
222.	28.	M35	1641	HEINE Christian	1980		57:15	57:03 (230.)
223.	6.	M65	731	JÖNS Peter	1953	Lübecker SC	57:17	56:57 (227.)
224.	20.	MHK	1639	LANKAU Fabian	1990		57:19	56:46 (221.)
225.	40.	M50	1640	LANKAU Frank	1965		57:19	56:47 (222.)
226.	41.	M50	1226	KINTER Kai	1969	Lübeck	57:20	57:06 (232.)
227.	35.	M45	305	OSTERMANN Thomas	1970	Erkrath	57:24	56:54 (226.)
228.	33.	M40	1046	SCHLOESEFSKY Frank	1978	Team Portobello	57:25	57:15 (234.)

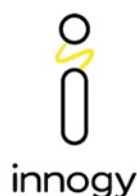


# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste MW+AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
229.	36. M45	153	BUCZYLOWSKI Carsten	1973	Kiel	57:26	56:58 (228.)
230.	42. M50	544	HARMS Hartmut	1967	Laufgruppe Bardowick	57:29	56:45 (219.)
231.	7. M65	770	AHRENS Helmuth	1951	BSG HSH Nordbank	57:31	57:24 (239.)
232.	23. M30	742	BLANK Oliver	1986	Scharbeutz	57:33	57:03 (229.)
233.	24. M30	796	JESSING Robert	1985	TESCOM Running Team	57:34	56:52 (224.)
234.	43. M50	1440	HELMS Jörn	1966	VfL Oldesloe	57:34	57:17 (236.)
235.	37. M45	494	LENNARTZ Tobias	1972	Happy Running Family	57:37	57:16 (235.)
236.	44. M50	983	WESELOH Eckhard	1965	LG Wadenkrampf	57:47	57:04 (231.)
237.	29. M35	500	GOLDSTEIN Sebastian	1983	Ahrensburg	57:54	57:08 (233.)
238.	38. M45	854	ZOBEL Hinnerk	1972	Lüneläufer	57:58	57:18 (237.)
239.	21. M55	1195	DOMANN Andre	1963	Polizei SV Eutin	58:01	57:29 (240.)
240.	30. M35	957	MULERT Hendrik	1981	Lübeck	58:01	57:38 (245.)
241.	39. M45	989	LORF-WOLLESEN	1970	Apex Team Hamburg	58:10	57:37 (242.)
241.	39. M45	830	BÜNZ Karsten	1970	Apex Team Hamburg	58:10	57:37 (244.)
243.	25. M30	1136	SCHMIDT-STOLLE Ulrich	1987	Lübeck	58:11	57:19 (238.)
244.	34. M40	405	FROH Stephan	1977	Ziethen	58:16	57:37 (243.)
245.	45. M50	1141	TÖRNER Oliver	1968	ZVO	58:16	57:34 (241.)
246.	26. M30	1153	DOBSCH Torsten	1987	Stockelsdorf	58:17	58:04 (249.)
247.	41. M45	459	LAU Christian	1972	Bargteheide	58:17	58:02 (248.)
248.	35. M40	1431	ULRICH Christian	1979	Timmendorfer Strand	58:21	58:11 (252.)
249.	31. M35	1432	POHL Thomas	1983	Timmendorfer Strand	58:21	58:11 (251.)
250.	8. M65	183	SAUER Michael	1954	Lübeck	58:22	58:06 (250.)
251.	22. M55	487	ABENDROTH Thomas	1960	Hamburg	58:23	57:39 (246.)
252.	46. M50	545	KRÖGER Jan	1967	Laufgruppe Bardowick	58:26	57:42 (247.)
253.	42. M45	573	GLÖCKNER Jens	1972	LuPa Flash	58:38	58:24 (255.)
254.	9. M65	1516	THURAU Bernhard	1951		58:43	58:21 (254.)
255.	3. MJ	1518	BESNARD Damien	2004		58:51	58:17 (253.)
256.	10. M65	316	SIEVERS Martin	1953	SG Sparkasse Holstein	59:14	58:40 (256.)
257.	47. M50	1360	MARCINKOWSKI Arnd	1965	BSG Sparkasse Südholstein	59:22	58:52 (258.)
258.	21. MHK	257	HASENAU Marcel	1992	Bochum	59:27	59:15 (265.)
259.	48. M50	1409	GEORGE Dirk	1966	THE ROCKET SHOES - Lübeck	59:29	59:05 (261.)
260.	43. M45	1109	MENTZ Nikolaus	1972	Süsel	59:36	58:49 (257.)
261.	36. M40	56	STAUBESAND Frank	1976	Berlin	59:41	59:18 (266.)
262.	44. M45	310	FRANTZ Sönke	1970	Hamburg	59:43	59:02 (259.)
263.	32. M35	470	QUANDT Joachim	1981	IronCharityProject	59:43	59:07 (263.)
264.	45. M45	800	PABST Carsten	1972	Hamburg	59:44	59:03 (260.)
265.	46. M45	1259	VADERSSEN Jens	1974	Hamburg	59:45	59:05 (262.)
266.	27. M30	846	HOFFMEYER Jan	1988	Oldenburg	59:56	59:14 (264.)
267.	49. M50	540	HILLGNER Thorsten	1967	Laufgruppe Bardowick	1:00:11	59:30 (267.)
268.	28. M30	903	KRÖGER Torsten	1988	Lübeck	1:00:23	59:43 (268.)
269.	2. M75	502	LENSCHOW Lutz	1941	OstseeRunner	1:00:24	1:00:08 (272.)
270.	47. M45	1047	STEINHÄUßER Werner	1973	Team Portobello	1:00:27	59:51 (271.)
271.	48. M45	1126	GIERSCHE Christian	1973	LSV Zichow	1:00:28	59:47 (269.)
272.	50. M50	1016	DOHRMANN Björn	1965	Lüneburg	1:00:31	59:49 (270.)
273.	37. M40	942	BLUNCK Marc	1978	Eisener GUSTAV is running	1:00:57	1:00:09 (273.)

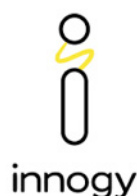


# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste MW+AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
274.	38. M40	981	GARDEWEG Dennis	1978	Eisener GUSTAV is running	1:00:58	1:00:10 (274.)
275.	11. M65	1532	HEINEMANN Hartmut	1952		1:01:09	1:00:24 (275.)
276.	29. M30	1520	MARKGRAF Christopher	1988	TSV Pansdorf	1:01:15	1:01:06 (282.)
277.	33. M35	701	SCHARBOW	1981	Team Erdinger Alkoholfrei	1:01:20	1:00:44 (277.)
278.	49. M45	878	LENZ Martin	1971	Tri-Sport Lübeck	1:01:21	1:00:54 (279.)
279.	4. M70	328	CLEMENS Erich	1948	Ratzeburger SV Triathlon	1:01:27	1:01:02 (280.)
280.	30. M30	534	HARMSSEN Felix	1987	Kaltenkirchen	1:01:28	1:00:33 (276.)
281.	5. M70	628	SCHENK Rainer	1949	Schwentinental	1:01:29	1:01:04 (281.)
282.	51. M50	584	ROHDE Michael	1968	Boysen Group	1:01:30	1:00:50 (278.)
283.	10. M60	880	KLOTH Hartmut	1955	Lübecker Marathon e.V.	1:01:49	1:01:09 (283.)
284.	11. M60	1533	HILBIG Wilfried	1955		1:02:03	1:01:18 (284.)
285.	52. M50	719	BRAUN Wolfgang	1969	Wahlstedt	1:02:23	1:01:53 (286.)
286.	6. M70	431	SCHISCHKE Dieter	1945	Güster	1:02:24	1:02:10 (287.)
287.	12. M60	946	TESNAU Jens	1959	Eisener GUSTAV is running	1:02:40	1:01:53 (285.)
288.	23. M55	546	GERDAU Helmut	1964	Laufgruppe Bardowick	1:03:09	1:02:25 (288.)
289.	50. M45	944	STAHL Dietrich	1974	Eisener GUSTAV is running	1:03:13	1:02:25 (289.)
290.	51. M45	922	ALPEN Björn	1973	Running Team Südholstein	1:03:49	1:03:10 (290.)
291.	13. M60	1550	HEIMENDAHL Jens	1955		1:04:11	1:04:05 (294.)
292.	31. M30	218	CARO Patric	1988	Ahrensböck	1:04:40	1:03:46 (291.)
293.	14. M60	1527	SCHULZ Peter-Daniel	1957	FF Landkirchen	1:04:42	1:04:20 (296.)
294.	39. M40	217	MÜLLER André	1976	Ahrensböck	1:04:46	1:03:54 (292.)
295.	53. M50	560	KETTSCHAU Udo	1966	Bargtheide	1:04:47	1:04:17 (295.)
296.	22. MHK	1649	RAUBE Patrick	1994	Fachklinik DO IT	1:04:48	1:04:22 (297.)
297.	34. M35	1650	WIEMERS Dohames	1981	Fachklinik DO IT	1:04:48	1:04:23 (298.)
298.	52. M45	219	GROBECKER Christian	1973	Ahrensböck	1:04:49	1:03:58 (293.)
299.	32. M30	1651	LASER Dennis	1987	Fachklinik DO IT	1:05:04	1:04:39 (300.)
300.	23. MHK	1648	WEINERT Robert	1990	Fachklinik DO IT	1:05:04	1:04:39 (299.)
301.	15. M60	468	WEINSCHENKER Erich	1957	Lübeck	1:05:48	1:05:01 (301.)
302.	40. M40	1506	HÖFT Mathias	1976	HC Vikinks Ostholstein	1:05:58	1:05:22 (303.)
303.	33. M30	1509	EGGERS Björn	1988	HC Vikinks Ostholstein	1:05:59	1:05:23 (306.)
304.	24. MHK	1507	GRUEL Niki	1994	HC Vikinks Ostholstein	1:05:59	1:05:22 (302.)
305.	25. MHK	1508	MEYER Tim-Hendrik	1994	HC Vikinks Ostholstein	1:05:59	1:05:23 (307.)
306.	4. MJ	1511	SCHROEDER Nico	2000	HC Vikinks Ostholstein	1:05:59	1:05:23 (304.)
307.	26. MHK	1512	SCHWANKE Eric	1992	HC Vikinks Ostholstein	1:05:59	1:05:23 (305.)
308.	27. MHK	1513	DUWENSEE Arne	1994	HC Vikinks Ostholstein	1:05:59	1:05:23 (308.)
309.	34. M30	1510	MINDER Dennis	1987	HC Vikinks Ostholstein	1:06:00	1:05:25 (309.)
310.	12. M65	1552	FÖRSTER Michael	1953		1:06:24	1:05:39 (310.)
311.	35. M30	1007	VAN BÜHREN Mathias	1988	Heiligenhafen	1:06:44	1:05:51 (311.)
312.	53. M45	1100	LASINSKI Gerald	1971	Scharbeutz	1:07:04	1:06:32 (314.)
313.	24. M55	1138	KAIRIES Jens	1963	SG Alsterpark	1:07:09	1:06:24 (312.)
314.	54. M45	943	EVERS Volker	1974	Eisener GUSTAV is running	1:07:16	1:06:28 (313.)
315.	2. M80	738	ROTHER Klaus	1938	Ratzeburger SV Triathlon	1:07:20	1:07:09 (316.)
316.	41. M40	1395	KRAß Hauke	1975	Süsel	1:07:28	1:06:41 (315.)
317.	36. M30	961	NEUBAUER Daniel	1989	Eutin	1:07:51	1:07:26 (318.)
318.	35. M35	1504	PETERSSON-LARSSON	1984	Lübeck	1:07:56	1:07:29 (320.)





# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste MW+AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
319.	16. M60	1535	KATZ Burkhard	1955	LLG Springe	1:08:03	1:07:24 (317.)
320.	7. M70	1009	KNAACK Reimer	1949	Lübeck	1:08:17	1:07:27 (319.)
321.	55. M45	41	MEIER Tobias	1970	Liesborn	1:09:02	1:08:35 (321.)
322.	13. M65	591	SPRINGER Hans-Peter	1952	München	1:10:59	1:10:36 (322.)
323.	25. M55	1140	WERITZ Detlef	1960	SG Alsterpark	1:11:22	1:10:37 (323.)
324.	26. M55	373	MEYER Henning	1963	Walters Erben	1:11:48	1:11:24 (325.)
325.	27. M55	371	BERNARD Thomas	1963	Walters Erben	1:11:48	1:11:25 (326.)
326.	54. M50	374	MECKLENBURG Jörn	1965	Walters Erben	1:11:48	1:11:26 (327.)
327.	55. M50	1436	GROTH Jochen	1969	Groth Ingenieure Running Team	1:11:49	1:11:02 (324.)
328.	28. MHK	1173	SCHULZ Kevin	1997	Oldenburg in Holstein	1:15:25	1:14:57 (328.)
329.	4. MJ	1316	OTTT Lukas	2004	Strander Speedkierst	1:15:31	1:15:27 (329.)
330.	8. M70	663	ERNST Jürgen	1948	TV Offheim/Hessen	1:17:15	1:16:31 (330.)
331.	3. M80	1193	HAASE Albert	1938	TSV Schönwalde	1:25:56	1:25:41 (331.)

Anzahl: 549

