



## 5. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand



05. April 2009



### Ergebnis M / W - Altersklassen

#### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf ( 10 Km )

##### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	179	00:32:23	Bekakcha	Maurad	1978	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	3
2	128	00:33:21	Schardin	Sven	1976	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	4
3	242	00:33:31	Priebe	Philip	1976	LG Weserbergland	GER-NIE	5
4	150	00:33:32	Thewes	Danny	1978	Möllner SV	GER-SH	7
5	695	00:33:41	Brandt	Juris	1977	Hamburger SV	GER-HAM	9
6	266	00:33:59	Ziegler	Nikolai	1977	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	11
7	207	00:34:02	Jankowski	Christof	1979	Hannover 96	GER-NIE	13
8	198	00:34:33	Göllnitz	Nico	1979	Hamburger SV	GER-HAM	17
9	248	00:34:35	Röhner	Peer	1977	Hannover 96	GER-NIE	18
10	237	00:34:46	Papenfuß	Ulf	1979	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	20
11	59	00:35:56	Hübner	Andreas	1975	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	28
12	187	00:38:25	Ehlers	Oliver	1978	Laufclub BlueLiner	GER-NIE	52
13	77	00:44:24	Lehmann	Klaus	1976	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	102

##### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	54	00:34:00	Henningsen	Dirk	1971	THW Kiel	GER-SH	12
2	23	00:36:41	Bucholtz	Reinhard	1970	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	36
3	181	00:37:13	Berger	Sascha	1972	Marathonclub Walsrode	GER-NIE	38
4	166	00:38:24	Wendt	Mario	1973	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	50
5	157	00:38:54	Viersbach	Frank	1972	LG Albatros Kiel	GER-SH	55
6	134	00:42:11	Schröder	Michael	1965	Möllner SV	GER-SH	85
7	44	00:42:49	Gabriel	Björn	1970	Möllner SV	GER-SH	93

##### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	57	00:33:48	Hollmann	Jens	1968	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	10
2	74	00:35:39	Kühne	Michael	1968	Möllner SV	GER-SH	24
3	156	00:35:44	Van Stevendaal	Udo	1968	SV Großhansdorf	GER-SH	25
4	29	00:36:14	Da Silva	Adao Norte	1968	TSV Nahe	GER-SH	30
5	113	00:36:16	Pfingst	Michael	1968	MTV Heide	GER-SH	31
6	231	00:37:15	Neumann	Martin	1966	LG Bremen-Nord	GER-BRE	40
7	112	00:37:22	Petersdorf	Matthias	1969	Möllner SV	GER-SH	41
8	50	00:38:12	Grundmann	Jörg	1968	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	48
9	262	00:39:20	Wiedemann	Heiko	1966	Laufclub BlueLiner	GER-NIE	60
10	118	00:39:43	Prieß	Marcus	1966	SV Großhansdorf	GER-SH	64

NTSV Strand 08 e.V. Poststraße 36 d 23669 Timmendorfer Strand  
Telefon: 04503 / 3 17 99 Fax: 04503 / 70 74 22 ntsv@strand08.de <http://www.strand08.de>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf ( 10 Km )

### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
11	49	00:40:15	Große	Dirk	1969	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH		68
12	34	00:40:18	Dose	Karsten	1966	SV Fortuna Bösdorf	GER-SH		69
13	12	00:44:39	Beckmann	Matthias	1965	SC Rönkau 74	GER-SH		103
14	53	00:44:42	Haupt	Olaf	1966	Lübecker SC	GER-SH		105
15	28	00:48:54	Czeschel	Olaf	1968	TSV Zarpen	GER-SH		118

### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	249	00:34:14	Ruminski	Thomas	1960	SV Eintracht Hiddestorf	GER-NIE		15
2	163	00:34:55	Wenck	Thomas	1961	TUS AUMÜHLE-WOHLTORF	GER-SH		21
3	251	00:36:27	Schlieter	Arno	1964	LG Nienburg	GER-NIE		33
4	2	00:36:42	Albrecht	Dirk Godber	1962	LG Tönning-St. Peter	GER-SH		37
5	190	00:37:15	Ferreira	José	1963	LG Nienburg	GER-NIE		39
6	47	00:37:49	Gräper	Michael	1961	Möllner SV	GER-SH		44
7	169	00:37:58	Wittfoth	Rüdiger	1964	Möllner SV	GER-SH		47
8	137	00:38:41	Schwarz	Holger	1960	SC Rönkau 74	GER-SH		53
9	194	00:38:58	Friedenberg	Bernhard	1964	LG Bremen-Nord	GER-BRE		57
10	135	00:39:41	Schubert	Thomas	1961	TSV ALTENHOLZ	GER-SH		63
11	8	00:39:44	Bambas	Bernhard	1963	SC Rönkau 74	GER-SH		65
12	58	00:42:10	Höper	Hanno	1960	TSV Lütjenburg	GER-SH		84
13	90	00:42:33	Mehlfeld	Thorsten	1961	Lübecker SC	GER-SH		87
14	223	00:42:38	Lühmann	Dirk	1960	Blau-Weiß Buchholz	GER-NIE		90
15	241	00:42:56	Preine	Gerrit	1962	Marathonclub Walsrode	GER-NIE		94
16	125	00:46:55	Rösner	Thomas	1963	MTV Heide	GER-SH		112

### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	78	00:35:59	Leitner	Wolf-Rüdiger	1959	LG Elmshorn	GER-SH		29
2	86	00:36:30	Massny	Peter	1955	TSV Neustadt	GER-SH		35
3	210	00:37:30	Kosowski	Heinz	1957	Marathonclub Walsrode	GER-NIE		42
4	203	00:38:55	Heuer	Michael	1957	LAV Hamburg-Nord	GER-HAM		56
5	72	00:39:08	Knappe	Dietmar	1956	TSV Lütjenburg	GER-SH		58
6	109	00:39:30	Paulsen	Jürgen	1955	MTV Heide	GER-SH		61
7	98	00:39:59	Nass	Udo	1958	LG Neumünster	GER-SH		66
8	103	00:40:08	Oehme	Ekkehard	1955	Lübecker SC	GER-SH		67
9	13	00:40:20	Beitat	Dr. Harald	1959	THW Kiel	GER-SH		70
10	144	00:40:28	Steen	Lothar	1955	MTV Heide	GER-SH		71
11	269	00:40:55	Ahrendt	Karsten	1957	LG Neumünster	GER-SH		75
12	143	00:42:12	Steen	Hans-Wilhelm	1959	TSV Zarpen	GER-SH		86
13	165	00:42:33	Wendland	Volker	1956	Möllner SV	GER-SH		88
14	17	00:42:35	Böhm	Ingo	1959	Möllner SV	GER-SH		89
15	132	00:42:48	Schmidt	Henning	1958	SV Großhansdorf	GER-SH		92
16	232	00:43:36	Nolte	Rolf	1955	TSV Eintracht Wolfshagen	GER-NIE		98
17	10	00:44:22	Bausch	Thomas	1956	MTV Heide	GER-SH		101
18	96	00:46:18	Möller	Wolfgang	1956	SUS WALDENAU	GER-SH		110
19	88	00:47:19	Matz	Torsten	1958	TSV Zarpen	GER-SH		113

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
20	99	00:47:38	Nölle	Bernhard	1955	TSV Zarpen	GER-SH		116
21	153	00:48:50	Tontarra	Udo	1955	LG Neumünster	GER-SH		117

#### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	200	00:35:54	Grabowski	Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	GER-NIE		27
2	230	00:37:55	Neumann	Helmut	1953	Kissingen SV Berlin	GER-BER		46
3	97	00:38:15	Nagowizyn	Wladimir	1953	LAV Husum	GER-SH		49
4	256	00:38:45	Sonntag	Horst	1953	1. LAV ROSTOCK	GER-MVP		54
5	22	00:39:20	Brahmst	Klaus-Dieter	1952	THW Kiel	GER-SH		59
6	142	00:39:37	Stahl	Fred	1951	LG Neumünster	GER-SH		62
7	45	00:41:20	Gieb	Willi	1951	LG Neumünster	GER-SH		78
8	104	00:42:02	Oellermann	Wolfgang	1954	TSV Lütjenburg	GER-SH		83
9	164	00:45:08	Wenderholm	Klaus	1953	Möllner SV	GER-SH		108
10	66	00:45:10	Jöns	Peter	1953	Lübecker SC	GER-SH		109
11	148	00:46:39	Suilat	Roland	1952	THW Kiel	GER-SH		111
12	84	00:50:37	Maack	Jörn	1954	TSV Zarpen	GER-SH		125

#### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	224	00:37:53	Lutz	Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	GER-NIE		45
2	172	00:40:29	Wundram	Heimo	1945	TSV Lütjenburg	GER-SH		72
3	48	00:40:40	Gremmel	Karl-Heinz	1947	TUS Holtenau Kiel	GER-SH		73
4	245	00:40:48	Redenius	Fokko	1948	TSV Kirchdorf	GER-NIE		74
5	171	00:40:59	Wulff	Dirk	1948	SV SÜLFELD	GER-SH		76
6	30	00:41:13	Deters	Bernd	1948	Ahrensburger TSV	GER-SH		77
7	235	00:41:37	Ortwig	Klaus	1947	VfL Oldenburg	GER-NIE		80
8	213	00:42:47	Krolikowski	Siegfried	1945	TSV Kirchdorf	GER-NIE		91
9	215	00:43:44	Landgräber	Michael	1945	AMTV v. 1893	GER-HAM		99
10	177	00:44:54	Asche	Wolfgang	1949	TSV Kirchdorf	GER-NIE		107
11	15	00:49:59	Birgel	Claus-Dieter	1948	Möllner SV	GER-SH		123

#### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	136	00:43:02	Schuster	Peter	1943	SV FRIEDRICHSORT	GER-SH		96
2	91	00:43:22	Molero-Membrilla	José	1941	Spiridon Schleswig	GER-SH		97
3	191	00:43:58	Flachowsky	Gerhard	1944	MTV Hondelage	GER-NIE		100
4	199	00:49:24	Gössing	Peter	1940	LG Kreis Gifhorn	GER-NIE		119
5	119	00:51:43	Reger	Peter	1941	SC Gut Heil Neumünster	GER-SH		126
6	149	00:53:56	Sump	Sigurd	1940	LG Neumünster	GER-SH		127

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	183	00:41:26	Bublitz	Manfred	1939	LG Weserbergland	GER-NIE		79
2	239	00:44:47	Peter	Wolfgang	1938	LG Kreis Gifhorn	GER-NIE		106
3	255	00:47:30	Skoda	Bernd	1938	TUS Celle	GER-NIE		114
4	62	00:47:32	Huuck	Hermann	1939	Spiridon Club Bad Oldesloe	GER-SH		115
5	158	00:49:34	Von Bühlew	Uwe	1939	SV Fortuna Bösdorf	GER-SH		120
6	195	00:49:35	Gieger	Horst	1936	TSG Bergedorf	GER-HAM		121
7	131	00:49:38	Schernau	Dieter	1938	Lübecker SC	GER-SH		122
8	87	00:54:48	Mattulat	Jürgen	1937	SV Großhansdorf	GER-SH		128
9	64	00:56:36	Immelmann	Dr. Rolf	1935	Spiridon Club Bad Oldesloe	GER-SH		130
10	52	00:58:56	Hantel	Alfred	1939	SV Großhansdorf	GER-SH		131
11	127	01:02:02	Schaarschmidt	Wolfgang	1935	SV Großhansdorf	GER-SH		133
12	39	01:22:16	Engver	Günther	1936	Lübecker SC	GER-SH		134

#### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	63	00:50:16	Ihle	Karl-Christian	1934	TSV Glücksburg 09	GER-SH		124
2	220	00:55:48	Lopatta	Joachim	1932	LG Weserbergland	GER-NIE		129
3	46	01:00:18	Gotthard	Gerhard	1932	ATSV Stockelsdorf	GER-SH		132

#### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	212	00:38:43	Krinke	Nicole	1978	LG Nienburg	GER-NIE		4
2	182	00:46:23	Bleichrodt	Lydia	1979	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM		31
3	4	00:48:46	Andersson	Ingrid	1978	LBV Phönix Lübeck	GER-SH		37

#### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	110	00:35:34	Paysen	Karen	1973	TSV Langenhorn	GER-SH		1
2	247	00:36:12	Ressing	Mareike	1970	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM		3
3	111	00:41:16	Peters	Gesine	1971	LBV Phönix Lübeck	GER-SH		8
4	254	00:42:16	Schumann	Anja	1974	TSV Kirchdorf	GER-NIE		12
5	265	00:45:47	Wolgast	Andrea	1970	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE		29

#### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	201	00:41:03	Handrich	Anne	1966	TSV Rot-Weiß Zerbst	GER-SAN		7
2	252	00:42:20	Schröder	Annett	1969	Hannover 96	GER-NIE		13
3	214	00:43:51	Kruppen-Müller	Sabine	1969	LAV 07 Bad Harzburg	GER-NIE		16
4	260	00:44:08	Weber-Badili	Rachida	1966	LG Peiner Land	GER-NIE		18
5	100	00:44:29	Nörenberg	Anita	1966	NTSV Strand 08	GER-SH		19

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf ( 10 Km )

### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
6	73	00:46:35	Krause	Ute	1966	LG MTV / Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	33
7	193	00:47:56	Friedenberg	Antje	1966	LG Bremen-Nord	GER-BRE	35
8	26	00:49:36	Clausen	Ulrike	1966	LAV Husum	GER-SH	40
9	147	00:50:02	Suchy	Eva	1965	MTV Heide	GER-SH	41
10	161	00:51:30	Weinrich	Uta	1967	TSV Zarpen	GER-SH	42
11	140	00:57:09	Sonnenberg	Karen	1965	Lübecker SC	GER-SH	49
12	139	00:57:12	Slowik	Petra	1968	TSV Zarpen	GER-SH	50
13	27	00:59:30	Czeschel	Karin	1968	TSV Zarpen	GER-SH	52

### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	80	00:42:15	Lemme	Bärbel	1964	Möllner SV	GER-SH	11
2	41	00:42:44	Flecken	Margarete	1960	TSV Lütjenburg	GER-SH	14
3	83	00:45:18	Lüders	Kerstin	1963	Halstenbeker TS	GER-SH	21
4	40	00:45:24	Erichsen	Levke Ose	1962	LTV KIEL-OST	GER-SH	24
5	122	00:48:25	Rieck	Birte	1963	TSV Zarpen	GER-SH	36

### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	189	00:42:05	Engel	Bettina	1959	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	10
2	196	00:42:51	Gielen	Silke	1957	Harburger SC	GER-HAM	15
3	130	00:45:22	Scheibe	Susanne	1958	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	22
4	93	00:45:34	Mohn	Dr. Susanne	1959	THW Kiel	GER-SH	25
5	51	00:45:40	Hansen	Karin	1959	LG Neumünster	GER-SH	26
6	67	00:46:09	Kaack	Heike	1958	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	30
7	197	00:51:54	Goldbeck	Margitta	1958	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	43
8	258	00:59:33	Stehr	Dr. Dorit	1958	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	53

### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	176	00:44:07	Asche	Angelika	1952	TSV Kirchdorf	GER-NIE	17
2	218	00:45:06	Lenze	Gunda	1954	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	20
3	9	00:45:24	Bartsch	Margit	1954	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	23
4	180	00:45:45	Belau	Monika	1954	Harburger SC	GER-HAM	27
5	25	00:45:47	Cappus	Cornelia	1953	SV Großhansdorf	GER-SH	28
6	209	00:47:21	König	Irmtraut	1953	Harburger SC	GER-HAM	34
7	253	00:49:15	Schröder	Christa	1953	TSV Kirchdorf	GER-NIE	39
8	264	00:54:40	Wißmann	Ilona	1945	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	44
9	206	00:54:46	Husmeier	Ursula	1953	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	45
10	236	00:55:33	Ott-Müller	Ingrid	1954	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	46
11	151	00:58:50	Timme	Anke	1954	LG Schleswig-Fahrdorf	GER-SH	51
12	162	01:01:02	Welzel	Gabi	1954	Lübecker SC	GER-SH	54

# Ergebnis M / W - Altersklassen

---

## Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf ( 10 Km )

---

### Norddeutsche Meisterschaft 10 Km Lauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	244	00:49:12	Rattay	Reintraut	1943	LG Peiner Land	GER-NIE	38
2	7	00:55:33	Asmus	Antje	1941	Lübecker SC	GER-SH	47
3	263	00:55:44	Wiener	Bärbel	1940	LG Lüneburg Stadt und Land	GER-NIE	48
4	69	01:13:31	Kales	Helga	1944	TSV Lütjenburg	GER-SH	55

Einträge in der Liste: 166