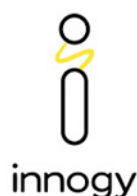


# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
<b>10 km Sparkassen Ostseelauf</b>						
<b>weibliche Jugend U16</b>						
1.	574	GLÖCKNER Lucy	2004	LuPa Flash	58:38	58:25 (1.)
<b>männliche Jugend U16</b>						
1.	527	ESCHHOLZ Max	2004	Gleschendorf	52:46	52:44 (1.)
2.	1437	GROTH Jonas	2004	Groth Ingenieure Running Team	55:40	54:53 (2.)
3.	1518	BESNARD Damien	2004		58:51	58:17 (3.)
4.	1316	OTTT Lukas	2004	Strander Speedkierst	1:15:31	1:15:27 (4.)
<b>weibliche Jugend U18</b>						
1.	978	KESSLAU Maike	2002	TSV Zarpen	1:07:10	1:06:44 (1.)
<b>männliche Jugend U18</b>						
1.	1065	SCHEWE Bjarne Luca	2003	Tri-Sport Lübeck	44:33	44:27 (1.)
2.	1336	FINCK Julius	2003	GGs Strand	50:53	49:43 (2.)
3.	1248	STRIEMER Malte	2003	Sereetz	50:57	50:46 (3.)
4.	829	NEUBAUER Tim	2003	Apex Team Hamburg	51:27	50:54 (4.)
<b>weibliche Jugend U20</b>						
1.	476	DOHSE Sarah	2001	USC Kiel	41:05	41:03 (1.)
2.	1196	DOMANN Alina	2000	Eutin	57:58	57:26 (2.)
3.	945	WEIß Franziska	2000	Eisener GUSTAV is running	1:08:48	1:08:00 (3.)
<b>männliche Jugend U20</b>						
1.	1452	ASMUS Calvin	2000	Kaltenkirchener TS	42:13	42:09 (1.)
2.	199	KRUSE Tomi	2000	Bargteheide	47:17	47:11 (2.)
3.	691	OEVERDIEK Janne	2000	FvSG	49:07	48:36 (3.)
4.	1511	SCHROEDER Nico	2000	HC Vikinks Ostholstein	1:05:59	1:05:23 (4.)
<b>Frauen</b>						
1.	711	FROEHLICH Fenna	1997	LAC Lübeck	40:42	40:39 (1.)
2.	1501	RUBERT Martina	1991	Tri-Sport Lübeck	43:38	43:32 (2.)
3.	679	VOß Franziska	1992	TRIAS Bad Schwartau	47:15	46:59 (3.)
4.	1124	KAHLSTATT Julia	1993	Lübecker Sc	48:14	48:10 (4.)
5.	1353	FASEN Lea	1991	Aber Hey	48:35	48:22 (5.)
6.	780	MENKE Friederike	1995	Lübeck	49:29	48:38 (6.)
7.	906	KRAH Nina Sofie	1996	Bochum	50:43	50:41 (7.)
8.	197	VELLER Johanna	1993	Tri Lizards	51:20	51:03 (9.)
9.	1543	HILSBURG Kathrin	1990		51:29	50:49 (8.)
10.	398	DITTMANN Sinja	1992	Kiel	51:54	51:20 (10.)
11.	1355	ZANDER Sophie	1994	Aber Hey	52:18	52:05 (12.)
12.	1354	FASEN Aike	1993	Aber Hey	52:18	52:04 (11.)
13.	968	MARSEN Melina	1993	Hamburg	54:06	53:53 (13.)
14.	1458	ENGLER Annika	1996	Travemünde	55:52	55:28 (14.)
15.	258	KALLEN Sandra	1992	Bonn	57:23	57:11 (15.)



# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

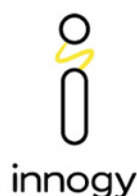
## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
16.	1266	MASUKOWITZ Anik	1993	Lübeck	58:08	57:40 (16.)
17.	285	KURCH Christin	1990	Kiel	58:19	57:41 (17.)
18.	580	MARTENS Lena	1997	Boysen Group	59:02	58:25 (18.)
19.	775	FERBER Joana	1990	Lübeck	59:42	58:51 (19.)
20.	847	STEINFATT Marie	1994	Oldenburg	59:57	59:15 (20.)
21.	1519	SCHINTAG Lina	1993	TSV Pansdorf	1:01:16	1:01:08 (21.)
22.	1185	JOOST Hannah Nele	1993	Hamburg	1:02:29	1:02:00 (22.)
23.	303	TILSE Sophia	1996	Sprungschnecken	1:06:12	1:05:23 (23.)
24.	304	YAVUZ Senem	1995	Lübeck	1:06:13	1:05:24 (24.)
25.	1006	GNEWUCH Doreen	1996	Heiligenhafen	1:06:43	1:05:51 (25.)
26.	890	SCHALLOCK Jennifer	1992	MileHigh Berlin	1:07:32	1:07:05 (26.)
27.	889	THÜRK Anne	1990	MileHigh Berlin	1:07:32	1:07:06 (27.)
28.	960	NEUBAUER Sandra	1993	Eutin	1:07:51	1:07:26 (30.)
29.	659	PETER Lisa	1992	Bremen	1:07:55	1:07:09 (28.)
30.	1003	BUCHHOLZ Lisa	1990	Bruxelle	1:08:00	1:07:11 (29.)
31.	783	SCHRÖDER Merle	1996	Süsel	1:09:45	1:09:24 (31.)
32.	811	SADDIG Annkathrin	1992	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:13:56	1:13:10 (32.)

### Männer

1.	737	MÜLLER Simon	1996	Tri-Sport Lübeck	32:23	32:20 (1.)
2.	1439	WERNER Manuel	1990	LG Fulda	34:15	34:12 (2.)
3.	785	WILGENBUS Stefan	1994	TC Hahnenklee-Bockswiese	35:35	35:33 (3.)
4.	891	HEGGE Friedrich	1996	Tri-Sport Lübeck	35:39	35:35 (4.)
5.	635	STÜFEN Max	1997	TSV Bargteheide Tri	38:22	38:18 (5.)
6.	1413	KOOP Axel	1991	1001 Strecken	39:55	39:48 (6.)
7.	496	KUSEWEHR Torben	1990	Spiridon-Club Bad Oldesloe	40:32	40:28 (7.)
8.	673	SACH Lasse	1996	PSV Eutin	40:57	40:52 (8.)
9.	1184	GROTH Kai Hauke	1998	VfL Oldesloe	42:36	42:29 (9.)
10.	1130	KOMM Mario	1990	TriSport Stove e.V.	44:10	44:06 (10.)
11.	1043	FLUTHWEDEL Dennis	1991	Team Portobello	45:10	45:01 (11.)
12.	1172	SCHULZ Florian	1992	Oldenburg in Holstein	46:25	46:10 (12.)
13.	1551	SEILER Daniel	1992		47:11	47:07 (13.)
14.	16	DEHMEL Mirco	1990	Laufen in Lübeck	47:40	47:25 (14.)
15.	774	MOHNS Jannik	1991	Lübeck	48:26	47:35 (15.)
16.	1653	IVENS Paul	1991	Fachklinik DO IT	50:57	50:34 (16.)
17.	81	ASCHOFF Jonas	1993	sport.tri.lich	51:06	50:52 (17.)
18.	852	DOMANN Christoph	1992	Team Zoot 2019	52:34	52:21 (18.)
19.	658	FISCHER Yannic	1992	Bremen	57:03	56:17 (19.)
20.	1639	LANKAU Fabian	1990		57:19	56:46 (20.)
21.	257	HASENAU Marcel	1992	Bochum	59:27	59:15 (21.)
22.	1649	RAUBE Patrick	1994	Fachklinik DO IT	1:04:48	1:04:22 (22.)
23.	1648	WEINERT Robert	1990	Fachklinik DO IT	1:05:04	1:04:39 (23.)
24.	1507	GRUEL Niki	1994	HC Vikinks Ostholstein	1:05:59	1:05:22 (24.)
25.	1508	MEYER Tim-Hendrik	1994	HC Vikinks Ostholstein	1:05:59	1:05:23 (26.)
26.	1512	SCHWANKE Eric	1992	HC Vikinks Ostholstein	1:05:59	1:05:23 (25.)
27.	1513	DUWENSEE Arne	1994	HC Vikinks Ostholstein	1:05:59	1:05:23 (27.)



# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



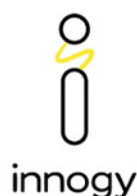
Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
28.	1173	SCHULZ Kevin	1997	Oldenburg in Holstein	1:15:25	1:14:57 (28.)

### Seniorinnen W30

1.	598	WEIß Rahel	1989	LAC Lübeck	41:45	41:41 (1.)
2.	1323	DOTZLER Jessica	1988	Schwobamädla	42:21	42:17 (2.)
3.	136	BRANDT Christine	1986	Running Athlete Lübeck	43:32	43:27 (3.)
4.	606	KAPAPA Kristin	1989	TG triZack Rostock	44:09	44:05 (4.)
5.	1530	PULFER Christina	1985		48:55	48:31 (5.)
6.	727	RINDERLE Steffi	1988	Adidas Runners Berlin	51:57	51:44 (6.)
7.	717	POFAHL Carina	1987	BSG Sparkasse Südholstein	54:34	54:16 (7.)
8.	388	LIESKE Anja	1985	Lübeck	55:48	55:06 (8.)
9.	1541	MÖLLER Marie	1988	Lübecker TS	56:45	56:15 (9.)
10.	508	NORDHEIM Wiebke	1989	LT-1	57:03	56:35 (10.)
11.	499	GOLDSTEIN Frauke	1985	Ahrensburg	57:54	57:08 (11.)
12.	509	ZALOGA Silvia	1987	LT-1	57:56	57:27 (13.)
13.	590	SPRINGER Elisabeth	1988	Hamburg	58:19	57:57 (15.)
14.	1537	DUMKE Yuliana	1989	VR Bank OH Nord Plöm EG	58:20	57:17 (12.)
15.	842	HAGEN Lisa	1987	Münster	58:22	58:11 (16.)
16.	259	TETENS Viola	1987	Hamberge	58:42	57:53 (14.)
17.	979	KRUPS Agnetha	1989	Torpedo Turtles	58:55	58:27 (17.)
18.	1192	KRUG Eva	1987	Hamburg	59:38	58:49 (18.)
19.	1191	KALLA Eva	1988	Hamburg	59:39	58:49 (19.)
20.	1919	NAKOVA Irena	1985		59:54	59:26 (20.)
21.	103	RIECK Stefanie	1985	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:02:02	1:01:17 (21.)
22.	1374	NIEMANN Sarah	1989	Hamburg	1:02:23	1:01:48 (24.)
23.	778	KOCK-SCHOPPENHAUER	1986	Lübeck	1:02:54	1:01:20 (23.)
24.	779	KRÜGER Julia	1986	Lübeck	1:02:54	1:01:20 (22.)
25.	616	GÜNTHER Nadine	1987	Lübeck	1:04:51	1:03:54 (25.)
26.	1002	WESCHE Vivien	1986	Knappe Shorts	1:05:20	1:04:49 (26.)
27.	166	SACHS Nadine	1985	Reinfeld	1:13:22	1:12:38 (27.)

### Senioren M30

1.	823	SMIETANA Sören	1987	Triathlon TEAM TG Witten	38:45	38:41 (1.)
2.	687	WITT Jonas	1989	FC St. Pauli Triathlon	39:23	39:20 (3.)
3.	548	HEIDNER Steve	1987	Norderstedt	39:28	39:16 (2.)
4.	992	MÜLLER Felix	1985	Laufen in Lübeck	39:51	39:45 (4.)
5.	1539	HAMAN Emmo	1987	DLRG Lübeck	42:11	41:59 (5.)
6.	904	DÄHRING Leif	1987	Tri-Sport Lübeck	42:17	42:12 (6.)
7.	1008	MATHIAS Jan-Philip	1987	BSG Schleswig-Holstein Netz	43:25	43:18 (7.)
8.	605	KAPAPA Christian	1986	TG triZack Rostock	44:22	44:17 (9.)
9.	1271	LIESKE Kai	1988	Lübeck	44:25	44:15 (8.)
10.	1174	FREIWALD Dennis	1987	Scharbeutz	45:42	45:25 (10.)
11.	1647	SCHLÄGER Marc-Tyron	1989	Fachklinik DO IT	48:34	48:28 (11.)
12.	991	RAASCH Jan	1986	Lübeck	49:41	49:31 (12.)
13.	1242	FAHM Jörg	1988	Lübeck	50:25	49:42 (13.)
14.	1095	GERDES Timm	1985	Süsel	50:53	50:12 (14.)



# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

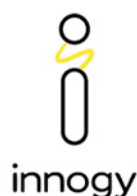
## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
15.	23	BURMEISTER Andre	1985	Ahrensböök	50:55	50:29 (17.)
16.	399	KIESEL Joshua	1988	Kiel	50:56	50:20 (15.)
17.	455	JANSSEN Malte	1987	Kiel	50:56	50:21 (16.)
18.	171	HAGELSTEIN Jan-Hendrik	1989	SG Sparkasse Holstein	50:59	50:50 (18.)
19.	967	HOFFMANN Gerrit	1988	Hamburg	54:07	53:54 (20.)
20.	1267	GEIST Alexander	1987	Lübeck	54:18	53:50 (19.)
21.	123	CLAUSSEN Oliver	1988	so-läuft-das by TV Grebin	55:45	55:25 (22.)
22.	1554	PRAHLER Jan	1989	Lübecker SC	55:55	55:08 (21.)
23.	742	BLANK Oliver	1986	Scharbeutz	57:33	57:03 (24.)
24.	796	JESSING Robert	1985	TESCOM Running Team	57:34	56:52 (23.)
25.	1136	SCHMIDT-STOLLE Ulrich	1987	Lübeck	58:11	57:19 (25.)
26.	1153	DOBSCH Torsten	1987	Stockelsdorf	58:17	58:04 (26.)
27.	846	HOFFMEYER Jan	1988	Oldenburg	59:56	59:14 (27.)
28.	903	KRÖGER Torsten	1988	Lübeck	1:00:23	59:43 (28.)
29.	1520	MARKGRAF Christopher	1988	TSV Pansdorf	1:01:15	1:01:06 (30.)
30.	534	HARMSSEN Felix	1987	Kaltenkirchen	1:01:28	1:00:33 (29.)
31.	218	CARO Patric	1988	Ahrensböök	1:04:40	1:03:46 (31.)
32.	1651	LASER Dennis	1987	Fachklinik DO IT	1:05:04	1:04:39 (32.)
33.	1509	EGGERS Björn	1988	HC Vikinks Ostholstein	1:05:59	1:05:23 (33.)
34.	1510	MINDER Dennis	1987	HC Vikinks Ostholstein	1:06:00	1:05:25 (34.)
35.	1007	VAN BÜHREN Mathias	1988	Heiligenhafen	1:06:44	1:05:51 (35.)
36.	961	NEUBAUER Daniel	1989	Eutin	1:07:51	1:07:26 (36.)

### Seniorinnen W35

1.	32	STUMPENHORST Birgit	1984	#GoodLife	47:04	46:52 (1.)
2.	838	SCHMUCK-BARKMANN Iris	1983	LG Uni Lübeck	47:50	47:42 (2.)
3.	844	SCHWARCK Daniela	1981	FC St. Pauli	49:35	49:04 (3.)
4.	914	DÖRING Martina	1981	OstseeRunner	50:00	49:45 (4.)
5.	1398	KLUGE Claudia	1983	Lübeck	50:09	50:00 (5.)
6.	1534	ALBRECHT Candy	1981		52:28	51:33 (6.)
7.	325	HELMS Janine	1984	Hamburg	52:47	52:09 (7.)
8.	549	FRÉTER Janine	1980	Scharbeutz	52:50	52:19 (8.)
9.	850	GRÜNBERG Judith	1984	Tri-Sport Lübeck	54:11	53:44 (9.)
10.	1220	SCHOENECK Michaela	1980	BSG Lübecker Hafengesellschaft	55:14	55:06 (11.)
11.	86	KRAFT Simone	1982	180puls	55:38	55:04 (10.)
12.	60	RUSTAMOVA Irada (RUS)	1982	Pinneberg	56:59	56:27 (12.)
13.	29	MATZEN Meike	1980	Bad Schwartau	57:04	56:47 (13.)
14.	664	BRUNS Katharina	1981	Meddewade	57:45	57:31 (15.)
15.	396	BERGER Melanie	1980	Bargteheide	57:49	57:16 (14.)
16.	406	FROH Daniela	1980	Ziethen	58:17	57:37 (16.)
17.	241	SOWART Sabrina	1981	Potsdam	59:59	59:08 (17.)
18.	80	BÜTTNER Julia	1981	Wittenborn	1:00:04	59:48 (18.)
19.	812	SCHEPLITZ Joke	1982	Polizei SV Eutin	1:00:18	59:57 (19.)
20.	1373	JUNGBAUER Nina	1980	Eutin	1:01:11	1:00:26 (20.)
21.	150	BUCZYLOWSKI Jessika	1981	Kiel	1:01:41	1:01:12 (21.)
22.	421	HAACK Katharina	1980	ATSV Stockelsdorf	1:04:17	1:03:40 (22.)



# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019



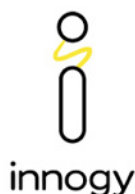
## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
23.	498	ROTHGAENGER Anna	1982	Lütjensee	1:05:13	1:04:26 (23.)
24.	1644	MIRZAKARIMOVA Zafrika	1982		1:05:57	1:05:14 (24.)
25.	465	SKOWRONEK Jenny	1984	Lübeck	1:06:05	1:05:16 (25.)
26.	645	BUCK Laila	1981	Hamburg	1:06:38	1:05:45 (26.)
27.	592	ZERNITZKY Mirja	1982	Hamburg	1:08:14	1:07:31 (27.)
28.	173	KÖNIG Miriam	1980	Timmendorfer Strand	1:09:47	1:09:28 (28.)
29.	571	RABE Annika	1981	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:12:25	1:11:38 (29.)

### Senioren M35

1.	752	SEßLER Tobias	1984	Lübeck	37:57	37:53 (1.)
2.	938	GRÜTER Daniel	1981	Hamburger Laufladen	38:02	37:59 (2.)
3.	1528	LAU Marco	1981		38:47	38:43 (3.)
4.	1263	PETERS Benjamin	1983	Laufen in Lübeck	40:57	40:54 (4.)
5.	900	REUTHER Lars	1983	Seven Valleys	43:32	43:21 (5.)
6.	1524	WARNKE Stephan	1982	Tri-Sport Lübeck	43:43	43:37 (6.)
7.	813	SCHEPLITZ Oliver	1983	Polizei SV Eutin	44:31	44:22 (7.)
8.	233	BALITZKI Sebastian	1984	OstseeRunner	45:02	44:48 (9.)
9.	1920	FIAND Jan	1982		45:08	44:40 (8.)
10.	851	JESSEN Lars	1984	CET Timmendorfer Strand	47:44	47:39 (10.)
11.	927	FICHTNER-OLSEN Steffen	1983	Oldenburg in Holstein	49:04	48:55 (11.)
12.	638	BÖNIG Patrick	1983	Scharbeutz	49:13	48:57 (12.)
13.	1646	HAGEDORN Klaas	1980	Fachklinik DO IT	50:16	49:54 (14.)
14.	797	KUHN Andreas	1983	TESCOM Running Team	50:27	49:45 (13.)
15.	722	SCHULTZE Pascal	1982	BSG Sparkasse Südholstein	51:33	51:14 (15.)
16.	892	KISTNER Daniel	1983	Lübeck	51:51	51:23 (16.)
17.	1918	SCHMIEDER Christian	1981	FCAugustdorf	51:53	51:37 (17.)
18.	956	BUNN Sascha	1980	Dannau	52:19	51:50 (18.)
19.	1133	SÄHLOFF Ronald	1984	Selmsdorf	52:35	52:13 (19.)
20.	1652	GLATHE Sven	1980	Fachklinik DO IT	52:40	52:20 (20.)
21.	1154	SABADSZUS Ole	1980	Seevetal	53:14	52:35 (21.)
22.	615	GIETZ Michael	1984	Lübeck	53:43	53:12 (22.)
23.	1214	GROTKOPP Bastian	1982	BSG Lübecker Hafengesellschaft	54:40	54:31 (24.)
24.	1198	LISCH Florian	1984	Stockelsdorf	54:54	54:16 (23.)
25.	570	HENSEL Sascha	1980	Stockelsdorf	55:08	54:53 (26.)
26.	338	RÜDIGER Wolf Torben	1980	Lübeck	55:09	54:41 (25.)
27.	222	HEDDERGOTT Michael	1980	Hamburg	56:55	56:26 (27.)
28.	1641	HEINE Christian	1980		57:15	57:03 (28.)
29.	500	GOLDSTEIN Sebastian	1983	Ahrensburg	57:54	57:08 (29.)
30.	957	MULERT Hendrik	1981	Lübeck	58:01	57:38 (30.)
31.	1432	POHL Thomas	1983	Timmendorfer Strand	58:21	58:11 (31.)
32.	470	QUANDT Joachim	1981	IronCharityProject	59:43	59:07 (32.)
33.	701	SCHARBOW	1981	Team Erdinger Alkoholfrei	1:01:20	1:00:44 (33.)
34.	1650	WIEMERS Dohames	1981	Fachklinik DO IT	1:04:48	1:04:23 (34.)
35.	1504	PETERSSON-LARSSON Björn	1984	Lübeck	1:07:56	1:07:29 (35.)

### Seniorinnen W40



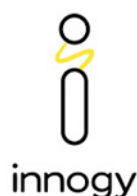


# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
1.	1454	MODLICH Susanne	1979	TSV Neustadt Lionsrunner	41:21	41:18 (1.)
2.	512	HERRMANN Petra	1978	Marschacht	41:48	41:43 (2.)
3.	1365	MENNIGEN Sandra	1978	Lübeck	42:02	41:59 (3.)
4.	1402	KASSNER Antja	1976	SVFEHMARN	45:18	45:12 (4.)
5.	1151	SUHR Maren	1979	Hannover	46:05	45:40 (5.)
6.	480	WEIß Martina	1975	Laufteam Haspa Marathon	46:52	46:48 (6.)
7.	764	BEYER Barbara	1975	SC Rönau 74	49:11	48:51 (7.)
8.	648	EBELING Christine	1978	Süsel	50:08	49:34 (8.)
9.	412	SCHÄFER Susanne	1975	Lübeck	50:11	50:04 (9.)
10.	1222	STRIEMER Nicole	1975	BSG Lübecker Hafengesellschaft	51:21	51:14 (10.)
11.	37	WIEFERICH Jana	1977	#goodlife	52:05	51:53 (11.)
12.	481	KAMPMANN Juliane	1976	Tornesch	52:09	51:57 (12.)
13.	309	BAHR Natascha	1976	Lauftreff Geesthacht	52:38	52:24 (13.)
14.	721	SCHNOOR Janine	1979	BSG Sparkasse Südholstein	54:33	54:15 (15.)
15.	524	BOHNSACK Hilke	1979	Gross Schenkenberg	54:39	54:21 (16.)
16.	1170	SCHINDLER Kristina	1979	Wakendorf II	54:45	54:08 (14.)
17.	1023	WESTPHAL Verena	1975	Stockelsdorf	55:47	54:57 (17.)
18.	1310	GLINKA Tanja	1977	Lübeck-Travemünde	57:06	56:58 (19.)
19.	322	MAIBAUM Anne	1976	EWE läuft!	57:11	56:56 (18.)
20.	536	LUONG Mai	1978	Eutin	57:31	57:12 (20.)
21.	36	DEMIR Nurcan	1978	Hamburg	57:39	57:27 (22.)
22.	1235	WOLFF Friederike	1979	Niendorf	58:09	57:27 (21.)
23.	55	STAUBESAND Ellen	1975	Berlin	58:29	58:05 (24.)
24.	982	EVERS Susanne	1976	LG Wadenkrampf	58:35	57:53 (23.)
25.	151	KACZMIREK Tanja	1978	Kiel	1:00:12	59:44 (25.)
26.	1555	VOß Kerstin	1976		1:00:15	59:57 (26.)
27.	1098	PIANKA Wiebke	1976	Laufen in Lübeck	1:01:18	1:00:48 (27.)
28.	583	VON WITTE Mara	1979	Boysen Group	1:01:30	1:00:53 (28.)
29.	919	BECKER Britta	1979	Lübeck	1:01:37	1:01:28 (29.)
30.	1104	EVERS Inga	1976	BSG Sparkasse Südholstein	1:02:05	1:01:35 (30.)
31.	1461	FALKE Doreen	1977	Groß Meinsdorf	1:02:23	1:02:03 (31.)
32.	121	FRITZGES Nicole	1975	Appel	1:03:04	1:02:25 (32.)
33.	320	HELMS Nicole	1978	Torgelow	1:03:06	1:02:28 (33.)
34.	1517	STRÜMPEL Janine	1976		1:03:33	1:02:53 (34.)
35.	855	KNOBLOCH Doreen	1977	Lüneläufer	1:04:21	1:03:41 (35.)
36.	654	GENZEN Silke	1978	Lübecker Marathon e.V.	1:04:30	1:03:59 (37.)
37.	618	BROUWER Maike	1976	Lübeck	1:04:51	1:03:54 (36.)
38.	47	ADOLFF Sandra	1975	Team Erdinger Alkoholfrei	1:05:43	1:05:16 (38.)
39.	1143	KRÜGER Stefanie	1977	Ahrensböök	1:05:52	1:05:35 (39.)
40.	1142	WENIG Jessica	1978	Ahrensböök	1:05:54	1:05:37 (40.)
41.	660	PRIEß Sunni	1975	Hamburg	1:08:13	1:07:30 (41.)
42.	155	SCHNEIDER Hellen	1978	TUS Detern	1:09:00	1:08:35 (42.)
43.	142	FUCHS Susanne	1975	Kiel	1:11:26	1:10:37 (43.)
44.	141	KOHLASE Nadine	1975	Kiel	1:20:56	1:20:08 (44.)



# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

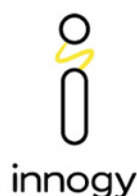
## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
<b>Senioren M40</b>						
1.	963	DALEKI Wieslaw (POL)	1976	Cafe Wichtig - Zippels Lauferwelt	35:14	35:12 (1.)
2.	495	KRÖHAN Christian	1979	1. RC Obernwohde	35:43	35:40 (2.)
3.	1380	KLOTZ Tobias	1976	Tri-Sport Lübeck	38:54	38:51 (3.)
4.	990	FALK Michael	1976	1001 Strecken	39:33	39:27 (4.)
5.	1256	GLÜSING Jost	1979	LAC Lübeck	41:37	41:34 (5.)
6.	690	JACOBSEN Björn	1976	FvSG	42:22	42:18 (6.)
7.	435	DOLCH Tobias	1975	Kiel	42:34	42:26 (7.)
8.	57	BÖCKLER André	1978	Eastwood Crew	42:56	42:51 (8.)
9.	975	DREVSEN Marcus	1975	1001 Strecken	44:34	44:26 (9.)
10.	1411	BRÖMME Dirk	1975	THE ROCKET SHOES - Lübeck	44:45	44:39 (10.)
11.	1366	OSMERS Robert	1975	Wahlstedt	45:47	45:42 (11.)
12.	676	STELLBERGER Frank	1975	TSV Heiligenhafen	45:50	45:43 (12.)
13.	994	KIEHN Oliver	1975	Techau	46:41	46:29 (13.)
14.	839	HEIDE Volker	1978	Münster	46:54	46:44 (14.)
15.	840	BOPP Clemens	1976	Münster	47:12	47:02 (16.)
16.	349	EVERS-VON WITTENBURG	1978	Bad Schwartau	47:25	46:56 (15.)
17.	1086	GÖTTLICH Martin	1975	Reinfeld	48:11	47:44 (17.)
18.	670	YAKUBOV Sergey (RUS)	1979	Stemmen	48:27	48:09 (18.)
19.	90	DIESSNER Michael	1979	TSG Markkleeberg	49:30	49:16 (21.)
20.	1410	HOOPMANN Marco	1975	THE ROCKET SHOES - Lübeck	49:32	49:10 (20.)
21.	1338	GROTH Bastian	1975	Treppenbau Voß Reinfeld	49:52	49:08 (19.)
22.	537	LUONG Oliver	1978	Eutin	50:22	49:53 (22.)
23.	1531	WERFELMANN Andre	1977	TSV Lemke	50:40	50:33 (23.)
24.	841	LIMBERG Holger	1978	Münster	50:51	50:41 (24.)
25.	792	SCHILLER Markus	1977	TESCOM Running Team	51:25	51:01 (25.)
26.	1247	PETERSEN Ole	1979	BSG Sparkasse Südholstein	52:28	52:09 (26.)
27.	368	REHBERG Lutz	1976	Hamburg	52:39	52:18 (27.)
28.	1529	FROHNE Dirk	1975		53:27	53:04 (28.)
29.	1212	PUKALL Markus	1976	Sparkasse Holstein	54:17	54:03 (29.)
30.	122	VERTER Patrick	1975	so-läuft-das by TV Grebin	55:44	55:25 (31.)
31.	220	KATZMARZIK Matthias	1977	Ahrensböck	56:16	55:22 (30.)
32.	808	BÖHRK Erich	1979	Physioworld Großenbrode	56:33	55:53 (32.)
33.	1046	SCHLOESEFSKY Frank	1978	Team Portobello	57:25	57:15 (33.)
34.	405	FROH Stephan	1977	Ziethen	58:16	57:37 (34.)
35.	1431	ULRICH Christian	1979	Timmendorfer Strand	58:21	58:11 (35.)
36.	56	STAUBESAND Frank	1976	Berlin	59:41	59:18 (36.)
37.	942	BLUNCK Marc	1978	Eisener GUSTAV is running	1:00:57	1:00:09 (37.)
38.	981	GARDEWEG Dennis	1978	Eisener GUSTAV is running	1:00:58	1:00:10 (38.)
39.	217	MÜLLER André	1976	Ahrensböck	1:04:46	1:03:54 (39.)
40.	1506	HÖFT Mathias	1976	HC Vikinks Ostholstein	1:05:58	1:05:22 (40.)
41.	1395	KRAß Hauke	1975	Süsel	1:07:28	1:06:41 (41.)

### Seniorinnen W45

1.	935	TRAUTWEIN Katrin	1972	LAC Lübeck	43:16	43:12 (1.)
----	-----	------------------	------	------------	-------	------------



# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

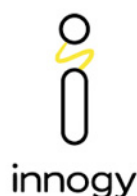
## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
2.	631	DEUTSCHENDORF Anja	1972	Polizei SV Eutin	47:51	47:43 (2.)
3.	632	DECKERT Carmen	1971	Polizei SV Eutin	49:50	49:42 (4.)
4.	369	MÖLLER Tanja	1973	Hamburg	49:54	49:33 (3.)
5.	893	SCHUMACHER Juliane	1974	BSG Sparkasse Südholstein	52:12	51:54 (5.)
6.	1546	BEILFUß Sandra	1974	Lübecker Marathon e.V.	52:25	52:00 (6.)
7.	397	BENTHIEN Katrin	1970	Delingsdorf	53:32	52:59 (7.)
8.	1547	DOROFEEEN Nicola	1973	Die Freiläufer	55:58	55:34 (8.)
9.	677	GEORG-DECHART Alexandra	1973	OstseeRunner	56:00	55:45 (10.)
10.	1155	SCHÜTT Anja	1972	OstseeRunner	56:01	55:45 (9.)
11.	145	LOLL Alexandra	1970	immer lang wech	56:03	55:50 (11.)
12.	768	DEUTZER Birgit	1972	Eutin	56:11	55:57 (12.)
13.	1089	DOSE Carmen	1972	SV Fortuna Bösdorf	58:35	58:15 (13.)
14.	1276	CORDES Andrea	1971	Plön	59:02	58:45 (14.)
15.	613	SAB Manon	1971	ATSV Stockelsdorf	59:39	59:02 (15.)
16.	581	NEUMANN Melanie	1971	Boysen Group	1:01:07	1:00:30 (16.)
17.	367	HERMANSKY Andrea	1970	Hamburg	1:01:19	1:00:58 (18.)
18.	434	WEBER Silvia	1972	Groß Molzahn	1:01:19	1:00:58 (17.)
19.	674	CAVALLARO Sofia	1972	Eutin	1:01:35	1:01:03 (19.)
20.	647	EVERS Sabine	1974	Süsel	1:02:23	1:01:48 (20.)
21.	608	GRABBERT Manuela	1971	Laufen in Lübeck	1:02:38	1:02:27 (21.)
22.	921	WESTPHAL Karina	1971	Sparkasse zu Lübeck	1:03:50	1:03:10 (22.)
23.	443	HUBRIG Brigitte	1971	Kronshagen	1:03:52	1:03:20 (23.)
24.	826	BÜNZ Svenja	1973	Apex Team Hamburg	1:04:45	1:04:06 (24.)
25.	828	NEUBAUER Haide	1970	Apex Team Hamburg	1:04:58	1:04:20 (25.)
26.	223	SKOWRONEK Mandy	1974	Potsdam	1:07:22	1:06:33 (26.)
27.	1545	LEVIEN Kathrin	1973		1:08:00	1:07:21 (27.)
28.	156	ZIERAU Martina	1974	TUS Detern	1:09:01	1:08:35 (28.)
29.	40	MEIER Beate	1970	Liesborn	1:09:02	1:08:35 (29.)
30.	28	SCHARFSCHWERDT Mandy	1970	Bad Schwartau	1:11:59	1:11:40 (31.)
31.	464	PIESCH Melanie	1972	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:12:25	1:11:37 (30.)
32.	493	NEIß Dagmar	1972	Bad Bramstedt	1:12:50	1:12:29 (32.)

### Senioren M45

1.	910	SCHUMANN Dirk	1973	Spiridon-Club Bad Oldesloe	38:29	38:26 (1.)
2.	705	DIEBALL Björn	1973	Wanderdüne Stade	39:43	39:37 (2.)
3.	441	KROSTITZ Stefan	1972	Nord-Ostsee-Skater e.V. (Eutin)	39:58	39:55 (3.)
4.	1453	BOLLER Andreas	1973	TSV Neustadt Lionsrunner	40:31	40:28 (4.)
5.	179	STRAMPE Matthias	1970	MTV Müden/Örtze	41:45	41:41 (5.)
6.	973	PIEL Karsten	1971	Laufen in Lübeck	42:04	41:53 (6.)
7.	1544	LEVIEN Oliver	1974	SC Urania Hamburg	42:43	42:32 (7.)
8.	1921	KNEBELKAMP Sebastian	1973	NTSV Strand 08	44:01	43:51 (8.)
9.	299	ZÖRNER Stefan	1971	embarc	44:07	44:01 (9.)
10.	966	RIEPER Levin	1971	1001 Strecken	44:13	44:06 (10.)
11.	661	MEHL Martin	1970	HanseBelt Happy Region	44:48	44:40 (11.)
12.	1017	PLOG Dennis	1973	Lübecker SC	46:38	46:22 (12.)
13.	1217	LIMA Paulo	1972	BSG Lübecker Hafengesellschaft	48:02	47:52 (13.)





# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

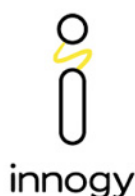
## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
14.	232	BIERBAUM Thomas	1972	Ichzeigesallen	48:37	48:16 (14.)
15.	1090	DOSE Joachim	1972	Fortuna Bösdorf	49:16	48:56 (16.)
16.	1075	GERKE Peter	1971	Lübeck	49:23	48:52 (15.)
17.	896	SCHULT Ralf	1970	Tri-Sport Lübeck	49:34	49:08 (17.)
18.	1446	GLAGE Kai	1970	TSV Quellenhaupt Bornhöved	50:08	49:52 (19.)
19.	1254	MEIER Frank-Thomas	1973	Barmbek Runners	50:17	49:49 (18.)
20.	1146	SOLTAU Nico	1974	TSV Lensahn	51:09	50:47 (20.)
21.	1522	JODKUHN Marc	1973		51:14	50:57 (21.)
22.	1221	SCHOENECK Helge	1973	BSG Lübecker Hafengesellschaft	52:39	52:31 (22.)
23.	1045	BUSCH Nicolai	1974	Team Portobello	52:41	52:32 (23.)
24.	1427	JACKSTELL Frank	1972	Heiligenhafen	53:40	53:12 (24.)
25.	843	EISENBERG Dirk	1974	FC St. Pauli	53:45	53:15 (25.)
26.	43	TRETAU Patrick	1974	Stockelsdorf	54:27	53:54 (26.)
27.	920	WESTPHAL Olaf	1971	Sparkasse zu Lübeck	54:30	54:14 (27.)
28.	1216	KRUSE Michael	1971	BSG Lübecker Hafengesellschaft	54:54	54:28 (28.)
29.	1218	MEYER Frank	1970	BSG Lübecker Hafengesellschaft	55:45	55:26 (29.)
30.	866	STELLBERGER Martin	1973	TSV Heiligenhafen	56:01	55:47 (30.)
31.	971	SALMON Jörg	1972	Berlin	56:19	56:09 (32.)
32.	794	SIMONEIT Roberto	1970	TESCOM Running Team	56:40	55:57 (31.)
33.	1201	SEVERIN Maik	1970	Wismar	56:52	56:17 (33.)
34.	831	ECKMANN Thilo	1971	Apex Team Hamburg	57:12	56:39 (34.)
35.	305	OSTERMANN Thomas	1970	Erkrath	57:24	56:54 (35.)
36.	153	BUCZYLOWSKI Carsten	1973	Kiel	57:26	56:58 (36.)
37.	494	LENNARTZ Tobias	1972	Happy Running Family	57:37	57:16 (37.)
38.	854	ZOBEL Hinnerk	1972	Lüneläufer	57:58	57:18 (38.)
39.	989	LORF-WOLLESEN Andreas	1970	Apex Team Hamburg	58:10	57:37 (39.)
39.	830	BÜNZ Karsten	1970	Apex Team Hamburg	58:10	57:37 (40.)
41.	459	LAU Christian	1972	Bargteheide	58:17	58:02 (41.)
42.	573	GLÖCKNER Jens	1972	LuPa Flash	58:38	58:24 (42.)
43.	1109	MENTZ Nikolaus	1972	Süsel	59:36	58:49 (43.)
44.	310	FRANTZ Sönke	1970	Hamburg	59:43	59:02 (44.)
45.	800	PABST Carsten	1972	Hamburg	59:44	59:03 (45.)
46.	1259	VADERSEN Jens	1974	Hamburg	59:45	59:05 (46.)
47.	1047	STEINHÄUßER Werner	1973	Team Portobello	1:00:27	59:51 (48.)
48.	1126	GIERSCH Christian	1973	LSV Zichow	1:00:28	59:47 (47.)
49.	878	LENZ Martin	1971	Tri-Sport Lübeck	1:01:21	1:00:54 (49.)
50.	944	STAHL Dietrich	1974	Eisener GUSTAV is running	1:03:13	1:02:25 (50.)
51.	922	ALPEN Björn	1973	Running Team Südholstein	1:03:49	1:03:10 (51.)
52.	219	GROBECKER Christian	1973	Ahrensböök	1:04:49	1:03:58 (52.)
53.	1100	LASINSKI Gerald	1971	Scharbeutz	1:07:04	1:06:32 (54.)
54.	943	EVERS Volker	1974	Eisener GUSTAV is running	1:07:16	1:06:28 (53.)
55.	41	MEIER Tobias	1970	Liesborn	1:09:02	1:08:35 (55.)

### Seniorinnen W50

1.	44	MULL Dr. Diana	1967	TSV Bornhöved	44:41	44:35 (1.)
2.	1521	ESTEDT Ines	1967		51:14	50:57 (2.)



# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

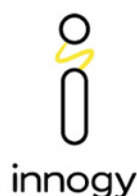
## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
3.	703	KAZAK Nuri	1968	SC Rönau 74	52:19	51:59 (3.)
4.	1020	MEYER-HÜBNER Andrea	1969	Bad Schwartau	53:05	52:27 (4.)
5.	1021	GOLDBACH Katja	1969	Bad Schwartau	53:47	53:08 (5.)
6.	729	MÜCKE Inge	1969	Bosauer SV	57:33	56:44 (6.)
7.	541	HILLGNER Urda	1969	Laufgruppe Bardowick	58:17	57:36 (7.)
8.	327	GAMMELIEN Anja	1968	Ratzeburger Sportverein Abt. Ratzeburg	58:21	57:43 (8.)
9.	104	ZECHNER Ea	1966	Lübeck	58:47	58:05 (10.)
10.	105	RÜDIGER Ela	1966	Lübeck	58:47	58:05 (9.)
11.	640	FALARZIK Andrea	1969	Spiridon-Club Bad Oldesloe	58:55	58:36 (11.)
12.	353	SCHMIDT Anja	1966	Lübeck	1:01:07	1:00:38 (12.)
13.	1190	BREITHAUPT Heike	1965	Artlenburg	1:01:16	1:00:53 (14.)
14.	877	LENZ Philippa	1968	Tri-Sport Lübeck	1:01:21	1:00:54 (15.)
15.	578	MARTENS Simone	1969	Boysen Group	1:01:30	1:00:53 (13.)
16.	993	HELING Maren	1967	Lübeck	1:04:15	1:03:45 (16.)
17.	1040	DURANTE Inke	1965	Team Portobello	1:10:56	1:10:18 (17.)
18.	579	GÖSLER Katja	1967	Boysen Group	1:15:42	1:15:04 (18.)
19.	1164	BESENDAHL Barbara	1969	Team Portobello	1:15:51	1:15:14 (19.)
20.	972	BIELFELD Simone	1966	Möllner SV	1:16:59	1:16:25 (20.)

### Senioren M50

1.	588	EBEL Thomas	1965	Hamburg	37:31	37:28 (1.)
2.	1101	POHL Karsten	1968	Gadebusch	38:44	38:39 (2.)
3.	1438	DAHTEN Mirko	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	39:13	39:09 (3.)
4.	1051	RÖSNER Torsten	1965	LG Pansdorf	40:06	40:03 (4.)
5.	1375	DOSE Karsten	1966	Fortuna Bösdorf	42:20	42:15 (5.)
6.	1144	PREIN Carsten	1969	Laufen in Lübeck	42:59	42:48 (6.)
7.	1455	HAMKENS Boy-Jens	1969	Kotzenbüll	43:22	43:04 (7.)
8.	1202	KNEBEL Michael	1966	Team Rennschnecke	43:27	43:21 (8.)
9.	1072	REIMER Wolf	1965	TSV Neustadt Lionsrunner	44:37	44:33 (9.)
10.	763	MEINHOLD Andreas	1968	Bad Schwartau	45:16	45:04 (10.)
11.	1397	MAROSKE Gerald	1967	Team HodgekePower	46:33	45:52 (11.)
12.	1162	BRIESEN Christian	1966	LG Schwerin	46:37	46:30 (12.)
13.	585	THEDE Jan-Per	1969	VL Klinkrade	46:57	46:35 (13.)
14.	198	KRUSE Frank	1965	Straße	47:11	47:04 (14.)
15.	641	TANK-FALARZIK Thorsten	1969	Spiridon-Club Bad Oldesloe	47:29	47:13 (15.)
16.	1549	REIMER Ecki	1968	Tri-Sport Lübeck	47:49	47:22 (16.)
17.	547	HEIDENREICH Markus	1967	Trias Bad Schwartau	47:53	47:43 (17.)
18.	1645	HAKEMEYER Lars	1966	Fachklinik DO IT	48:35	48:28 (18.)
19.	294	SCHARNOWSKY Stefan	1968	Pansdorf	48:59	48:44 (19.)
20.	1272	HERRMANN Sven	1968	Barmstedt	49:03	48:47 (20.)
21.	767	DEUTZER Ralph	1969	Eutin	49:05	48:51 (21.)
22.	1542	SCHÜßLER Heiko	1966		49:13	48:58 (22.)
23.	1275	CORDES Ralf	1967	Plön	49:26	49:07 (23.)
24.	21	ARENDT Thomas	1966	Kiel	49:40	49:08 (24.)
25.	1219	ROHDE Andree	1969	BSG Lübecker Hafengesellschaft	49:45	49:33 (25.)
26.	1341	WENDT Martin	1965	Luebeck	49:47	49:38 (26.)



# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

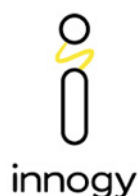
## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
27.	1177	TRUMPLER Andreas	1968	LSC	50:05	49:57 (27.)
28.	413	KUMMEROW Kai	1968	Lübeck	50:33	50:26 (28.)
29.	22	HEYNE Jens	1965	Kiel	52:33	51:59 (29.)
30.	1386	GÜNNEWIG Frank	1967	Drägerwerk BSG Rudern	52:56	52:15 (30.)
31.	1525	SCHOOL Ralph	1969		53:09	52:27 (31.)
32.	442	HUBRIG Börge	1967	LG Albatros Kiel	53:15	52:44 (32.)
33.	45	BRAUN Keena	1968	Fortuna Bösdorf	53:17	52:57 (33.)
34.	475	HANSEN Sven	1969	Bargfeld-Stegen	53:53	53:46 (36.)
35.	871	MICKERTS Thomas	1966	Einzelkämpfer	54:08	53:17 (34.)
36.	554	BROSIUS Marc	1968	Delingsdorf	54:09	53:41 (35.)
37.	1540	SCHULZ Marco	1969		55:00	54:10 (37.)
38.	939	SCHRÖTER Dirk	1968	PMS Racing Kalkhorst	56:24	56:13 (38.)
39.	144	SCHLÜTER Kuno	1965	immer lang wech	56:45	56:31 (39.)
40.	1640	LANKAU Frank	1965		57:19	56:47 (41.)
41.	1226	KINTER Kai	1969	Lübeck	57:20	57:06 (43.)
42.	544	HARMS Hartmut	1967	Laufgruppe Bardowick	57:29	56:45 (40.)
43.	1440	HELMS Jörn	1966	VfL Oldesloe	57:34	57:17 (44.)
44.	983	WESELOH Eckhard	1965	LG Wadenkrampf	57:47	57:04 (42.)
45.	1141	TÖRNER Oliver	1968	ZVO	58:16	57:34 (45.)
46.	545	KRÖGER Jan	1967	Laufgruppe Bardowick	58:26	57:42 (46.)
47.	1360	MARCINKOWSKI Arnd	1965	BSG Sparkasse Südholstein	59:22	58:52 (47.)
48.	1409	GEORGE Dirk	1966	THE ROCKET SHOES - Lübeck	59:29	59:05 (48.)
49.	540	HILLGNER Thorsten	1967	Laufgruppe Bardowick	1:00:11	59:30 (49.)
50.	1016	DOHRMANN Björn	1965	Lüneburg	1:00:31	59:49 (50.)
51.	584	ROHDE Michael	1968	Boysen Group	1:01:30	1:00:50 (51.)
52.	719	BRAUN Wolfgang	1969	Wahlstedt	1:02:23	1:01:53 (52.)
53.	560	KETTSCHAU Udo	1966	Bargteheide	1:04:47	1:04:17 (53.)
54.	374	MECKLENBURG Jörn	1965	Walters Erben	1:11:48	1:11:26 (55.)
55.	1436	GROTH Jochen	1969	Groth Ingenieure Running Team	1:11:49	1:11:02 (54.)

### Seniorinnen W55

1.	587	GLÖDE Jutta	1963	Hamburger SV	42:36	42:32 (1.)
2.	186	FRICK Janet	1964	Trimaniacs	50:48	50:37 (2.)
3.	1391	VAN AKEN Gabriele	1964	Bad Schwartau	51:09	50:58 (3.)
4.	928	REINECKE Birgit	1963	LG Uni Lübeck	51:24	51:16 (4.)
5.	180	STRAMPE Katja	1964	MTV Müden/Örtze	56:31	55:59 (5.)
6.	354	RODEN Jutta	1963	Lübeck	58:15	57:46 (6.)
7.	586	KAHL Andrea	1964	LC Solbad Ravensberg	59:11	58:50 (7.)
8.	1112	KAYSER Elke	1963	Luebeck	59:16	58:53 (8.)
9.	520	WITTE Sabine	1960	Bargteheide	59:57	59:30 (9.)
10.	827	WEBER Gaby	1964	Apex Team Hamburg	1:01:10	1:00:33 (10.)
11.	27	LINGERSKI Bianca	1963	Bremerhaven	1:01:13	1:00:41 (11.)
12.	1526	THIEDE Dorina	1962		1:04:01	1:03:21 (12.)
13.	1361	STEINFATT Corina	1963	Siebenbäumen	1:05:11	1:04:28 (13.)
14.	1156	REBENSTÖRP Susanne	1964	Lübecker Marathon e.V.	1:07:07	1:06:36 (14.)
15.	469	FOIT Sabine	1961	Lübeck	1:08:29	1:07:54 (15.)



# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
16.	446	KAHLSTATT Heike	1964	Lübeck	1:12:16	1:11:52 (16.)
17.	447	FALK Ingrid	1963	Grabau	1:17:28	1:17:04 (17.)

### Senioren M55

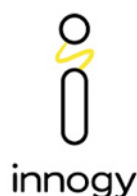
1.	771	KUPPER Frank	1964	Post SV Buxtehude	38:41	38:39 (1.)
2.	185	FRICK Axel	1962	Trimaniacs	40:47	40:45 (2.)
3.	932	QUETSCH Franz	1960	TSV Plön Boxing	43:51	43:46 (3.)
4.	26	KNOCHE Stefan	1963	TuS Spenge	44:33	44:28 (4.)
5.	1000	V. GAYL Johannes	1961	NTSV Strand 08	47:04	46:51 (5.)
6.	1042	FLUTHWEDEL Olav	1962	Team Portobello	47:50	47:40 (6.)
7.	1443	ERDTMANN Knut	1962	TuS Hohnstorf/Elbe	48:18	48:01 (7.)
8.	1302	NICKEL Harry	1960	HOCHTIEF (Infrastructure GmbH	48:43	48:37 (8.)
9.	1387	ENGELHARDT Thomas	1964	Hamburg	49:28	48:42 (9.)
10.	235	STAMER Uwe	1963	TSV Bornhöved	50:41	50:20 (10.)
11.	1548	DUVE Peter	1963	FC St. Pauli	51:26	51:01 (11.)
12.	1176	HEDKE Olaf	1963	Bargteheide	51:58	51:49 (12.)
13.	1189	BREITHAUPT Axel	1964	Artlenburg	52:53	52:29 (13.)
14.	1111	SCHROEDER Frank	1963	Tri-Sport Lübeck	53:04	52:41 (14.)
15.	1215	KRÜGER Michael	1962	BSG Lübecker Hafengesellschaft	53:56	53:36 (15.)
16.	1041	FLAIG Bert	1964	Team Portobello	54:18	54:09 (16.)
17.	97	BÖHMER Hendrik	1960	Grosshansdorf	54:52	54:27 (17.)
18.	1357	GOLDHAN Michael	1963	LG Portugal	55:41	55:24 (18.)
19.	1450	LEUTELT Stefan	1961	Skivereinigung SH	56:58	56:48 (20.)
20.	1536	ZACHAU Lutz	1961	DLRG Grömitz	57:01	56:30 (19.)
21.	1195	DOMANN Andre	1963	Polizei SV Eutin	58:01	57:29 (21.)
22.	487	ABENDROTH Thomas	1960	Hamburg	58:23	57:39 (22.)
23.	546	GERDAU Helmut	1964	Laufgruppe Bardowick	1:03:09	1:02:25 (23.)
24.	1138	KAIRIES Jens	1963	SG Alsterpark	1:07:09	1:06:24 (24.)
25.	1140	WERITZ Detlef	1960	SG Alsterpark	1:11:22	1:10:37 (25.)
26.	373	MEYER Henning	1963	Walters Erben	1:11:48	1:11:24 (26.)
27.	371	BERNARD Thomas	1963	Walters Erben	1:11:48	1:11:25 (27.)

### Seniorinnen W60

1.	1110	MEIER Renate	1955	LG Uni Lübeck	47:56	47:48 (1.)
2.	1538	SCHLAGETER Estra	1959	ULV Wolfsburg	48:47	48:39 (2.)
3.	214	WALTER Christine	1958	WSG 81 Königs Wusterhausen	54:44	54:03 (3.)
4.	629	KUSEWEHR Claudia	1959	Pinneberg	58:07	57:45 (4.)
5.	454	BREIHOLZ-BRACK Anja	1956	Lübeck	1:01:34	1:01:21 (5.)
6.	1039	REIMER Inge	1959	Run Your Personal Best	1:02:07	1:01:40 (6.)
7.	1004	HAMERICH-BUCHHOLZ Ulrike	1959	Böbs	1:08:00	1:07:11 (7.)
8.	809	BREDEHORST-WITKOWSKI	1959	Möllner Sportvereinigung	1:10:21	1:09:46 (8.)
9.	551	KUSCH Katrin	1957	Bad Oldesloe	1:11:56	1:11:27 (9.)

### Senioren M60

1.	1131	HEUER Michael	1957	LAV Hamburg-Nord	44:10	44:04 (1.)
2.	245	NISSEN Holger	1956	OstseeRunner	48:13	47:58 (2.)



# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019



## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
3.	514	HONERLAGE Reinhard	1957	SVG Pönitz	50:20	49:58 (3.)
4.	559	RUSSELL Steve (GBR)	1958	Blue Line Runner	51:05	50:14 (4.)
5.	89	FISCHER Joachim	1958	Tornesch	51:44	51:18 (5.)
6.	1449	KASELOW Wolfgang	1955	Polizei SV Eutin	52:35	52:18 (6.)
7.	425	BÜTTNER Frank	1959	ArnesbokenRunners / Mc Woodrider	53:37	53:16 (7.)
8.	589	HENNING Martin	1955	Gabler Betriebssport e.V.	55:19	54:47 (8.)
9.	1022	KOCK Thomas	1958	Lübeck	55:46	55:34 (9.)
10.	880	KLOTH Hartmut	1955	Lübecker Marathon e.V.	1:01:49	1:01:09 (10.)
11.	1533	HILBIG Wilfried	1955		1:02:03	1:01:18 (11.)
12.	946	TESNAU Jens	1959	Eisener GUSTAV is running	1:02:40	1:01:53 (12.)
13.	1550	HEIMENDAHL Jens	1955		1:04:11	1:04:05 (13.)
14.	1527	SCHULZ Peter-Daniel	1957	FF Landkirchen	1:04:42	1:04:20 (14.)
15.	468	WEINSCHENKER Erich	1957	Lübeck	1:05:48	1:05:01 (15.)
16.	1535	KATZ Burkhard	1955	LLG Springe	1:08:03	1:07:24 (16.)

### Seniorinnen W65

1.	832	SCHULZ Nanny	1951	Apex Team Hamburg	1:04:59	1:04:18 (1.)
2.	1349	SEEMANN Gisela	1950	Scharbeutz klingberg	1:16:58	1:16:21 (2.)

### Senioren M65

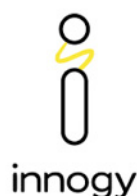
1.	507	ANIOL Hans- Peter	1953	TSV Ratekau	44:50	44:47 (1.)
2.	805	WENDERHOLM Klaus	1953	Möllner SV	48:25	48:14 (2.)
3.	244	BRINCKER Hans-Werner	1953	Team Erdinger Alkoholfrei	55:37	55:22 (3.)
4.	995	REHER Heino	1952	Spiridon-Club Bad Oldesloe	56:37	56:30 (4.)
5.	1381	URBAN Bernd	1954	Lübecker Marathon e.V.	57:10	56:45 (5.)
6.	731	JÖNS Peter	1953	Lübecker SC	57:17	56:57 (6.)
7.	770	AHRENS Helmuth	1951	BSG HSH Nordbank	57:31	57:24 (7.)
8.	183	SAUER Michael	1954	Lübeck	58:22	58:06 (8.)
9.	1516	THURAU Bernhard	1951		58:43	58:21 (9.)
10.	316	SIEVERS Martin	1953	SG Sparkasse Holstein	59:14	58:40 (10.)
11.	1532	HEINEMANN Hartmut	1952		1:01:09	1:00:24 (11.)
12.	1552	FÖRSTER Michael	1953		1:06:24	1:05:39 (12.)
13.	591	SPRINGER Hans-Peter	1952	München	1:10:59	1:10:36 (13.)

### Seniorinnen W70

1.	1515	FRANKE-THURAU Ursula	1947		58:43	58:22 (1.)
----	------	----------------------	------	--	-------	------------

### Senioren M70

1.	516	GUNDERMANN Karl Heinz	1948	TRI Team Syke	53:21	53:14 (1.)
2.	879	BANDOW Wolfgang	1949	Hemmelsdorf	57:01	56:43 (2.)
3.	1073	PALM Udo	1949	LC Ron-Hill Berlin	57:09	56:52 (3.)
4.	328	CLEMENS Erich	1948	Ratzeburger SV Triathlon	1:01:27	1:01:02 (4.)
5.	628	SCHENK Rainer	1949	Schwentinental	1:01:29	1:01:04 (5.)
6.	431	SCHISCHKE Dieter	1945	Güster	1:02:24	1:02:10 (6.)
7.	1009	KNAACK Reimer	1949	Lübeck	1:08:17	1:07:27 (7.)
8.	663	ERNST Jürgen	1948	TV Offheim/Hessen	1:17:15	1:16:31 (8.)





# 15. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand 2019

## Ergebnisliste AK 10 km Sparkassen Ostseelauf



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein/Ort	Brutto	Netto
<b>Senioren M75</b>						
1.	1029	RIES Jochen	1944	Möllner SV	50:34	50:24 (1.)
2.	502	LENSCHOW Lutz	1941	OstseeRunner	1:00:24	1:00:08 (2.)
<b>Senioren M80</b>						
1.	1514	DJUDJIC Slobodan	1939	LG Außenmühle	53:32	53:17 (1.)
2.	738	ROTHER Klaus	1938	Ratzeburger SV Triathlon	1:07:20	1:07:09 (2.)
3.	1193	HAASE Albert	1938	TSV Schönwalde	1:25:56	1:25:41 (3.)

