



5. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand

05. April 2009



Ergebnis M / W - gesamt

Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf (10 Km)

Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	175	00:32:10	Albrecht	Konstantin	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	M-20	
2	89	00:32:11	Mehlfeld	Dennis	Lübecker SC	GER-SH	M-20	
3	179	00:32:23	Bekakcha	Maurad	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	M-30	1
4	128	00:33:21	Schardin	Sven	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-30	2
5	242	00:33:31	Priebe	Philip	LG Weserbergland	GER-NIE	M-30	3
6	81	00:33:31	Levsen	Lars	MTV Gelting 08	GER-SH	M-20	
7	150	00:33:32	Thewes	Danny	Möllner SV	GER-SH	M-30	4
8	216	00:33:39	Lauterschlag	Dennis	Post-SV Uelzen	GER-NIE	M-20	
9	695	00:33:41	Brandt	Juris	Hamburger SV	GER-HAM	M-30	5
10	57	00:33:48	Hollmann	Jens	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-40	1
11	266	00:33:59	Ziegler	Nikolai	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	M-30	6
12	54	00:34:00	Henningsen	Dirk	THW Kiel	GER-SH	M-35	1
13	207	00:34:02	Jankowski	Christof	Hannover 96	GER-NIE	M-30	7
14	217	00:34:08	Leitner	Martin	Hamburger SV	GER-HAM	M-20	
15	249	00:34:14	Ruminski	Thomas	SV Eintracht Hiddesdorf	GER-NIE	M-45	1
16	246	00:34:31	Reinert	Andreas	SC Weyhe	GER-NIE	M-20	
17	198	00:34:33	Göllnitz	Nico	Hamburger SV	GER-HAM	M-30	8
18	248	00:34:35	Röhner	Peer	Hannover 96	GER-NIE	M-30	9
19	115	00:34:40	Pohst	Jan-Philipp	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH	M-20	
20	237	00:34:46	Papenfuß	Ulf	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	M-30	10
21	163	00:34:55	Wenck	Thomas	TUS AUMÜHLE-WOHLTORF	GER-SH	M-45	2
22	221	00:35:15	Lorenschat	Tim	Laufclub BlueLiner	GER-NIE	M-20	
23	160	00:35:23	Wegers	Jonas	MTV Heide	GER-SH	M-20	
24	74	00:35:39	Kühne	Michael	Möllner SV	GER-SH	M-40	2
25	156	00:35:44	Van Stevendaal	Udo	SV Großhansdorf	GER-SH	M-40	3
26	243	00:35:46	Prochnau	Christoph	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	M-20	
27	200	00:35:54	Grabowski	Klaus-Dieter	SC Spelle-Venhaus	GER-NIE	M-55	1
28	59	00:35:56	Hübner	Andreas	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-30	11
29	78	00:35:59	Leitner	Wolf-Rüdiger	LG Elmshorn	GER-SH	M-50	1
30	29	00:36:14	Da Silva	Adao Norte	TSV Nahe	GER-SH	M-40	4
31	113	00:36:16	Pfingst	Michael	MTV Heide	GER-SH	M-40	5
32	170	00:36:17	Wong	Denny	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-20	
33	251	00:36:27	Schlieter	Arno	LG Nienburg	GER-NIE	M-45	3
34	211	00:36:29	Krahn	Vincent	TSG Bergedorf	GER-HAM	M-20	
35	86	00:36:30	Massny	Peter	TSV Neustadt	GER-SH	M-50	2
36	23	00:36:41	Bucholtz	Reinhard	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-35	2
37	2	00:36:42	Albrecht	Dirk Godber	LG Tönning-St. Peter	GER-SH	M-45	4
38	181	00:37:13	Berger	Sascha	Marathonclub Walsrode	GER-NIE	M-35	3
39	190	00:37:15	Ferreira	José	LG Nienburg	GER-NIE	M-45	5
40	231	00:37:15	Neumann	Martin	LG Bremen-Nord	GER-BRE	M-40	6

Ergebnis M / W - gesamt

Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf (10 Km)

Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	112	00:37:22	Petersdorf	Matthias	Möllner SV	GER-SH	M-40	7
42	210	00:37:30	Koslowski	Heinz	Marathonclub Walsrode	GER-NIE	M-50	3
43	240	00:37:42	Pohle	Edgart	Hamburger SV	GER-HAM	M-20	
44	47	00:37:49	Gräper	Michael	Möllner SV	GER-SH	M-45	6
45	224	00:37:53	Lutz	Wolfgang	TSV Kirchdorf	GER-NIE	M-60	1
46	230	00:37:55	Neumann	Helmut	Kissingen SV Berlin	GER-BER	M-55	2
47	169	00:37:58	Wittfoth	Rüdiger	Möllner SV	GER-SH	M-45	7
48	50	00:38:12	Grundmann	Jörg	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-40	8
49	97	00:38:15	Nagowizyn	Wladimir	LAV Husum	GER-SH	M-55	3
50	166	00:38:24	Wendt	Mario	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-35	4
51	141	00:38:24	Sonnenburg	Tim	Möllner SV	GER-SH	M-20	
52	187	00:38:25	Ehlers	Oliver	Laufclub BlueLiner	GER-NIE	M-30	12
53	137	00:38:41	Schwarz	Holger	SC Rönau 74	GER-SH	M-45	8
54	256	00:38:45	Sonntag	Horst	1. LAV ROSTOCK	GER-MVP	M-55	4
55	157	00:38:54	Viersbach	Frank	LG Albatros Kiel	GER-SH	M-35	5
56	203	00:38:55	Heuer	Michael	LAV Hamburg-Nord	GER-HAM	M-50	4
57	194	00:38:58	Friedenberg	Bernhard	LG Bremen-Nord	GER-BRE	M-45	9
58	72	00:39:08	Knappe	Dietmar	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-50	5
59	22	00:39:20	Brahmst	Klaus-Dieter	THW Kiel	GER-SH	M-55	5
60	262	00:39:20	Wiedemann	Heiko	Laufclub BlueLiner	GER-NIE	M-40	9
61	109	00:39:30	Paulsen	Jürgen	MTV Heide	GER-SH	M-50	6
62	142	00:39:37	Stahl	Fred	LG Neumünster	GER-SH	M-55	6
63	135	00:39:41	Schubert	Thomas	TSV ALTENHOLZ	GER-SH	M-45	10
64	118	00:39:43	Prieß	Marcus	SV Großhansdorf	GER-SH	M-40	10
65	8	00:39:44	Bambas	Bernhard	SC Rönau 74	GER-SH	M-45	11
66	98	00:39:59	Nass	Udo	LG Neumünster	GER-SH	M-50	7
67	103	00:40:08	Oehme	Ekkehard	Lübecker SC	GER-SH	M-50	8
68	49	00:40:15	Große	Dirk	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-40	11
69	34	00:40:18	Dose	Karsten	SV Fortuna Bösdorf	GER-SH	M-40	12
70	13	00:40:20	Beitat	Dr. Harald	THW Kiel	GER-SH	M-50	9
71	144	00:40:28	Steen	Lothar	MTV Heide	GER-SH	M-50	10
72	172	00:40:29	Wundram	Heimo	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-60	2
73	48	00:40:40	Gremmel	Karl-Heinz	TUS Holtenau Kiel	GER-SH	M-60	3
74	245	00:40:48	Redenius	Fokko	TSV Kirchdorf	GER-NIE	M-60	4
75	269	00:40:55	Ahrendt	Karsten	LG Neumünster	GER-SH	M-50	11
76	171	00:40:59	Wulff	Dirk	SV SÜLFELD	GER-SH	M-60	5
77	30	00:41:13	Deters	Bernd	Ahrensburger TSV	GER-SH	M-60	6
78	45	00:41:20	Gieb	Willi	LG Neumünster	GER-SH	M-55	7
79	183	00:41:26	Bublitz	Manfred	LG Weserbergland	GER-NIE	M-70	1
80	235	00:41:37	Ortwig	Klaus	VfL Oldenburg	GER-NIE	M-60	7
81	95	00:41:46	Mohr	Patrick	SV Fortuna Bösdorf	GER-SH	M-20	
82	205	00:41:58	Hörburger	Timo	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	M-20	
83	104	00:42:02	Oellermann	Wolfgang	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-55	8
84	58	00:42:10	Höper	Hanno	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-45	12
85	134	00:42:11	Schröder	Michael	Möllner SV	GER-SH	M-35	6
86	143	00:42:12	Steen	Hans-Wilhelm	TSV Zarpen	GER-SH	M-50	12
87	90	00:42:33	Mehlfeld	Thorsten	Lübecker SC	GER-SH	M-45	13
88	165	00:42:33	Wendland	Volker	Möllner SV	GER-SH	M-50	13
89	17	00:42:35	Böhm	Ingo	Möllner SV	GER-SH	M-50	14
90	223	00:42:38	Lühmann	Dirk	Blau-Weiß Buchholz	GER-NIE	M-45	14
91	213	00:42:47	Krolkowski	Siegfried	TSV Kirchdorf	GER-NIE	M-60	8

Ergebnis M / W - gesamt

Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf (10 Km)

Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
92	132	00:42:48	Schmidt	Henning	SV Großhansdorf	GER-SH	M-50	15
93	44	00:42:49	Gabriel	Björn	Möllner SV	GER-SH	M-35	7
94	241	00:42:56	Preine	Gerrit	Marathonclub Walsrode	GER-NIE	M-45	15
95	152	00:42:57	Tontarra	Christoph	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH	M-20	
96	136	00:43:02	Schuster	Peter	SV FRIEDRICHSORT	GER-SH	M-65	1
97	91	00:43:22	Molero-Membrilla	José	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-65	2
98	232	00:43:36	Nolte	Rolf	TSV Eintracht Wolfshagen	GER-NIE	M-50	16
99	215	00:43:44	Landgräber	Michael	AMTV v. 1893	GER-HAM	M-60	9
100	191	00:43:58	Flachowsky	Gerhard	MTV Hondelage	GER-NIE	M-65	3
101	10	00:44:22	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-50	17
102	77	00:44:24	Lehmann	Klaus	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-30	13
103	12	00:44:39	Beckmann	Matthias	SC Rönau 74	GER-SH	M-40	13
104	94	00:44:41	Mohr	Pascal	SV Fortuna Bösdorf	GER-SH	M-20	
105	53	00:44:42	Haupt	Olaf	Lübecker SC	GER-SH	M-40	14
106	239	00:44:47	Peter	Wolfgang	LG Kreis Gifhorn	GER-NIE	M-70	2
107	177	00:44:54	Asche	Wolfgang	TSV Kirchdorf	GER-NIE	M-60	10
108	164	00:45:08	Wenderholm	Klaus	Möllner SV	GER-SH	M-55	9
109	66	00:45:10	Jöns	Peter	Lübecker SC	GER-SH	M-55	10
110	96	00:46:18	Möller	Wolfgang	SUS WALDENAU	GER-SH	M-50	18
111	148	00:46:39	Suilat	Roland	THW Kiel	GER-SH	M-55	11
112	125	00:46:55	Rösner	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-45	16
113	88	00:47:19	Matz	Torsten	TSV Zarpfen	GER-SH	M-50	19
114	255	00:47:30	Skoda	Bernd	TUS Celle	GER-NIE	M-70	3
115	62	00:47:32	Huuck	Hermann	Spiridon Club Bad Oldesloe	GER-SH	M-70	4
116	99	00:47:38	Nölle	Bernhard	TSV Zarpfen	GER-SH	M-50	20
117	153	00:48:50	Tontarra	Udo	LG Neumünster	GER-SH	M-50	21
118	28	00:48:54	Czeschel	Olaf	TSV Zarpfen	GER-SH	M-40	15
119	199	00:49:24	Gössing	Peter	LG Kreis Gifhorn	GER-NIE	M-65	4
120	158	00:49:34	Von Bühlew	Uwe	SV Fortuna Bösdorf	GER-SH	M-70	5
121	195	00:49:35	Gieger	Horst	TSG Bergedorf	GER-HAM	M-70	6
122	131	00:49:38	Schernau	Dieter	Lübecker SC	GER-SH	M-70	7
123	15	00:49:59	Birgel	Claus-Dieter	Möllner SV	GER-SH	M-60	11
124	63	00:50:16	Ihle	Karl-Christian	TSV Glücksborg 09	GER-SH	M-75	1
125	84	00:50:37	Maack	Jörn	TSV Zarpfen	GER-SH	M-55	12
126	119	00:51:43	Reger	Peter	SC Gut Heil Neumünster	GER-SH	M-65	5
127	149	00:53:56	Sump	Sigurd	LG Neumünster	GER-SH	M-65	6
128	87	00:54:48	Mattulat	Jürgen	SV Großhansdorf	GER-SH	M-70	8
129	220	00:55:48	Lopatta	Joachim	LG Weserbergland	GER-NIE	M-75	2
130	64	00:56:36	Immelmann	Dr. Rolf	Spiridon Club Bad Oldesloe	GER-SH	M-70	9
131	52	00:58:56	Hantel	Alfred	SV Großhansdorf	GER-SH	M-70	10
132	46	01:00:18	Gotthard	Gerhard	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-75	3
133	127	01:02:02	Schaarschmidt	Wolfgang	SV Großhansdorf	GER-SH	M-70	11
134	39	01:22:16	Engver	Günther	Lübecker SC	GER-SH	M-70	12

Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	110	00:35:34	Paysen	Karen	TSV Langenhorn	GER-SH	W-35	1
2	204	00:36:06	Hilschenz	Marina	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	W-20	

NTSV Strand 08 e.V. Poststraße 36 d 23669 Timmendorfer Strand
Telefon: 04503 / 3 17 99 Fax: 04503 / 70 74 22 ntsv@strand08.de <http://www.strand08.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf (10 Km)

Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
3	247	00:36:12	Ressing	Mareike	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	W-35	2
4	212	00:38:43	Krinke	Nicole	LG Nienburg	GER-NIE	W-30	1
5	225	00:39:28	Metzlaff	Lena	LG Hannover	GER-NIE	W-20	
6	234	00:40:08	Nüser	Katharina	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	W-20	
7	201	00:41:03	Handrich	Anne	TSV Rot-Weiß Zerbst	GER-SAN	W-40	1
8	111	00:41:16	Peters	Gesine	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	W-35	3
9	167	00:41:32	Wienecke	Julia	LG Reinbek-Ohe	GER-SH	W-20	
10	189	00:42:05	Engel	Bettina	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	W-50	1
11	80	00:42:15	Lemme	Bärbel	Möllner SV	GER-SH	W-45	1
12	254	00:42:16	Schumann	Anja	TSV Kirchdorf	GER-NIE	W-35	4
13	252	00:42:20	Schröder	Annett	Hannover 96	GER-NIE	W-40	2
14	41	00:42:44	Flecken	Margarete	TSV Lütjenburg	GER-SH	W-45	2
15	196	00:42:51	Gielen	Silke	Harburger SC	GER-HAM	W-50	2
16	214	00:43:51	Krumpen-Müller	Sabine	LAV 07 Bad Harzburg	GER-NIE	W-40	3
17	176	00:44:07	Asche	Angelika	TSV Kirchdorf	GER-NIE	W-55	1
18	260	00:44:08	Weber-Badili	Rachida	LG Peiner Land	GER-NIE	W-40	4
19	100	00:44:29	Nörenberg	Anita	NTSV Strand 08	GER-SH	W-40	5
20	218	00:45:06	Lenze	Gunda	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	W-55	2
21	83	00:45:18	Lüders	Kerstin	Halstenbeker TS	GER-SH	W-45	3
22	130	00:45:22	Scheibe	Susanne	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	W-50	3
23	9	00:45:24	Bartsch	Margit	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-55	3
24	40	00:45:24	Erichsen	Levke Ose	LTV KIEL-OST	GER-SH	W-45	4
25	93	00:45:34	Mohn	Dr. Susanne	THW Kiel	GER-SH	W-50	4
26	51	00:45:40	Hansen	Karin	LG Neumünster	GER-SH	W-50	5
27	180	00:45:45	Belau	Monika	Harburger SC	GER-HAM	W-55	4
28	25	00:45:47	Cappus	Cornelia	SV Großhansdorf	GER-SH	W-55	5
29	265	00:45:47	Wolgast	Andrea	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	W-35	5
30	67	00:46:09	Kaack	Heike	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-50	6
31	182	00:46:23	Bleichrodt	Lydia	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	W-30	2
32	35	00:46:33	Douglas	Sarah	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	W-20	
33	73	00:46:35	Krause	Ute	LG MTV / Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	W-40	6
34	209	00:47:21	König	Irmtraut	Harburger SC	GER-HAM	W-55	6
35	193	00:47:56	Friedenberg	Antje	LG Bremen-Nord	GER-BRE	W-40	7
36	122	00:48:25	Rieck	Birte	TSV Zarpen	GER-SH	W-45	5
37	4	00:48:46	Andersson	Ingrid	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	W-30	3
38	244	00:49:12	Rattay	Reintraut	LG Peiner Land	GER-NIE	W-65	1
39	253	00:49:15	Schröder	Christa	TSV Kirchdorf	GER-NIE	W-55	7
40	26	00:49:36	Clausen	Ulrike	LAV Husum	GER-SH	W-40	8
41	147	00:50:02	Suchy	Eva	MTV Heide	GER-SH	W-40	9
42	161	00:51:30	Weinrich	Uta	TSV Zarpen	GER-SH	W-40	10
43	197	00:51:54	Goldbeck	Margitta	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	W-50	7
44	264	00:54:40	Wißmann	Ilona	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	W-55	8
45	206	00:54:46	Husmeier	Ursula	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	W-55	9
46	236	00:55:33	Ott-Müller	Ingrid	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	W-55	10
47	7	00:55:33	Asmus	Antje	Lübecker SC	GER-SH	W-65	2
48	263	00:55:44	Wiener	Bärbel	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	W-65	3
49	140	00:57:09	Sonnenberg	Karen	Lübecker SC	GER-SH	W-40	11
50	139	00:57:12	Slowik	Petra	TSV Zarpen	GER-SH	W-40	12
51	151	00:58:50	Timme	Anke	LG Schleswig-Fahrdorf	GER-SH	W-55	11
52	27	00:59:30	Czeschel	Karin	TSV Zarpen	GER-SH	W-40	13
53	258	00:59:33	Stehr	Dr. Dorit	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	W-50	8

Ergebnis M / W - gesamt

Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf (10 Km)

Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
54	162	01:01:02	Welzel	Gabi	Lübecker SC	GER-SH	W-55	12
55	69	01:13:31	Kales	Helga	TSV Lütjenburg	GER-SH	W-65	4

Einträge in der Liste: 189