



## 5. Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand



05. April 2009



### Ergebnis M / W - gesamt

#### Landesmeisterschaft 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### Landesmeisterschaft 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	89	00:32:11	Mehlfeld	Dennis	Lübecker SC	GER-SH	M-20	
2	128	00:33:21	Schardin	Sven	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-30	1
3	81	00:33:31	Levsen	Lars	MTV Gelting 08	GER-SH	M-20	
4	150	00:33:32	Thewes	Danny	Möllner SV	GER-SH	M-30	2
5	57	00:33:48	Hollmann	Jens	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-40	1
6	54	00:34:00	Henningsen	Dirk	THW Kiel	GER-SH	M-35	1
7	115	00:34:40	Pohst	Jan-Philipp	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH	M-20	
8	163	00:34:55	Wenck	Thomas	TUS AUMÜHLE-WOHLTORF	GER-SH	M-45	1
9	160	00:35:23	Wegers	Jonas	MTV Heide	GER-SH	M-20	
10	74	00:35:39	Kühne	Michael	Möllner SV	GER-SH	M-40	2
11	156	00:35:44	Van Stevendaal	Udo	SV Großhansdorf	GER-SH	M-40	3
12	59	00:35:56	Hübner	Andreas	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-30	3
13	78	00:35:59	Leitner	Wolf-Rüdiger	LG Elmshorn	GER-SH	M-50	1
14	29	00:36:14	Da Silva	Adao Norte	TSV Nahe	GER-SH	M-40	4
15	113	00:36:16	Pfingst	Michael	MTV Heide	GER-SH	M-40	5
16	170	00:36:17	Wong	Denny	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-20	
17	86	00:36:30	Massny	Peter	TSV Neustadt	GER-SH	M-50	2
18	23	00:36:41	Bucholtz	Reinhard	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-35	2
19	2	00:36:42	Albrecht	Dirk Godber	LG Tönning-St. Peter	GER-SH	M-45	2
20	112	00:37:22	Petersdorf	Matthias	Möllner SV	GER-SH	M-40	6
21	47	00:37:49	Gräper	Michael	Möllner SV	GER-SH	M-45	3
22	169	00:37:58	Wittfoth	Rüdiger	Möllner SV	GER-SH	M-45	4
23	50	00:38:12	Grundmann	Jörg	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-40	7
24	97	00:38:15	Nagowizyn	Wladimir	LAV Husum	GER-SH	M-55	1
25	166	00:38:24	Wendt	MariO	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-35	3
26	141	00:38:24	Sonnenburg	Tim	Möllner SV	GER-SH	M-20	
27	137	00:38:41	Schwarz	Holger	SC Rönna 74	GER-SH	M-45	5
28	157	00:38:54	Viersbach	Frank	LG Albatros Kiel	GER-SH	M-35	4
29	72	00:39:08	Knappe	Dietmar	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-50	3
30	22	00:39:20	Brahmst	Klaus-Dieter	THW Kiel	GER-SH	M-55	2
31	109	00:39:30	Paulsen	Jürgen	MTV Heide	GER-SH	M-50	4
32	142	00:39:37	Stahl	Fred	LG Neumünster	GER-SH	M-55	3
33	135	00:39:41	Schubert	Thomas	TSV ALTENHOLZ	GER-SH	M-45	6
34	118	00:39:43	Prieß	Marcus	SV Großhansdorf	GER-SH	M-40	8
35	8	00:39:44	Bambas	Bernhard	SC Rönna 74	GER-SH	M-45	7
36	98	00:39:59	Nass	Udo	LG Neumünster	GER-SH	M-50	5
37	103	00:40:08	Oehme	Ekkehard	Lübecker SC	GER-SH	M-50	6
38	49	00:40:15	Große	Dirk	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-40	9
39	34	00:40:18	Dose	Karsten	SV Fortuna Bösdorf	GER-SH	M-40	10
40	13	00:40:20	Beitat	Dr. Harald	THW Kiel	GER-SH	M-50	7

# Ergebnis M / W - gesamt

## Landesmeisterschaft 10 Km Lauf ( 10 Km )

### Landesmeisterschaft 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	144	00:40:28	Steen	Lothar	MTV Heide	GER-SH	M-50	8
42	172	00:40:29	Wundram	Heimo	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-60	1
43	48	00:40:40	Gremmel	Karl-Heinz	TUS Holtenau Kiel	GER-SH	M-60	2
44	269	00:40:55	Ahrendt	Karsten	LG Neumünster	GER-SH	M-50	9
45	171	00:40:59	Wulff	Dirk	SV SÜLFELD	GER-SH	M-60	3
46	30	00:41:13	Deters	Bernd	Ahrensburger TSV	GER-SH	M-60	4
47	45	00:41:20	Gieb	Willi	LG Neumünster	GER-SH	M-55	4
48	95	00:41:46	Mohr	Patrick	SV Fortuna Bösdorf	GER-SH	M-20	
49	104	00:42:02	Oellermann	Wolfgang	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-55	5
50	58	00:42:10	Höper	Hanno	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-45	8
51	134	00:42:11	Schröder	Michael	Möllner SV	GER-SH	M-35	5
52	143	00:42:12	Steen	Hans-Wilhelm	TSV Zarpen	GER-SH	M-50	10
53	90	00:42:33	Mehlfeld	Thorsten	Lübecker SC	GER-SH	M-45	9
54	165	00:42:33	Wendland	Volker	Möllner SV	GER-SH	M-50	11
55	17	00:42:35	Böhm	Ingo	Möllner SV	GER-SH	M-50	12
56	132	00:42:48	Schmidt	Henning	SV Großhansdorf	GER-SH	M-50	13
57	44	00:42:49	Gabriel	Björn	Möllner SV	GER-SH	M-35	6
58	152	00:42:57	Tontarra	Christoph	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH	M-20	
59	136	00:43:02	Schuster	Peter	SV FRIEDRICHSORT	GER-SH	M-65	1
60	91	00:43:22	Molero-Membrilla	José	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-65	2
61	10	00:44:22	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-50	14
62	77	00:44:24	Lehmann	Klaus	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-30	4
63	12	00:44:39	Beckmann	Matthias	SC Rönau 74	GER-SH	M-40	11
64	94	00:44:41	Mohr	Pascal	SV Fortuna Bösdorf	GER-SH	M-20	
65	53	00:44:42	Haupt	Olaf	Lübecker SC	GER-SH	M-40	12
66	164	00:45:08	Wenderholm	Klaus	Möllner SV	GER-SH	M-55	6
67	66	00:45:10	Jöns	Peter	Lübecker SC	GER-SH	M-55	7
68	96	00:46:18	Möller	Wolfgang	SUS WALDENAU	GER-SH	M-50	15
69	148	00:46:39	Suilat	Roland	THW Kiel	GER-SH	M-55	8
70	125	00:46:55	Rösner	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-45	10
71	88	00:47:19	Matz	Torsten	TSV Zarpen	GER-SH	M-50	16
72	62	00:47:32	Huuck	Hermann	Spiridon Club Bad Oldesloe	GER-SH	M-70	1
73	99	00:47:38	Nölle	Bernhard	TSV Zarpen	GER-SH	M-50	17
74	153	00:48:50	Tontarra	Udo	LG Neumünster	GER-SH	M-50	18
75	28	00:48:54	Czeschel	Olaf	TSV Zarpen	GER-SH	M-40	13
76	158	00:49:34	Von Bühlew	Uwe	SV Fortuna Bösdorf	GER-SH	M-70	2
77	131	00:49:38	Schernau	Dieter	Lübecker SC	GER-SH	M-70	3
78	15	00:49:59	Birgel	Claus-Dieter	Möllner SV	GER-SH	M-60	5
79	63	00:50:16	Ihle	Karl-Christian	TSV Glücksburg 09	GER-SH	M-75	1
80	84	00:50:37	Maack	Jörn	TSV Zarpen	GER-SH	M-55	9
81	119	00:51:43	Reger	Peter	SC Gut Heil Neumünster	GER-SH	M-65	3
82	149	00:53:56	Sump	Sigurd	LG Neumünster	GER-SH	M-65	4
83	87	00:54:48	Mattulat	Jürgen	SV Großhansdorf	GER-SH	M-70	4
84	64	00:56:36	Immelmann	Dr. Rolf	Spiridon Club Bad Oldesloe	GER-SH	M-70	5
85	52	00:58:56	Hantel	Alfred	SV Großhansdorf	GER-SH	M-70	6
86	46	01:00:18	Gotthard	Gerhard	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-75	2
87	127	01:02:02	Schaarschmidt	Wolfgang	SV Großhansdorf	GER-SH	M-70	7
88	39	01:22:16	Engver	Günther	Lübecker SC	GER-SH	M-70	8

# Ergebnis M / W - gesamt

## Landesmeisterschaft 10 Km Lauf ( 10 Km )

### Landesmeisterschaft 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	110	00:35:34	Paysen	Karen	TSV Langenhorn	GER-SH	W-35	1
2	111	00:41:16	Peters	Gesine	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	W-35	2
3	167	00:41:32	Wienecke	Julia	LG Reinbek-Ohe	GER-SH	W-20	
4	80	00:42:15	Lemme	Bärbel	Möllner SV	GER-SH	W-45	1
5	41	00:42:44	Flecken	Margarete	TSV Lütjenburg	GER-SH	W-45	2
6	100	00:44:29	Nörenberg	Anita	NTSV Strand 08	GER-SH	W-40	1
7	83	00:45:18	Lüders	Kerstin	Halstenbeker TS	GER-SH	W-45	3
8	130	00:45:22	Scheibe	Susanne	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	W-50	1
9	9	00:45:24	Bartsch	Margit	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-55	1
10	40	00:45:24	Erichsen	Levke Ose	LTV KIEL-OST	GER-SH	W-45	4
11	93	00:45:34	Mohn	Dr. Susanne	THW Kiel	GER-SH	W-50	2
12	51	00:45:40	Hansen	Karin	LG Neumünster	GER-SH	W-50	3
13	25	00:45:47	Cappus	Cornelia	SV Großhansdorf	GER-SH	W-55	2
14	67	00:46:09	Kaack	Heike	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-50	4
15	35	00:46:33	Douglas	Sarah	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	W-20	
16	73	00:46:35	Krause	Ute	LG MTV / Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	W-40	2
17	122	00:48:25	Rieck	Birte	TSV Zarpen	GER-SH	W-45	5
18	4	00:48:46	Andersson	Ingrid	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	W-30	1
19	26	00:49:36	Clausen	Ulrike	LAV Husum	GER-SH	W-40	3
20	147	00:50:02	Suchy	Eva	MTV Heide	GER-SH	W-40	4
21	161	00:51:30	Weinrich	Uta	TSV Zarpen	GER-SH	W-40	5
22	7	00:55:33	Asmus	Antje	Lübecker SC	GER-SH	W-65	1
23	140	00:57:09	Sonnenberg	Karen	Lübecker SC	GER-SH	W-40	6
24	139	00:57:12	Slowik	Petra	TSV Zarpen	GER-SH	W-40	7
25	151	00:58:50	Timme	Anke	LG Schleswig-Fahrdorf	GER-SH	W-55	3
26	27	00:59:30	Czeschel	Karin	TSV Zarpen	GER-SH	W-40	8
27	162	01:01:02	Welzel	Gabi	Lübecker SC	GER-SH	W-55	4
28	69	01:13:31	Kales	Helga	TSV Lütjenburg	GER-SH	W-65	2

Einträge in der Liste: 116